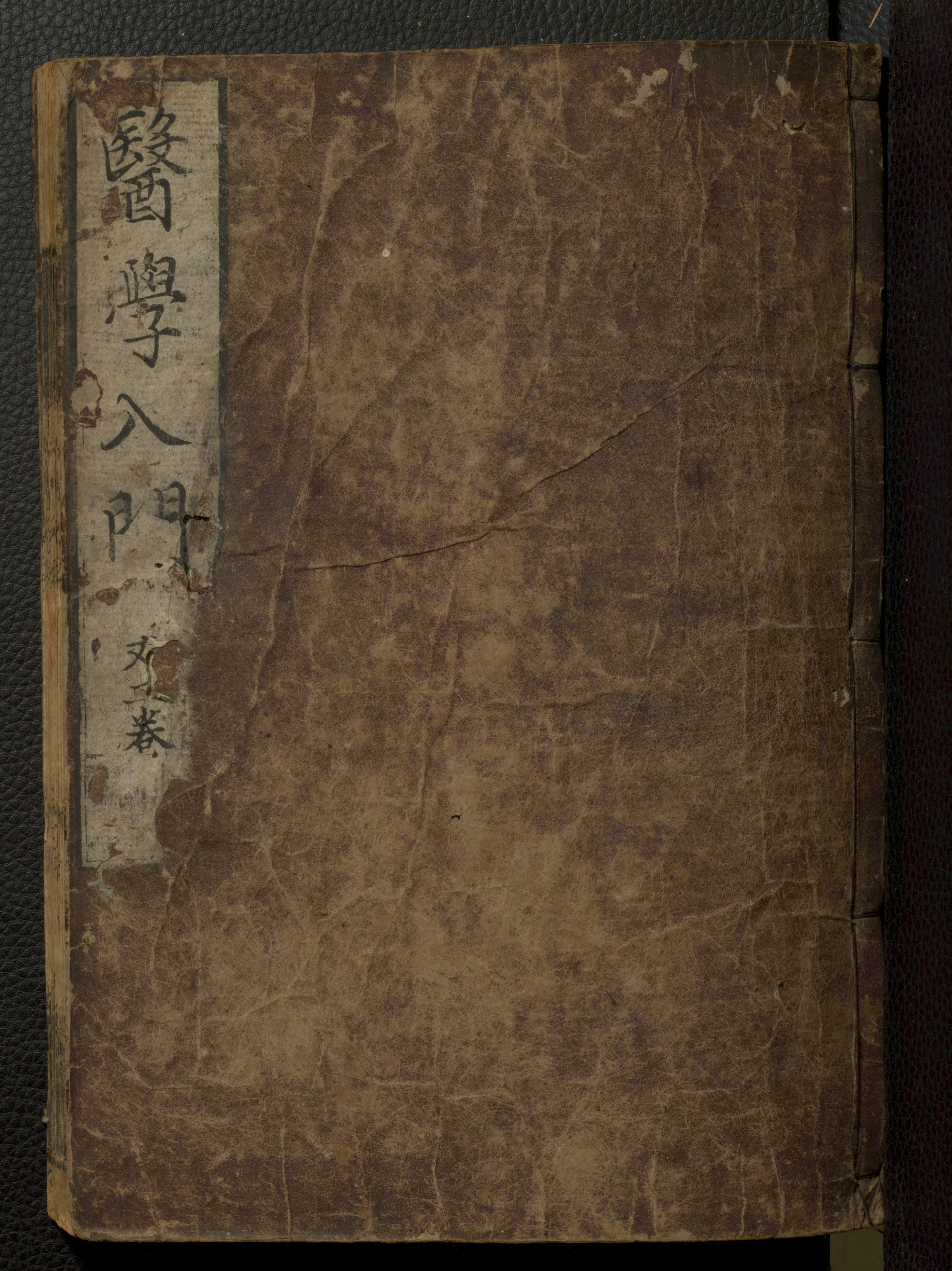
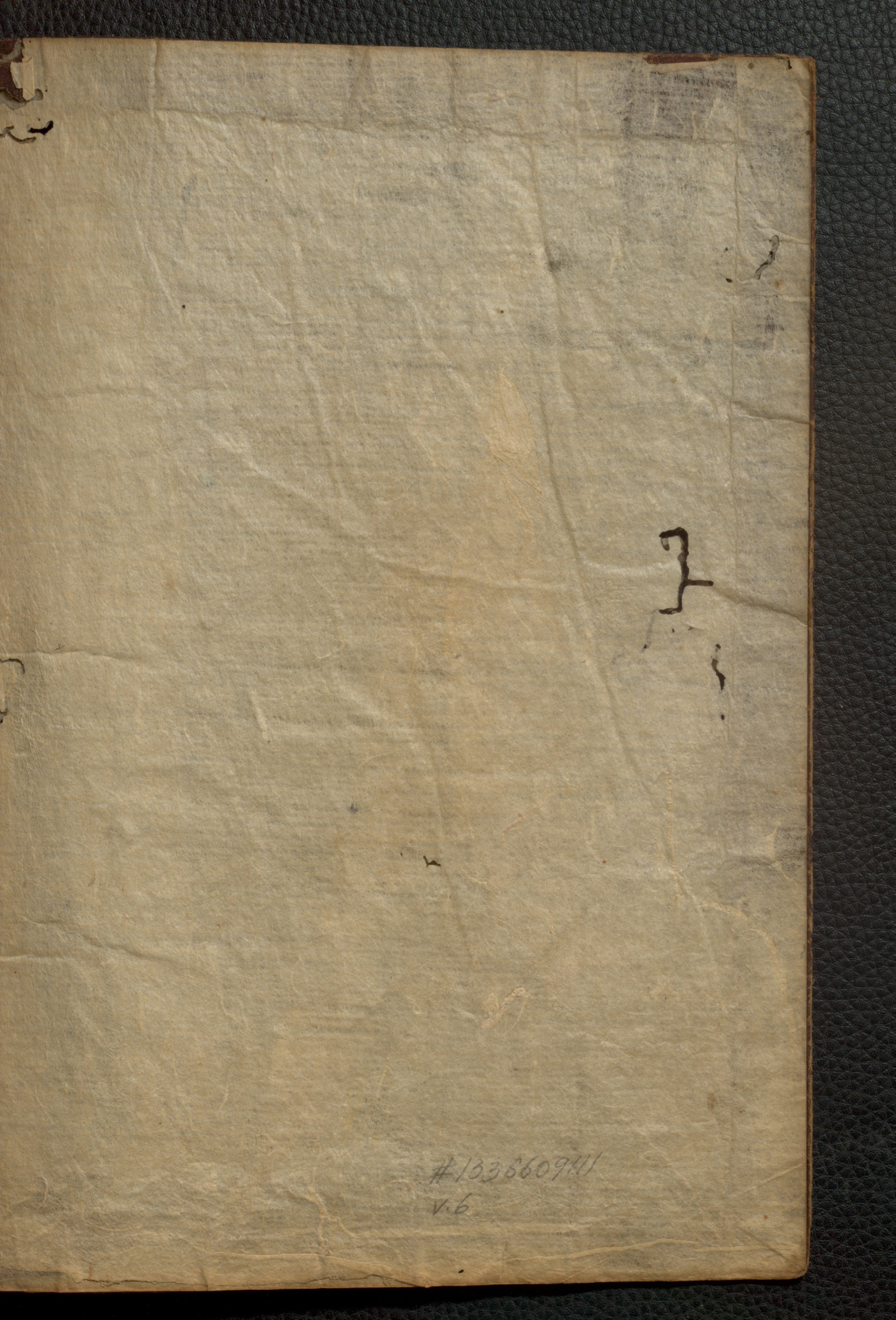
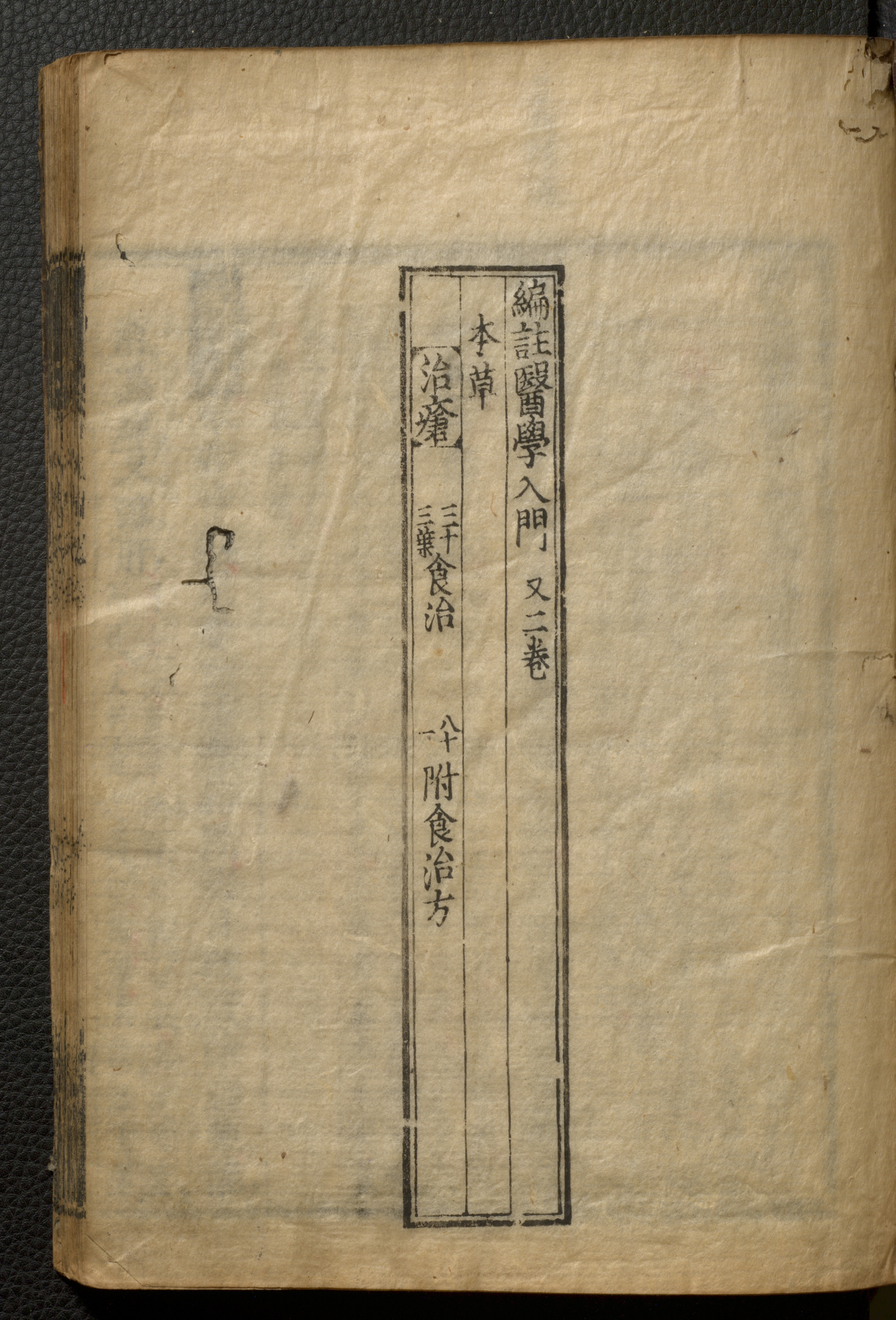

醫學入門
文之巻





編註醫學入門　又二卷

本草

治瘡

三十三葉　食治

八十一　附食治方



一名左纏藤

編註醫學入門內集卷又二

○治瘡門 古庵云瘡屬熱屬毒故治瘡多清熱解毒藥亦因氣逆血滯又宜行氣活血藥其內服藥已見前五門下此多贅其外敷藥而已又有各門載不盡者亦附於此

金銀花 即忍冬草甘溫無毒癰疽寳消渴虛風寒熱寧腹脹血痢葉可擣 處處有之其藤左纏附木名左纏藤凌冬不凋又名忍冬草花有黃白二色又名金銀花主癰疽瘡腫止消渴要藥也葉煮汁釀酒補虛療風及寒熱身腫腹脹濃煎服主熱毒血痢水痢兼治五遁飛尸去梗陰乾

夏枯草 味苦辛寒鼠瘻頭瘡瘿結團明目破癥除脚氣能消濕痺又滋肝 月令云靡草死得金氣而生至夏火盛而死火尅金之義也無毒主寒熱鼠瘻

瘰癧頭瘡散癭結氣破癥瘕除脚氣濕痺兼治肝虚睛疼冷淚羞明入香附子一倍爲末茶清下一錢效丹溪云有補養血脉之功久服輕身長年○四月採陰乾土瓜爲使

蒲公英草性平甘專治乳癰疔腫黷觸木惡刺稱神藥化熱行滯散結痰

蒲公用此草治癰腫得効故名無毒主婦人乳癰腫痛或産後不自乳兒蓄積乳汁作癰並水煮汁飲外封之立消一方同忍冬藤煎濃湯入酒少許服罷隨手欲睡是其功也睡覺病安又搗傅疔腫諸瘡皆驗又治手足觸木惡刺及狐尿刺腫痛摘取根莖白汁多塗立差丹溪云屬土化熱毒解食毒散滯氣消惡腫結核有奇功可入陽明太陰經○麥熟時在處田間路側皆有之葉似苦苣有細刺中心抽一莖三月莖端開黃花似菊花其莖甚脆斷之有白汁出四月五月採洗淨細剉用

山慈菰是鬼燈檠花即金燈濕地生瘡腫癰疽瘰癧核毒

消萬病醋摩曾花似燈籠色白上有黒點故名有小毒
主癰腫瘡瘻瘰癧結核解諸毒内入丸
散外用醋摩敷之亦剥人面皮除皯䵳又取莖葉入蜜
搗膏貼瘡腫口上以清血出為効○四月初苗枯採之
遲則腐爛極與老鴉蒜相類但蒜無毛慈菰上有毛包
裹宜剥去皮焙乾又一種團慈菰根似小蒜主治畧同

松脂苦甘温無毒風痺惡癩并頭禿清胃伏熱潤心肺生
津固齒明耳目松液流地凝成主惡風歴節痰痛風痺
死肌癰疽惡風癩瘡瘙疥頭瘍白禿煎
膏貼諸瘡瘻爛排膿生肌止痛抽風殺虫除胃中伏熱
潤心肺生津止渇固齒聰耳明目入滋補藥和服壯陽
實陰莖令人有子久服輕身延年○通明者佳用河水
煮化投冷水内令兩人扯拔既凝再煮如此三次再用
酒煮三次仍前扯拔以白如飴糖爲度煎膏藥用桃柳
桑槐芙蓉葉煎水煮拔凡用入石臼内另搗爲末不可
晒焙亦不可单
服塞實腸胃

香

松子甘芳温無毒補虚益氣滑肌肉花雖味美熱上焦節
主歴節筋骨緩攣治濕風長髪毛根益五勞碎五穀松子
主虚羸少氣補不足滑肌膚實腸胃久服延年得栢子
仁治老人虚秘兼治諸風邪氣風痺寒氣○松花酒服
輕身療病勝枝葉但多食能發上焦熱病○松黄湯松
花蒲黄川芎當歸石羔各等分紅花少許水煎細呷治
産後壯熱頭痛頰赤唇焦口渇煩燥昏悶○松節温主
百節久風風虚脚痺四肢軟弱疼痛或轉筋攣痛丹溪
云松属金用其節炒焦治筋骨間病能燥血中之湿也
○松葉味苦温無毒主悪風濕瘡凍瘡生毛髪安五臓
守中不饑延年兼治脚氣風痺歴節風中風口喎痲疾
悪瘡疵者煮汁醸酒服之効○松根白皮補五勞益氣辟
穀不饑又樹皮緑衣合和諸
香焼之其烟團聚青白可愛
楓香脂味苦辛平癮疹風痒齒痛輕皮能止痢并霍乱又

無毒

云浮膻可踈行子甘性熱燥痰血殺虫癩疥用相停遇風
菩提香言其氣也又名白膠香無毒主癮疹風痒齒痛
浮腫及吐血不止丹溪云屬金而有水與火性疏通故
木易有虫穴其脂液爲外科要藥凡使另研 ○ 楓皮味
辛平澁小毒止水痢霍亂消腫無非踈通兼澁也 ○ 大
楓子味甘性熱主癘風癩疥瘡癬殺虫多服燥
痰傷血入丸藥去殼紙搥去油外調瘡藥帶油

白芨

苦辛平無毒癰疽疥癬裂皮肉平胃風痱緩不收補
肺止血治打撲 ○ 芨莖也欄也葉初生似并欄陽中陰也
主癰腫惡瘡敗疽死肌除白癬疥虫嚼
塗手足皸裂痔瘻刀箭湯火等瘡生肌止痛方多用之
平胃中邪氣賊風鬼擊痱緩不收治久咳嘔血咯血腸
風血痢單用爲末米飲調服凡被打拷肺竅控損見血
者尤妙以其能補肺竅也又衂血不止者津調塗山根
穴止珍云澁肺與白斂性治大同兼治結熱不消陰痿
面皯令人肌滑入丸可少用作糊 ○ 水洗紫石英爲使

山根鼻根也

惡理石畏李核
杏仁反烏頭

白斂 無毒苦甘平斂諸瘡口故留名除熱目赤殺火毒女
陰腫痛兒癇驚 主癰疽發背疔瘡瘰癧痔漏撲損刀箭
湯火等瘡散結止痛生肌衍義云白斂
白芨古今服餌方少用多見於斂瘡方中二物多相而
行又除熱目中赤殺火毒女子陰中腫痛下赤白小兒
驚癇溫瘧○代赭為使反烏頭○又下
𢓊赤斂功用與白斂同但表裏俱赤耳

五倍子 平酸苦味治肺風毒濕癬瘡眼腫牙疳并痔痢頑
痰熱渴可煎湯 因高敗得五倍之利而名又名文蛤其
內多虫似之無毒主肺臟風毒流溢皮
膚作風濕癬瘡瘙痒膿水小兒面鼻疳瘡末傅口瘡立
進飲食或風毒上攻眼赤腫痛濕痒上下瞼爛浮翳
肉侵睛內服外洗療齒宣疳䘌五痔腸風下血瀉利并
淡云屬金與水合口中善衩頑痰解諸熱毒生津液收

飲之妙劑也○蜀中者佳去虫湯藥生用丸藥畧炒染醋炒至烟起以濃茶潑之再炒至烟淨用青布包以脚踏石壓乾爲末○单方治小兒吐不定五倍子二箇一生一熟甘草一寸炙爲末米泔下二錢立止

無名異 甘平無毒主治金瘡理折傷内損生肌止疼痛更消癰腫治諸瘡 言無可名其異也主金瘡折傷内損止痛生肌消腫毒癰腫醋摩敷之○另研 廣州黑褐者良狀如黑石炭嚼之如餳

赤石脂 甘酸且温生肌斂口瘡無痕固腸胃又澁精血下胎衣爲入心源白者性味俱相似青黄黑各應臟論以赤色言脂乃石之膏粘也無毒降也陽中之陰也傳癰疽瘡癤痔瘻排膿止痛生肌斂口固腸胃療腹痛洩澼寒滑痔漏下痢赤白澁精益精止小便利及淋瀝又止吐血衄血及女子崩中漏下難産胞衣不下經云澁可去

脘石脂爲収斂澁劑而又能催生下胞衣者何也蓋赤脂入丙白脂入庚故也所以赤者主養心氣鎮驚悸凡使色理鮮膩粘舌者佳火煅通赤放冷細研水飛三次晒乾悪大黄畏芫花○白石脂味甘酸平無毒主養肺青石脂味酸平無毒主養肝膽氣黄石脂味苦平無毒主養脾氣黒石脂味鹹平無毒主養腎氣強陰 圖經云五色石脂主治並同後人分之今惟用赤白二種餘不復識製法同上曾青燕屎爲使悪松脂細辛畏黄芩黄連芽草得厚朴并米飲止便膿

青礞石療痰火瘡能消食積滞臟腑小兒羸痩婦人癥攻刺腹心作痛苦 其石青青礞礞味淡無毒 性好沈墜得焰硝能利湿熱痰積從大腸而出 因濕熱盛而皮膚生瘡者一利即愈得巴豆大黄三稜等劑治食積不消留滞在臟腑結成癥塊經久不差兼治小兒食積羸痩婦人積年食癥攻刺腹心○入坩泥固濟礶内火煅一日細研

凝水石 寒甘辛味火燒丹毒醋調敷解胃伏熱及身熱時行煩渇立消除

又名寒水石出常山色白有縱理者有横理者投水中與水同色凝動者佳大寒無毒治小兒丹毒火燒為末醋調敷之能解胃中及五臓伏熱身熱皮中如火時行煩渇傷寒勞復發熱兼蕩腹中積聚邪氣水腫小腹痺壓丹石毒○火煆七次水飛雷公以生姜汁煮乾研用畏地楡解巴豆毒

狗脊 草苦甘微温斷諸瘡血治痺煩強膂堅脊利腰脚失溺傷中補腎元

形如狗脊黄毛者佳名金毛狗脊無毒能止諸瘡血出治周痺寒濕膝痛脚軟腰背強痛此藥能利機關堅筋骨頗利老人療失溺不節傷中腎虚亦補益之劑也○恒山者勝火燎去毛細剉酒拌蒸半日晒乾

萆薢為使惡敗醬

蛇床子 平甘苦辛疥癬陰痒及遍身煖宮壯陽令有子治

痺通關逐痰涎虵常棲息此草上故名之無毒治惡瘡濕癬陰痒大風身痒煎湯浴之或搗末猪脂調塗治婦人陰中腫痛赤白帶下一切子宮冷症男子陰痿大益陽事縮小便令人有子又治諸濕痺毒腰胯疼痛四肢頑麻通關節逐撲損瘀血兼治頭癩風冷齒痛温中下氣久服輕身悦顏。入洗湯生用入丸散用布包挼去皮殼取淨仁微炒惡牡丹巴豆貝母

伏龍肝味氣辛温消癰散腫醋調塗痕止諸血下欬逆氣時疫胎產水調吞伏龍灶神也曆家云伏龍日忌作灶容蘄隨筆云以猪肝和泥作灶立名之意本於此微毒主消癰疽腫毒發背乳癰丹毒鷄子黄或醋調塗之臍臭小兒臍瘡乾末傅之止欬逆上氣吐血衄血腸風尿血泄精及婦人崩帶有孕時疫熱病全胎不安水和塗臍中内又服之催生下衣小兒夜啼大人中風不語心煩恍惚手足不隨或腹中痛痛冷水攪汁服之○雷公云是十年已來灶額内火氣自然結積如

赤色石中黄有八稜凡使火煆水飛兩遍令乾自

陶隱居以為灶心土其實電之說有理當從之

鐺下墨卽釜底煤金瘡生肌止血來吐紅血暈惡心痛婦人難產亦能催百草霜治熱毒瘡消積止瀉亦奇哉無毒

鮮諸瘡毒塗金瘡生肌止血如瘡在面愼勿塗之黑入肉如印止諸血及吐血血暈單用細研酒調或水調溫服兼治中惡心痛婦人逆產及霍亂轉筋鼻氣壅塞不通又治舌卒腫如猪脬滿口卽死以酒調塗舌下立差

○百草霜卽額上墨又名竈突墨無毒治小兒頭瘡及熱毒瘡消積化滯下食止暴瀉痢婦人虛損月候不調崩中漏下橫生逆產瘦胎胞衣不下有功設以鐺墨為百草霜所指雖與經殊而其用大同惟黑奴丸兩用之

龍骨味甘平無毒斂口專消腸内癰止精血汗安心志煉濕除癥瘕痢膿齒攻結氣及顛癇角治中堅癖痰風晋生

地川谷及太山岩水岸土穴中死龍處得之李肇國史云春水時魚登龍門蛻其骨也主腸癰内疽陰蝕及諸瘡久不斂石山用最妙小兒臍瘡不差研末傳之治遺精白濁縮小便止吐衄尿血腸風下血盜汗女人崩漏胎漏安心志定魂魄夜臥多夢紛紜者加用之成無巳云龍骨黄丹牡蠣皆收斂神氣以鎮驚雷公云龍骨氣入腎臟又能燥濕破癥止泄痢膿血老瘧兼治欬逆心腹鬼疰精魅小兒熱氣驚癇凡使得脊腦作白地錦文舐之著舌者佳青白者次黒者下火煆細研或酒煮焙乾用畏石膏理石乾漆蜀椒得人參牛黄良抑論龍骨澁藥去脱固腸而又破癥堅何也蓋質雖枯澁而味甘緩血郎如輕粉性寒利腸質燥又斂肛門噫澁藥能通山茱萸赤石脂之類通藥能止香附巴豆之類猶之天門冬寒而補厚朴熱而瀉此藥性之所以難識而用熟者得之○齒平味澁無毒主心下結氣不得喘息驚癇顛狂諸痙骨間寒熱鎮心安魂治小兒五驚十二癇身熱不可近兼殺鬼精蠱毒○角平主驚癇瘈瘲身熱如火腹中堅及熱泄

烏賊骨 温燥膿汁陰癰耳聾目翳泣止痢殺虫心腹疼消腫更治崩漏急通經破癖令生兒肉味酸平壯氣立又名墨魚性嗜烏喫出腹中墨以混水自衞烏見以爲死往啄之乃卷取入水而食之故謂之烏賊骨名海鰾鮹味鹹微温無毒止瘡多膿汁不燥夫陰頭癰久不愈者爲末敷之良婦人陰蝕腫痛燒末酒調服之又治耳聾有水目中赤白浮翳淚出小兒疳眼止下痢爲末粥中調食之殺小虫并水中虫蠶氣入腹腹痛環臍水腫主女子崩漏赤白血枯經閉寒熱血癥血瘕陰寒無子凡使水煮一時炙令黄去皮細研水飛日[illegible]惡白斂白芨附子○腹中墨主血刺心痛醋磨服之甚者醋炒服之○肉味酸平益氣強志常服令人有子有無骨者謂之柔魚鬚長直味尤佳風浪稍急即以鬚粘石爲纜

蝦蟆 味辛寒有毒癰腫金瘡可內服破癥治疳攻犬傷生

搗又堪署打撲蟾酥乃是蟾之精疑瘡痔瘻効尤速
癩蝦蟆又名蟾蜍形小腹大皮上多黒點能跳接百虫
食之時在坡澤中作呷呷聲舉動極急者主癰疽發背
癰癩惡瘡陰蝕疥癬臁毒立消破癥堅治小兒疳氣骨
熱目昏面黄瘦狂犬咬毒生搗爛署打撲損傷丹溪云
屬土與水本草言食之不患熱病者或炙或乾或燒灰
和在藥劑用之非若世人煮爲羹入塩味而啜其湯此
物濕化火能發濕久則濕以化熱戒之戒之兼治虫蝕
下部穿腸蝦蟆一枚鷄骨一分燒灰吹下部令深大驗
又小兒月蝕瘡和猪脂塗之凡使端午日取東行者去
皮爪腸肚陰乾酥炙或酒炙去骨或燒灰用○蟾酥即
眉間白汁取法番薄蟾蜍四脚向天勿令射眼即瞎用
手指於眉間擠出於油紙上陰乾主癰疽疔腫瘰癧一
切惡瘡頑癬又蚛牙齒縫中出血以紙紝蘸少許按之
立止又和牛酥以呉萸苗汁調摩腰眼并陰囊治腰腎
冷助陽氣又端午日取眉酥入硃砂麝香爲丸麻子大
空心服一丸治小兒疳瘦如腦疳以乳汁調滴鼻中○

蟾肪能軟玉易鍥仍解諸瘡毒。○蟾腦明目療青盲

鯪鯉甲微寒有毒蟻瘻瘡癩敷且服痺風瘧瘡血衝心又治驚邪多啼哭

穿地道又名穿山甲主諸惡瘡疥癬痔瘻乳癰痤灰傅之或水或酒調服圖經云日中出岸開鱗甲若死令蟻入中蟻滿便閉而入水蟻皆浮出因接而食之故主蟻瘻爲最治風痺療山嵐瘴癘産後血氣衝心血暈此藥能通氣和血兼治小兒驚邪婦人被邪啼哭及諸瘡疾。○水洗細剉蚌粉炒成珠爲末

水蛭 苦鹹性毒凉善吮癰疽理折傷更利宿血通積結墮胎通經救婦孃

蛭質也水中質質也又名馬蛟馬蟥有毒治赤白遊疹及癰疽腫毒先洗去腫處皮鹹以竹筒盛蛭綴之須臾便吮血滿自脫更用饑者吮之以皮皺肉白爲度無不差也又治跌打損傷有

功熱酒調下一錢食頃痛可更一服痛止或和麝香爲末酒下一錢當利蓄血蓋苦走血鹹勝血所以傷寒血症用之兼利水道破血癥昔楚王食寒葅所得而呑之果能去結積蛭日啖物亦是物性兼然婦人積聚癥塊月閉無子亦用之墮胎則最急也○有石蛭泥蛭草蛭惟水中蛭小者佳此物難死加火炙經年亦如煎子烟熏三年得水猶活五六月採腹中有子者去之先以米泔浸一宿日乾細剉微火炒或猪脂煎令黄色乃熟不爾入腹生子爲害畏鹽及石灰

蜈蚣 有毒能攻毒氣味辛温殺惡虫消積破瘀墮胎産口瘡牙噤保嬰童　大呉川谷中最廣江南亦有之背緑腹黄頭足赤而大者爲公黄細者爲母用公不用母故曰公解諸蛇毒及丹硫毒制諸蛇虫毒及虫魚毒蠱毒尸疰惡氣殺三虫止邪瘧療心腹寒熱積聚癥瘕去惡血墮胎又治小兒撮口舌上生瘡牙關不開不能吸乳爲末以猪乳汁調灌之此物鷄好食之故中

其毒者以烏雞屎水調塗之或蚯蚓尤妙麝蟲則鼻制蚝毒蕪青園無蜘蛛物性相制每每如此○姜汁炙去頭足爲末再用綿紙盛就無烟火上炒熟用之

斑猫 辛寒須炒熟内消瘰癧傳瘡毒破血癥又破石癃通經墮胎潰人肉

甲上有黃黑斑紋如猫畫也大毒主瘰癧疔腫惡瘡疽蝕死肌頑癬生痂弃甚破血積癥瘕利水道療石淋通經墮胎行蠱毒衍義云孕婦不可服爲能潰人肉治淋藥多用極苦人尤宜斟酌○七八月豆盛時採陰乾去翅足入糯米中炒米黃爲度生則令人吐瀉馬刀爲使惡巴豆丹參空青膚青

蕪荑 無毒味辛平療風治疥殺虫蠹積癥腸滑不可缺腹心冷氣痛堪憑

蕪穢也荑傷也其氣臭如傷敗之物也療皮膚骨節中風毒淫淫如虫行又治惡瘡疥癬痔瘻一切瘡多用外傳性殺虫去三虫逐寸白及脚胃有虫食肌痛癥結積聚腸鳴腹痛冷痢滑瀉

及冷氣心痛不可缺也兼治婦人子宮風虛小兒疳積
中惡蠱毒諸論云多用發熱心痛爲辛故也○陳久者
良小者即揄莢仁也甚爲醬及治鷄病
入藥當用大者麪炒黃得訶子豆蔻良

雷丸 鹹苦冷微毒逐皮熱毒殺諸蟲摩膏療兒百種病久
服傷陰男女同 雷累也丸圓也累累相連亦圓狀也主
散皮膚中熱結毒氣胃中邪熱殺瘡疥
中蟲及寸白三蟲作摩膏除小兒百般積病本草云利丈
夫不利女人疏利男子元氣不疏利女子臟氣非利
益之利也故又曰久服令陰痿要之疏利之劑傷陰損
血男女中病則已皆不宜過服兼治顛癇狂走蠱毒○
出漢中肉白者佳赤者殺人醋浸炮去黒皮雷公以甘
草湯浸一日刮去黒皮酒拌蒸半日焙乾用芫花厚朴
荔核爲使
惡葛根

蘆薈 苦寒療熱風腦痹鼻痒齒䘌空目昏頸癬并痔瘻鎮

兒驚癇殺疳虫盧黒也會合也木之脂液凝成色黒如餳用数塊散至水中化則自合者爲真以其味苦故又名象膽雷公云即番國白象膽也無毒主風熱煩悶胸間熱氣吹入鼻治腦疳除鼻痒傅齒𧏾和芋草截半爲末俾頭頂耳頬癬瘡濕痒并痔疾瘡瘻又明目鎮心治小兒癲癇驚風諸熱療五疳殺蚘虫三丁虫解巴豆毒

○別研用

硫黄 甘酸性太熱殺諸瘡虫燥膿血壯腎陽氣煖肺脾澁精治痺除餇噎硫流也助焰硝成火藥流而不返又硫乃石之液火之精也有毒療疽痔悪瘡頭禿下部𧏾瘡婦人陰蝕一切疥癬諸瘡胬肉悪血殺蛔及腹臓諸虫𤸷腎壯陽脚冷疼弱無力筋骨頑痺下元虚冷泄精冷秘又治脾寒冬瀉心腹痃癖積聚及肺胃俱冷欬逆上氣鼻衄一切脾腎元氣欲絶服之皆驗虫病即已不可過劑能化金銀銅鉄奇物一液云來復丹用硝石之類至陽佐以至陰與白通湯佐以人溺猪膽

汁大意相同所以去拒格之寒兼有伏陽不得不爾如

無伏陽不必以陰藥佐之也○出廣州舶上礬石液也

色黃瑩淨者佳凡使溶化入麻油中或入童便中浸七

日細研水飛入痼冷藥以雀腦髓拌之則不臭一法硫

黃四兩用白礬半斤入瓦礶內以豆腐漿煑一日去水

慢火熬乾令結成一塊次日掘地坑埋一瓦礶內貯米

醋一碗別用鐵葉一片鑚十數孔於上蓋定礶口却取

前硫黃礶子覆鐵葉上兩口相對外以鹽泥封固候乾

以炭火煆三炷香久其白礬枯於上礶硫黃溜於下礶

醋內候冷取出水浸一宿陰乾研用曾青為使畏細辛

鐵○又土硫黃出廣南榮州溪澗水

中流出味辛熱腥臭主瘡疥殺蟲毒

雄黃 苦甘平有毒治諸瘡癬鼻息肉化蠱殺虫辟瘴邪破

癥瘕令筋骨續 出燉煌山產山之陽者為雄山之陰者為雌療諸瘡疥癬痔瘻蠶瘡鼻中息肉

一切惡瘡死肌昔有誤食髮而成腹蠱飲一劑吐虵無

目瘥之有髮氣即愈此化蠱毒之驗也解藜蘆毒殺諸

蛇虺及百虫毒辟鼠瘴鬼魅中惡邪氣破癥瘕積聚及絶筋破骨百節中大風藥性論云人佩之鬼神不能近入山林虎狼伏涉川濟毒物不敢傷孕婦佩之轉女爲男單方爲末蒸餅爲丸井草湯下暑痢暑泄皆效○赤如鷄冠明徹堅實不臭者可入服食藥餘但可療瘡細研水飛

雌黃 辛甘平有毒惡瘡疥癩頭生禿身痒白癜皮死肌肺勞久嗽亦堪服 主惡瘡疥烏癩頭禿鼻中息肉下部䘌瘡蟲蝕身痒身面白駁皮膚死肌及肺勞久嗽婦人血氣久冷心痛不止兼殺蜂蛇毒辟惡邪氣衍義云入藥最稀治外功多服食者宜詳審之○色黃似雲母甲錯可拆者佳細研入石礶中火煆通紅候冷細研水飛用

白礬 酸寒治諸瘡瘻癧鼻息陰蝕痒耳目口齒喉風痺熱痰滑泄毒蟲傷 礬者鹵也地之濕者產鹵淋鹵而成礬也 無毒主惡瘡疥癧痔漏陰蝕膿出痒甚

綿

甲疽腫痛鼻中息肉齆衄一切疥癬風瘙去惡生肌之妙劑也又治耳卒腫出膿目赤目翳胬肉口舌生瘡牙齒腫痛出血歷久碎壞欲盡急喉風痺心肺煩熱風涎壅盛作渴泄痢兼治蛇蝎惡犬壁鏡驢涎馬汗毒傷此礬本除熱在骨髓多服則反傷骨本能却水消痰多服反傷心肺○出晉州白色光明者佳細研入瓷罐中火煅半日色白如輕粉者名枯礬惟化痰生用治齒痛喉痺○畏生含蕪之甘草爲使惡牡蠣畏麻黄押者礬有五等惟白礬多入藥用緑礬療諸瘡亦入咽喉口齒藥黄礬本丹灶家所須亦療瘡生肉染皮黒礬又名皂礬療瘡及染鬚髮藥用之絳礬即石膽本緑色煅之則色赤今亦稀見○鯽礬散　鯽魚一箇破去腸入白礬令滿瓦上燒存性爲末用雞毛掃藥敷之治痔漏久不愈者効

丹砂　微寒甘無毒發痘治諸瘡息肉涼心潤肺更清肝益氣通血明眼目

丹者言其色赤也形贅顆塊如砂又名硃砂治諸瘡疥癬息肉内服外塗痘瘡紫

出服之解毒令出少治心熱煩燥養精神安魂魄潤臟止渴清肝明目納浮溜之火益氣益精通血脉兼辟邪惡瘟疫中惡腹痛破癥瘕下死胎但宜生使煉服有毒用權以五毒攻瘡瘍用丹砂石膽雄黄礬石磁石置瓦合中火煆三日夜其烟上着以鷄羽掃取之以注瘡惡肉附骨膿血潰出即愈 ○出辰州光明瑩徹大者如鷄子小者如石榴子箭鏃紫黯若鉄色碎之作墻壁雲母片者佳細研水飛灰碗內鋪紙滲乾用惡磁石畏鹹水

乳香辛温善止痛療諸風瘡及風中消腫止瀉定霍亂補腎催生俱要用

形似乳頭即波斯國松木脂也純陽無毒能調氣血定諸經之痛內府心腹骨節外而瘡瘍癰疽疼痛者必用之療諸風癱瘓癮疹痒毒入藥服之則內消煎膏貼之則生肌又治中風口噤不語消風水毒腫止大腸泄澼定霍亂補腎益精暖腰膝下腎氣婦人難產催生下死小兒急慢驚風俱要藥也

○紫赤如櫻桃者上楓香松脂多可亂之宜燒之乃辨真僞入丸散微炒殺毒得不粘或搗碎紙包席下眠一宿

另研一法用紙以縛袋掛於窓隙間良
久取研之乃不粘又薫陸香亦其類也

没藥苦平療瘡瘍破血止痛最爲膂腹心筋骨疼皆用産
後金瘡也相宜 没淪没也木之膏液没入地中凝結成
塊大小不一亦波斯國松脂也但其色
黒無毒東垣云没藥在治瘡散血之科凡血滯則氣壅
經絡滿急而作痛腫此藥推陳致新故能破宿血消腫
止痛爲瘡家奇藥也又治婦人内傷癥結臍腹疞刺墮
胎心腹俱痛産後血暈血氣痛及歷節諸風骨節疼痛
一切金瘡杖瘡打撲折傷皆宜兼治
卒下血目中翳暈膚赤○製同乳香

麒麟竭味甘鹹平歛口生肌止血疼更破血宿除血暈女
屋帯下用之靈紫礦内紅外紫黒能消陰滯益陽精南
番麒麟樹之津液結成又名血竭言其色紅也有小毒
一切惡瘡疥癬久不合口者此藥本生肌止痛止血歟

性急多用反能引膿又主打傷折損疼痛及血氣心腹疗刺破瘀血去五臟邪氣除婦人産後血暈及素虚赤白帶下血積凡使朱微鹹甘作梔子氣嘗之不爛如蠟者佳味鹹甚作腥氣者非入藥另研得蜜陀僧良○紫礦生海南山谷亦木中脂液結成形若爛石與血竭同條功効全別無毒治濕痒瘡疥宜入膏用又能消陰滯氣益陽精

染家所須

龍腦辛温百藥先香透腎關及頂巔下痺喉痺目瞖翳清心解熱散風涎 即婆律国杉木脂也腦乃流出香液棄物徹此最貴故稱龍氣味清香為百藥先純陽無毒善散而竄通利九竅下則入腎入骨上透耳目頂巔人欲死者吞之氣即散盡蓋芳之甚而散之速也古方治目赤内外障翳耳聾喉痺下痺瘡痘豌豆瘡一切風瘡多用之又風湿邪氣心腹積聚及痔疾心煩狂燥驚熱大人小兒風涎閉塞婦人難産亦用之者皆取其辛散故也丹溪云龍腦屬火世人誤以爲寒

而不知其性散甚似乎寒耳昔人輒用與麝同爲桂附之助人身陽易於動陰易於虧且諸香屬陽豈有香之甚者而反寒乎○形似白松脂作杉木氣明淨狀若梅花瓣者佳曾經火逼成片或如雀屎者次然非常服之藥獨行則勢弱佐使則有功於茶最相宜入藥另研合糯米炭貯之則不耗○又龍腦膏乃根下清液斫木作孔而承之專主耳聾然極難得○又樟腦乃樟樹脂液造成治疥癬癩瘡作熱傳之

麝香 辛溫蝕瘡膿能攻風毒殺諸虫中惡邪氣腹心痛胎產癇驚關竅通　形似麞而小走疾如箭其香在陰前皮內別有膜裹春分取之生者良無毒能蝕一切癰瘡膿吐風痰制蛇蚕咬砂虱溪瘴毒殺瘡虫及臓腑諸虫辟惡氣鬼物瘟瘧蠱疰中惡心腹暴痛脹急婦人有孕聞其氣亦墮胎催生下死最速小兒客忤驚癇亦用之其通關透竅上達肌膚內入骨髓與龍腦相同而香竄又過之傷寒陰毒內傷積聚及婦人子宮冷帶疾亦用以爲使俾關節通而冷氣散陽氣自回也

○開寶並宜子日另研篩用眞者帶過園中瓜果不實

水銀 辛寒毒入肉量用塗瘡殺虫蟲蝨能絶孕又消陰瘡兒涎熱驚風搐 形如水流不定色白如銀主惡瘡疥瘻性滑重入肉蝕腦令百節攣縮昔有患攣躄病以金物灸熨水銀當出蝕金候金色白者是也婦人難產催生下死最速服之則絶孕傳男子陰陰消無氣錢氏多用療小兒驚熱涎潮發搐衍義云水銀入藥極須審諦有毒故也又鍍金燒粉人多患風値作須飲酒并肥猪肉鐵漿可解其毒○又名汞出於丹砂其法作爐置於中下承以水上覆以器外加火煅養則烟飛於上水銀溜於下其色微紅先以紫背天葵并夜交藤自然汁煮一伏時其毒自退殺金銀銅錫毒畏磁石得鉛則凝得硫黃則結得紫河車則伏棗肉研之則散

輕粉 辛冷自水銀瘡癬風痒外傳頻更塗瘰癧酒皶鼻刺

兒痺涎暫入瘡又有銀硃同一種殺虫專治癘風入體輕
色白如粉又名膩粉有毒主殺疥瘡癬虫風痒瘰癧鼻
上酒皶俱外傳之通轉兒痺愛喫泥土涎潮瘈瘲風經
云下膈涎最速但多用有損若驚風屬心氣不足者下
之則裏虛驚氣入心必死抑論經云利大腸東垣又云
抑肺而斂肝門何也蓋輕粉經火本燥原自水銀性冷
用之於潤藥則利用之於澁藥則止所以又能消水腫
止血痢吐風涎要之虛病禁用實者亦量用之○造輕
粉法食鹽明礬各等分同放鍋中煮令黃色取起爲末
各曰黃麯以此麯一兩入水銀二兩多則麯一斤水銀
二斤同入瓦礶內上用鐵燈盞蓋定外用黃泥加法固
濟勿令泄氣候乾用山炭火旋旋燒上頻頻以水滴鐵燈
盞內候礶通紅則內藥盡升上礶口候冷折開即成輕
粉入藥用湯煮五度如麻脚慢火焙乾畏磁石石黃忌
一切血者以其本自丹砂也○銀硃亦水銀升者殺瘡
虫治腦風薰癘風瘡能收水去毒又年久楊梅頭瘡不
愈者用水花硃一錢桔礬硃砂各一錢半爲末用全蝎

酒煎膏爲丸分作六丸一分三日服以羊肉鮓魚等湯送下九日全愈但内服亦須外遇將砒搗碎以雄黄等分配入固濟罐中文火一炷武火一炷香久銀砒上升於燈盞雄黄下墜於罐底後冷取砒研用

砒霜大毒味酸苦惡瘡腐肉用少許治瘧除齁効若神驅内風痰可作吐

砒辟也又貔也毒能開辟形貌令人貔也霜以形色言也又名信石主惡瘡瘰癧腐肉和諸藥敷之自然蝕落又治蛇咬着人手足即腫痛肉爛指節脫落取砒爲末以膠清調塗即差主諸瘧及齁喘風痰在膈可作吐藥但過服些則吐紅重傷臟腑殺人兼消肉積墮胎誤中其毒者冷水研菉豆汁或醋解之○出信州色黄赤明徹不雜如乳尖長者佳醋煮殺毒或乘合固濟火煅半日取出用甘草水浸半日拭乾細研用

硇砂鹹苦辛毒大專去諸瘡肉惡敗破血下痰伐久積死

胎逢之即爛壞硇乃鹵鹹之類形如砂出西戎形如牙硝光明者良性太熱專去惡瘡息肉生

肌止痛破結血下瘀氣療咳嗽一切血塊氣塊肉脹冬
積死胎皆能潰腐合他藥治目中翳凡用須細研水飛
過入磁器中重湯煮令自乾以殺其毒或用黄丹石灰
作匱火煅通赤取出另研若生用腐爛腸胃化人心爲
血誤中其毒者研生菉豆汁解之畏一切酸漿水忌羊
血消五金八石柔金銀可爲銲藥○日華云北庭砂色
黄白味辛酸無毒功能消敗去穢益陽傅金瘡用者
擇之○已上療毒止藥其細料藥品小兒方多用之

自然銅味氣辛平誤用金牙吐傷生主療折傷續筋骨更
除積聚止心驚赤銅屑入烏鬚藥賊風燒亦酒中傾不從

礦錬故號自然顆塊如銅堅重如石有黄赤有青黑燒
之青焰如硫黄臭如馬屁食之澁不畏火煅者眞若誤
用方金牙即此殺人金牙大如棊子而方出蜀郡惟吐
蠱敢用之○自然銅主療折傷打撲散瘀血排膿止痛

續筋骨又破積聚治産後血邪安心止驚悸以酒摩服
冊注云接骨方在補氣血脾胃俗工惟在速效生銅非
經煅不可用然難出火毒金毒相扇挾香熱藥毒雖有
接骨之功燥散之禍甚於刀劍戒之凡使火煅醋淬九
次細研水飛用○銅稟東方乙陰之氣結而成魂性利
服之傷腎有烏髭鬚藥用之法以打銅器上起薄皮研
爲末用水飛淘五六次澄去泥查只取淨末又有以銅
絲火煅醋淬爲末更易又主賊風反折燒赤淬酒服之
狐臭炒熱以醋和搽之兼治折傷接骨銲齒明目治風
眼及女人血氣攻心痛○**錫銅鏡鼻** 古無純銅鏡皆用
錫雜之乃有光明微寒主女子血閉癥瘕伏腸絕孕産
後餘疾刺痛及伏尸邪氣小兒卒中客忤驚癇又能催
生治暴心痛並燒赤淬酒飲之

銅青銅綠一般名銅上精華微體生斂口金瘡堪止血洗
淘目瞎即光明 銅上所産其青不問生熟銅器皆有乃
銅之精華也氣平微毒主合金瘡止血

明目去瘤赤息肉兼治婦人血氣心痛及癱瘓風痰卒中不語糯米糊丸酒研服之能吐青涎瀉惡物有方今亦少用○北庭砂者佳水洗淨細研水飛去石澄清慢火熬乾

生鐵 微寒主脫肛被打瘀血酒煎掌秤錘催生衣不下血瘕兒枕痛尤良鐵落能除胸膈熱針砂辛平退疸黃 初鍊出鑛用以鑄鍋器物者謂之生鉄性堅服之傷肺主歷年脫肛被打瘀血在骨節及脇外不去俱酒煮服之○熟鉄又謂之柔鉄味辛平有毒主堅肌耐痛○**鉄精**乃煆煉極精者主明目化銅療驚悸定心氣小兒風癇陰癀脫肛○鋼鉄乃生熟相雜用以作刀鋒者味甘無毒主金瘡煩滿熱中胸膈氣塞飲食不化○秤錘味辛溫無毒主婦人横生逆産胎衣不下産後血瘕兒枕腹痛及喉痺寒熱並燒赤淬酒服之無秤錘用鉄杵或斧○鑽匙治婦人血噤失音煎湯服之○故鋸治誤呑竹木入喉中出入不得燒赤淬酒服之○**鉄落**即砧上打落

細皮膚也味辛甘平無毒主皮膚風熱惡瘡及胸膈中
熱飲食不下 ○針砂即作針家磨鑢細末也性平無毒
主水腫黄疸又堪染皂及和沒食子染鬚至黒入藥用
素淨者以好醋浸一七撈起晒乾再用好醋少許慢火
炒二三遍紫色爲度凡鉄剉
細末謂之鉄粉畏磁石石炭
鐵華粉鹹平無毒外傅痔瘻剌竹木能養血氣安心神除
風治癇破積宿鐵漿水浸青沫生驚熱顛狂可制伏鉄以
片磨光用鹽水抽之置醋甕中陰處埋之百日後鉄上
生衣刮取研用傅痔瘻及竹木刺入肉主養氣血安神
強志止驚悸健忘鎮五臟壯筋骨除風邪顛癇破痃癖
宿食也冷氣心痛隨所冷熱合和諸藥用棗肉爲丸 ○
鉄漿取諸鉄於器中以水浸之經久青色沫出可以染
皂解諸毒入腹鎮心主驚癇發熱急黄狂走六畜顛狂
人爲蛇犬虎狼毒剌惡虫等咬服之毒不入内 ○鉄積
久生衣爲綉惡瘡疥癬和油塗之諸虫咬和蒜摩塗之

黒鉛甘毒屬至陰解諸瘡毒蛇虺傷寒熱氣尤能散止
嘔安神鎮此心鉛霜消痰灰散癧烏鬚鎔汁勝千金
也其柔已甚故取以喩鉛錫俱稟北方壬癸陰極之精
性濡滑而多陰毒過服傷人心胃治發背及諸般癰毒
并金石藥毒先用酒一斗入甘草三兩後溶鉛一斤投
入酒中如此九次令病人飲醉即愈被蛇蝎咬炙熱熨
之又治傷寒毒氣番胃嘔噦墜痰降氣鎮心安神入藥
以鉄銚鎔化瀉新瓦上濾去査脚二三次取淨者用○
鉛白霜性極冷無毒消痰止驚悸煩渇鼻衄解酒毒治
室女月水滯澁心煩恍惚兼治中風痰實小兒驚滞藥
多用之取法以鉛雜水銀十五分之一合煉作片置醋
甕中密封經久成霜○鉛灰取鉛三兩鉄器熬之久當
有脚如黒灰取此灰和脂塗癧子上仍以舊帛貼之數
數去帛拭去悪汁又貼如此半月許亦不痛不作瘡内
消爲水雖流過項者亦差○烏鬚髪明目牢齒方黒鉛
半斤鎔化旋入桑條灰柳木攪令成砂爲末毎早如常

擦牙後用温水嗽在碗内取其水洗眼
治諸般眼疾髭黄白者用之皆變黒也

鉛丹 有毒味辛涼生肌止血治諸瘡吐逆顛癇消久積截
瘧鎮驚神氣藏 炒鉛為丹其色黄故又名黄丹蓋生肌
止痛止血諸瘡金瘡湯火染瘡皆用煎熬
膏或末傅之主吐逆番胃顛癇狂疾除熱毒臍攣中悪
心腹脹痛又能消久積止温瘧鎮心安神去驚狂煩渇
經云黄丹澁而固氣收歛神氣以鎮驚也丹溪云魯一
婦因多子於月内服黄丹二两四肢氷冷強直不食時
正仲冬急服附子理中湯数十貼而安　炒黄丹法黒
鉛一斤土硫黄硝石各一两先溶鉛成汁下醋點之滚
沸時下黄一小塊續下硝少許沸定再點醋依前下少
許硝黄已消沸定黄亦盡炒為末成丹矣　入藥又炒令
色變細研水飛二遍

鉛粉 有毒味辛寒悪瘡狐臭水能乾消積殺虫止溺痢破

癈墮胎亦可發諸瘡可用煎膏貼油十粉四滴成丸令節
化鉛所作水粉也其有金色者名鉛子粉又名粉錫定粉胡粉丹漢謂古俗婦人用以容面不可入藥今市皆鉛粉容面入藥兩用之治癰腫瘻爛瘡中出水湯火乾濕癬瘡及股內陰下常濕痒且臭小兒痱瘡耳後月蝕諸狐臭或乾摻或豬脂牛脂調傅之治積聚不消去鱉瘕療小兒疳氣殺三蟲止小便利及冬痢逐瘀血搶心墮胎和水或雞子白調服凡使蒸熟炒令色變制硫黃可爲外擦〇煎膏藥法用眞麻油十兩入鍋內煎至烟起入頭髮一團待髮化盡却入藥煎枯濾去査慢火煎至滴水成珠不散退火入炒過鉛粉四兩百草霜四兩以桃枝攪勻提起聽用丸煎膏藥下兩油二兩用濾過松香煎者油一兩　松香四兩用炒過黃丹煎者油一兩黃丹七錢

蜜陀僧味鹹辛平乳調塗面沒瘢形狐臭金瘡皆外傅痔

痢可服却嫌生 胡僧家語也色如蜜形圓陀陀有小毒除面上瘢研鼻皶乳調如膏塗之金瘡口瘡欲臭乾末傅之久痢五痔及驚癎痰嗽嘔吐茶調服之或入醋少許此即煎銀爐底堅重碎之如金色者佳外傳生用內服火煅黃色細研

靈砂乃煉硫汞成怔忡病去心自靈癇冷百病皆能療墜痰益氣通血凝 一名二氣砂用水銀三兩硫黃一兩細研先炒作青砂頭後入水火既濟爐抽之如束針紋者成就也味甘溫無毒東垣云靈砂定心臟之怔忡久服令人心靈一切痼冷五臟百病皆治墜痰涎益氣力通血脈止煩辟惡明目服法詳六卷八十九葉有疥瘡有毒者塗之即効

花蕊石黃白點見止血生肌須煅煉卒中金瘡刮末敷產中血暈斯爲善 出陝華諸郡形大小方圓無定色似硫黃中有淡白點如花之蕊東垣云治金

瘡血行則欲合和硫黄同煉服之或只用火煅亦好倉卒不及煅煉者但刮末傅之即合仍不作膿潰其効如神又療産後血暈悪血○另研極細

石灰

温辛風化良療疥生肌不入湯善殺痔蟲黶黒子産婦泡水洗脱肛火煅石而成灰水解者力劣風中自解者力大有毒主瘡瘍疥痒熱氣悪瘡死肌墮眉痔瘻癭瘤白癜婦人粉刺湯火金瘡療骨疽殺痔蟲除黒痣蝕悪肉生好肉多用濃膏調塗不入湯藥婦人産後陰挺腸脱玉門不閉取一斗熬黄以水三斗投入澄清蒸洗兼治吐血血痢解酸酒毒療水臓又能伏硫黄去錫暈制雄黄硇砂可用作外擅凡使黙瘢肉生用亦可止血炒紅色需公用醋浸一宿火煅令腥鐵氣出存性研細○古塚中及敗船茹平主婦人遺尿及崩中幷痢血不止煮服或燒爲末服餘治與石灰同

松烟墨辛能止血善合金瘡去目芒痢下崩中幷難産

後血暈醋摩服燒松節烟和膠作者方可入藥無毒止血生肌合金瘡主眯目物芒入目磨點瞳子上即出又止血痢婦人崩中漏下難産子死腹中胞衣不下産後血暈腹痛引腰脊酒醋童便任摩服之又治小兒客忤大人中惡心腹痛脹爲末水調服之丹溪云屬金而有火入藥甚助補性○湯藥磨刺丸散火煆細研或水浸軟紙包煨到不問徽墨京墨油烟徑光如漆且香者勿用

蘇合香甘温無毒除邪去蠱殺三虫霍亂瘟瘧并癇痓痰厥中氣與中風梁書云天竺國出蘇合香是諸香汁合煎之其形如酥或云是獅子屎者非也除邪氣鬼精夢魘殺蠱毒去三虫破宿血止心腹痛霍亂吐瀉瘟瘧癇痓中風中氣痰厥口噤不省久服通神

安息香平辛苦味去蠱毒辟諸惡氣煖腎澁精無夢交更和心腹鬼胎産言能安定人之氣息也出波斯國樹脂液也形若松脂黑色成塊新者亦柔韌

無毒主辟蠱毒及一切惡氣癈腎氣止遺精夜夢與鬼交和心腹定霍亂鬼胎血邪血暈燒之通神○酒浸研

白蠟外科之要味稟金收斂堅凝氣生肌止痛續骨筋補虛治瘵益脾肺一名虫蠟冬青樹上細虫食樹液而成者屬金全稟收斂堅凝之氣外科之要藥也生肌止血定痛接骨續筋得合歡樹皮良補中虛殺瘵虫止咳止瀉潤肺臓厚腸胃○另研用

露蜂房味苦鹹平消瘰乳癰及齒疼痔漏風疹與癲癇止女崩中兒咳聲此即木上黃蜂窠大者如甕小者如桶其蜂黑色長寸許螫牛馬人乃致死者用此尤效人家屋間亦往往有之但小而力慢不若山林中得風露氣者故名有毒主瘰癧成瘻作孔和猪脂調塗治乳石發則頭痛煩熱口渴溺赤水煎服之當利諸惡毒隨小便出風牙腫痛鹽填滿孔燒灰傅之腸癰痔漏皮膚癮疹瘙痒炙黄酒調服之驚癇瘈瘲寒熱邪氣癲疾鬼精蠱毒及婦人崩中漏下小兒咳嗽喉痺並

酒調服之又療蜂螫腫毒解諸藥毒別錄云和亂髮蚳
退二十味燒灰酒下主惡瘡疽附骨疽根在臟腑歷節腫
出疔腫惡脉諸毒皆瘥凡使須十二月採洗去蜂糞泥
土蒸半日晒乾炙令焦黄細研惡乾姜丹参黄芩芍藥
牡蠣○土蜂窠不入湯藥治
癰腫不消醋調塗乾即易之

蜂子 微寒俱有毒止嘔利便和心腹土蜂消腫制蜘蛛螫
主吐蛕黄面目 **蠮螉** 止咳治久聾旁醫霍亂亂調服蜂尾
尖利有鋒芒也俱取其房中白蛹未成頭足時炒用
之亦可以盬炒日乾寄入京洛以爲方物食之者須以
冬瓜苦蕒姜蘇以制其毒○大黄蜂即人家屋上及大
木間作房者專主乾嘔心腹脹痛利大小便○土蜂即
土穴居者主癰嗌痛又燒灰油調傅蜘蛛咬此物能食
蜘蛛亦取其相制也○蜜蜂味甘主大人小兒腹中五
蟲口吐出者面目黄補虛羸傷中久服益氣輕身令人
光澤兼治頭風蠱毒丹毒風疹腹内留熱大小便閉去

停血婦人帶下下乳汁大抵蜂類性効皆不相遠畏黄芩芍藥牡蠣○**蠮螉**處處有之黒色而細腰雖名土蜂而不在土中作穴但摙土於人家壁間或器物傍作房如竹管取他蟲於房中化爲己子詩云螟蛉有子蜾蠃負之是也味辛平有毒主久聾欬逆嘔逆毒氣出刺療鼻窒生搗罯竹木刺入宍炒用其土房主癰腫風頭小兒霍亂吐瀉微炙爲末乳汁下一字即止又研細醋調塗蜂蠆

雀甕 放子名天漿甘平無毒抹諸瘡小兒驚癇不可缺撮口風堪刺口傍 即毛虫房也好在石榴樹上似蚕而短背上有五色斑毛刺人有毒欲老者口吐白汁凝聚漸堅硬如雀卵其子在甕中作蛹久而作蛾出枝葉上玆子復爲虫又曰雀好食其甕中子故俗間呼爲雀兒飯甕又名天漿子八月採蒸之主小兒慢驚驚癇寒熱結氣蠱毒鬼疰又小兒撮口不得飲乳者先刺口傍令見血以甕内汁和鼠婦搗塗之爲方皆以齊六虫爲天漿子以之治撮則可若治驚風方須用此也

蜘蛛寒毒傳諸瘡皆疔瘰癧卒脫肛牙蛀口喎腋下臭癩
疝奚痺獨可嘗 有知覺吐絲結網飛虫觸則誅之發背疔瘡先挑四畔血出根露搗爛醋和敷之
上乾即易之瘰癧無問有頭無頭日乾爲末酥調貼之
已有瘡口出膿者燒二七枚乾糝疣贅取花蜘蛛絲於
黃丹中養之夜繫自落卒脫肛及久瀉脫肛疼痛用合
內燒存性入黃丹少許爲末先用白礬湯洗淨拭乾糝
藥軟處手掌托入牙齒有孔取殻一枚綿裹按其內中
風口眼喎僻搗摩頰車上候正即止腋下狐臭用塩泥
赤石脂爲窠一寸納裹蜘蛛燒爲末入輕粉一字米醋調
臨臥洗淨腋下敷之來早瀉下惡汁惡物已上皆外敷
也大人小兒癩疝陰狐疝氣偏有大小時時上下小兒
丁奚痺三年不能行燒熟啖之或入丸服有被毒蜂蜈
蚣咬者生置痛處令吸其毒其蜘蛛醉死以冷水浸之
即活蛇蝎咬搗汁塗之又七夕日取其網置衣領中療
喜忘凡使勿用五色者要身小尻大深灰色腹內有蒼
黃膿去頭足研膏用然此物中人尤慘惟飲羊乳可制

其毒若遺尿著人令生瘡癬○壁錢虫似蜘蛛在闇壁
間作白幕如錢無毒主鼻衄及金瘡下血不止取虫汁
點瘡上及鼻中亦療外野雞病下血其
錢幕主小兒吐逆取二七煮汁飲之

牡鼠味甘平無毒擣署折傷筋骨續貼諸瘡用蠟油煎肝
腦塗針及箭鏃肉熱專消小兒痱糞治兒癇與勞復牡雄
也其屎兩頭尖者是又名猳鼠生擣全身署折傷止血
續筋骨又大雄鼠一枚渾用清油一斤黃丹五兩黃蠟
一兩如常法煎成膏藥貼諸瘡腫揀瘡折破瘡湯火瘡
去痛而凉兼滅瘢疵極良又治癰瘡中冷瘡口不合及
蛇刺毒痛用皮燒灰封之鼻鼓出膿血及破傷風用頭
燒灰猪脂調傅醫針又人而針折及箭鏃刀刃竹木刺入
肉在諸隱處不出者並擣鼠肝及腦封之即出又脊骨
末長齒多年不生者効四足及尾主婦人墮胎易出膽
汁點耳治老聾點眼治晚不見物但死即膽消不可得
之○肉熱無毒主骨蒸勞極四肢羸瘦殺虫小兒痱積

噉蠱腹大内有癥瘕貪食倍常大人石水鼓脹婦人乳汁不通去皮骨取肉和五味作羮或煮粥食之勿令食着骨甚瘦人○糞微寒無毒主小兒癎疾大腹傷寒勞復室女月水不通孕婦難産子死腹中並燒灰水煮服之又治鼠瘻以新采一百粒以水置瓷器中六七日杵末即傅瘡孔○鸓鼠出山都平谷狀如蝙蝠大如鴟鳶毛紫色長毛夜行飛生即飛生鳥也性温南人取其皮以為煖帽或取皮與産婦臨蓐持之墮胎令易産

蝟皮 無毒苦甘平痔𤻲連陰及腰疼上血寬膨除疝積開胃進食補下停

蝟畏也遇身刺利可畏雖虎狼亦不敢傷主五痔腫痛不問新久或連陰腫痛及腰背疼陰蝕血汁不止腸風下血蠱毒下血並酒煮服之燒灰綿裹塞鼻止衄日華云止汗血是也又腹脹痛疝積燒灰酒下善開胃氣止吐逆蕃胃令人能食補下焦弱衍義云從虫從胃有義焉兼治小兒卒驚啼凡使猪蹄者良鼠脚者次入藥燒灰或炙黄或炒黒或水煮任入湯丸畏桔梗麥門冬得酒良○脂可煮五金入

石注耳治聾○肉可五味淹食治同皮惟骨食之令人
瘦小○又豪猪形似蝟而大取其肚并屎燒乾爲末每
早空心酒下二錢有患水病鼓脹者服此肚一箇
便愈但此猪多食苦參只治熱風水脹不治冷脹

石蟹無毒味鹹寒癰腫漆瘡傅即安更點青盲并翳眼熟

水摩吞救産難海蟹年深水沫相着因化爲石每遇海
潮風飄出爲人所得療癰腫漆瘡醋摩
傅之青盲目淚瞖翳細研水飛入諸藥相佐點之
又催生落胎止血暈治天行熱病解一切金石藥毒蠱
毒並水摩服之

木鱉甘温療折傷消腫生肌愈惡瘡而則乳癰腰強痛洗

痔腫痛連及肛形似鱉出朗州及南中無毒主折傷消
結腫風毒惡瘡生肌除粉刺䵟䵳婦人
乳癰止腰痛洗痔瘡及肛門腫痛
醋摩消酒毒○去殼細剉麩炒

面刺

羊蹄根苦寒無毒陰蝕侵淫頭上禿癬瘡腫毒醋摩敷止血殺虫功最速

葉似羊蹄高三四尺莖節間開紫赤花子名金蕎麥根似牛蒡而堅實夏中即枯亦可作菜食丹溪云屬水走血分似苦蕒菜而不苦多食滑大腸生痒主頭禿疥癬腫毒癧瘍痒痔女子陰蝕侵淫喉痺不語並取根醋摩傅之除熱殺虫及小兒疳虫解諸魚毒蠱毒赤白痢大便不通腸風下血並水煮汁服之又生搗汁服治産後風秘

天名精寒甘且芳殺虫消腫傅諸瘡破血止血除諸痺便難煩渇可煎湯子如鶴虱平苦味主蚘咬心痛莫當此草

得天之精所生大有靈異昔人射一鹿剖五臟以草塞之蹶然而起故又名活鹿草南人呼爲火炊花實全類豨薟但豨薟苦而臭名精辛且芳故又名麥句姜在處有之夏秋抽條頗似薄荷花紫白色葉似菘菜而小無

毒殺小虫除諸毒疔瘡痔瘻金瘡内射身痒癮疹不止
搗之立已主瘀血血瘕欲死下血止血利小便去痺除
胸中結熱止煩渇逐水大吐上下五月採陰乾垣衣為使
○子形如鶴虱黄黒色微毒主蚘虫蟯虫咬心腹痛殺
虫九散中為最要薬兼
止瘧傳悪瘡入薬微炒

柳華 寒苦退疽黄根葉皮攻疔腫瘡絮止灸瘡癰用實煎
枝含汁治牙良
從木從卯一云從丣丣古酉字也二月建
卯逢之而榮故從卯八月建酉逢之而
零故或從丣柳初生時黄蘂子為花及花乾絮方出絮
之下有小黒子隨絮而飛以絮為花者誤矣○花無毒
主風水黄疸面熱黒痂疥悪瘡金瘡止血治濕痺四肢
攣急膝痛○葉及枝煎膏塗癰疽腫毒疔瘡妬乳反花
瘡疥痂漆瘡長肉止痛續筋骨煎洗馬疥立愈又治心
腹内血作痛天行熱病傳尸骨蒸勞湯火瘡毒入腹又
服金石薬人發天熱悶并下水氣○絮主止血貼灸瘡
良入池隂處化為浮萍又多積可捍氈與小兒卧益佐

以性凉也○實主潰癰逐膿血子汁療渇

○枝細剉煎汁含之治齒痛洗風毒腫痒

樺木皮苦平無毒初腫乳癰調酒服時行熱毒豌豆瘡諸黄疸症 濃煎熟 皮有花紋北來者佳治乳癰初發腫痛結核欲破膿者爲末酒下一錢即睡一服而愈傷寒時行熱毒發豌豆瘡又諸黄疸症濃煮汁飲之良又燒灰合他藥治肺風毒

黄藥苦平主惡瘡瘻瘡喉痺犬咬傷取根研汁隨含傳治馬原來 用此方 其根初採濕時紅赤色暴乾則黄無毒主諸惡腫瘡瘻喉痺蛇犬咬毒取根研内服外傳亦治馬心肺熱有功○子肉味酸治咯血鼻衂不止又浸酒服之治瘻氣神效畧消即止不可過劑

剪草專治疥癬痒袪瘀止血効非常根名白藥諸瘡用末調鷄子護胎傷 剪草狀如茜草細辛婺州產者佳氣凉無毒治惡瘡疥蝕疥癬風痒浸酒服之

治癆瘵。用末一斤、蜜二斤、和成膏、不犯鐵器、九蒸九曬。每用四兩、以匙抄藥如粥、五更面東服之。良久進粟米粥壓之。或吐虫而愈。若冬病肺損咯血、一服即愈。尋常咳血妄行、服二匙即愈。○白藥　辛温無毒。主諸瘡癰腫不散、取生根搗傅。或水調乾末傅之。金瘡折傷、敷之止血定痛生肌。及孕婦傷寒護胎、爲末雞子清調塗臍下、胎存、生處乾即以温水潤之。又治胸中熱塞噎痺不通、咽喉腫痛、消痰止嗽、治渴、止吐血、解野葛生金巴豆藥毒。亦治馬肺。熱藥有功。

莽草　苦辛温有毒。頭痒喉痺蛀牙風瘙瘰癧諸瘡皮膚痒。更入消癰瘕、殺魚虫。生蜀中、似石南而葉稀、無花實。採之作椒氣。治頭風痒、可用沐。勿令入眼。療喉痺不通及蛀牙腫痛、濃煎湯熱含吐之。漱口勿嚥。治瘰癧結核堅腫、癰疽乳難、乳癰未潰、頭瘍白禿、與白斂赤小豆爲末、雞子白調塗、乾即易之。一切風疽疥瘕血凝腫墜、乃風瘙皮膚麻痺、煎湯淋洗。殺蟲魚、不入湯藥。

敗醬 苦鹹化膿水腸癰痔瘻能消補逐瘀破癥祛痺風最益婦人陳良甫

出近道葉似豨薟叢生花黃根似柴胡色紫作陳敗豆醬氣微寒無毒能化膿爲水消腸癰補痔瘻一切瘡瘍疥癬丹毒暴熱火瘡赤氣馬鞍熱氣除癰腫浮腫結熱破多年凝血消癥結治風毒瘰痺陳良甫云即苦蘵菜最益婦人治血氣心痛赤白帶下催生落胎產後血暈煩渴腹痛胎前後諸病皆治之兼治赤眼障膜努肉停耳鼻洪吐血○八月採根日乾剉碎和甘草葉相拌蒸半日去甘草晒用

酸漿 氣寒一味酸退熱利水治產難易有三葉酸漿草止瀉通淋帶下安瘡瘻惡瘡頻擣傅殺蛋孩子可常食下

有之苗似水茄而小葉亦可食實作房如囊囊中有子如梅李大赤黃色味如酸漿微寒無毒主熱煩滿定志益氣利水道難產吞其實立下其根如葅芹白色絕苦擣汁飲治黃病多效五月採陰乾○三葉酸漿又名酢

漿草生道傍下濕地葉如水萍叢生莖端三葉葉間生
細黃花俗名酸車草南人用揩鍮石器令白如銀味酸
寒無毒主解熱渴諸淋澀痛婦人赤白帶下搗傅瘡瘻
惡瘡殺諸小蟲嫩葉小兒食之可除熱夏月採葉陰乾

營實 酸平即薔薇子療諸癰毒惡瘡瘻根治金瘡傷撻肉血
痢腸風痔瘦兒 即薔薇子白花者良 無毒主癰疽發背
惡瘑瘡癬潰爛疼痛結肉跌筋敗瘡熱
氣陰蝕不瘳頭瘍白禿利關節久服益氣輕身○根味
苦澁冷無毒主熱毒風癰疽惡癩疥癬金瘡傷撻生肉
復肌及口舌生瘡箭鏃哽刺不出牙齒疼痛又治五臟
客熱除邪逆氣通血脉止赤白痢腸風下血小兒疳蟲
腹痛痔痢○八九月採去根粗布拭
去黃毛細剉漿水拌蒸一宿曬乾用

梁上塵能消軟癖又止中惡鼻衄血兼消腹痛噎難逆安
胎催生脬系炙 又名烏龍尾性平無毒主癰毒陰腫婦
人妬乳小兒頭瘡軟癤醋和敷之中惡

鼻衂腹痛噎膈婦人胎動欲産横生倒産及轉脬小便不通並酒調服之又自縊死取末吹兩耳鼻中即活○

凡使須去烟火遠高堂殿上者拂下篩用之

東壁土 取向朝陽傳諸癰癤及脫肛瘧痢泄瀉多煩悶藥傷毒中蠱甚嘗 以一壁論之外一面向東常先見曉日得初陽少火之氣若向南者則非火食氣故專用向東者多年被烟熏者尤好氣溫無毒主皆癰瘡癬乾濕癬疵豆瘡爲末傅之或生姜汁調塗加黄栢少許又主下部瘡脫肛小兒臍風瘡治瘟瘧洩痢赤白腹内絞痛霍亂煩悶服藥過劑及中毒煩悶欲死水調服之又解諸藥毒肉毒合口椒毒野菌毒○已上治瘡毒通用

冬灰 即浣衣黄灰燒諸蒿藜積聚鍊作之今用灰多雜薪蒸乃不善衍義云諸灰一烘而成惟冬灰則經三四月方徹爐灰既久薪灼其力燥烈而體重今一藥而成者體輕力劣故不及冬灰味辛微温和石灰熬煎少點

瘜肉疽蝕疥瘙。去黒子疣贅。不可廣用。爛人皮肉。○桑柴灰入藥絶奇。一方取鱉一箇。治如食法。以桑灰汁煎如泥。和諸癥瘕藥重煎。堪丸衆手丸如梧子大。日服二十五丸。癥瘕痃癖無不愈者。或單淋汁服之。亦去風血癥塊水腫。○鍛鐵爐中灰。兼得鐵力。故主癥瘕堅積有効。○竈中熱灰。和醋熨心腹冷氣痛及血氣絞痛。冷即易。

百草灰 端午日採露取之。一百種陰乾燒灰。以井花水為丸。重燒令白。以醋和為餅。腋下挾之。乾即易。當抽一身痛悶。瘡出即止。以小便洗之。不過三度。腋臭自無。又主金瘡。止血生肌。取灰和石灰為丸。燒令白。刮傅之。

不灰木 出上黨。石類也。其色青白如爛木。燒之不燃。或云即滑石根也。若要燒灰。砍破以牛乳煮了。更以黄牛糞燒之成灰。大寒。主熱痱瘡。和棗葉石灰為粉傅之。

爐甘石 本草不載。局方治眼以之為君。○軽白如羊腦不夾石者佳。用砂罐一盛一蓋。於炭火中煆令通赤。以童便或黄連水淬之。再煆再淬九次。細研水飛過用。

薑石 所在有之。生土石間，狀如薑。有五色，惟白者良。味鹹寒，無毒。療疔腫乳癰，發背瘡，豆瘡。並火煆醋淬，為末，雞子清或醋調傅之。効大。凡石類多主癰疽。

緑青 即石緑。出信州有銅處，生山之陰，其中青白花文可愛。即畫工用作緑色者。土人以為婦女服飾。入藥當用顆塊如乳香不夾石者佳。味酸寒，無毒。主益氣，療鼽鼻，止洩痢。今醫用吐風涎，雖驗，亦能損心。○細研水飛。

白青 生豫章山谷。今空青圓如鉄珠，色白而腹不空者是也。研之色白而碧，亦謂之碧青。不入畫用。無空青時亦用之。味甘酸鹹平，無毒。主心下邪氣，令人吐，殺諸毒三蟲，利九竅，治耳聾，明目，通神，輕身不老。

扁青 蜀郡者，塊大如拳，其色青，腹中亦時有空者。武昌者塊小扁而色更佳。味甘平，無毒。主折跌癰腫金瘡不瘳，治目痛，破積聚，解毒氣，利精神，去寒熱風痺，及丈夫莖中百病，益精，令人有子。久服輕身不老。

膚青 生益州。味辛鹹平，無毒。主蠱毒及蛇菜肉諸毒，諸惡瘡。不可久服，令人痩。

降眞香 和諸香燒之直上天召鶴盤旋於上味温平無毒主天行時氣怪異燒之辟邪惡之氣也

薰陸香 出天竺國樹生於砂中盛夏樹液流出狀如桃膠黄白色合香家要藥微温療惡瘡及風水毒腫去惡氣中惡邪氣伏尸治齒蟲痛不可忍圖經云治腎氣補腰膝療霍亂治血止痛○製同乳香

鷄舌香 出崑崙採花釀之成香合香家要用不比入藥味辛温無毒療風水毒腫去惡氣止霍亂心痛吹鼻殺腦痒含口治齲齒口臭和黄連乳汁點目睛明倍常

茅香 生劍南道諸州三月生苗似大麥五月開白花味苦温無毒傅灸瘡金瘡止血定痛煎湯止吐血鼻衄又主中惡温胃止嘔吐療心腹冷痛熱淋苗葉煮作湯浴辟邪氣令人身香合諸名香甚奇

鼠李 即牛李子也木高七八丈葉如李但狹而不澤子生於條上四邊生青熟黒至秋葉落子尚在枝是處有之味苦小毒主寒熱瘰癧疥瘡日乾九蒸酒漬服能下血除疝瘕積冷氣流水腫腹脹○皮主諸瘡寒熱毒痺

除身皮熱毒○根主口中瘡蘪和薔薇根煎膏含咽自
瘡亦可傳背發煮濃汁含之治䘌齒服之治瘡虫蝕脊

鹿藿

苗似豌豆有蔓而差大根黄而香人取以爲菜微有
豆氣山人謂之鹿豆亦甚生啖味苦平無毒主腸癰
瘰癧瘡瘍殺蠱毒止頭痛及女子
腰腹痛不樂○五六月採苗日乾

牛扁

生下濕地葉似石龍芮根似秦艽而細味苦寒無苦
主身皮瘡熱氣可作浴湯又主牛病牛虱入藥用根

毒

鳶尾

葉似射干而濶短不抽長莖花紫碧色根
似良薑皮黄肉白味苦平有毒主飛尸蠱毒邪氣鬼
疰諸毒破癥瘕積聚去水下三虫
療頭眩殺鬼魅○十月採根日乾

韭烏

生太石及木間陰濕處青翠茸茸似苔而非苔長四
五寸味甘寒無毒主金瘡內塞療黄疸去皮膚寒熱
徃來利小腸膀胱氣補中益
氣好顏色燒灰浴髮令黑

蜀羊泉

俗名漆姑葉似菊花紫色子類枸杞子根如遠志
無心有糁味苦寒無毒主頭禿惡瘡熱氣疥瘙癬

癬疥漆瘡蟲齒女子陰中內傷皮膚實
積小兒驚癇 ○三四月採苗葉陰乾用

白兎藿 一名白葛蔓生葉圓厚莖葉俱有白毛味苦平
無毒主蛇虺蜂蠆猘犬菜肉蠱毒鬼疰風疰諸大
毒不可入口者煮汁飲之即解又去皮
可以末敷瘡上立消 ○五月採苗葉日乾

鴨跖草 生平地葉如竹高一二尺花深碧有角如鳥嘴故
又名碧竹子花可染色味苦寒無毒主癰疽疔腫
丹毒瘴瘧熱痢痰飲狂癇痞癥痔漏氣
腫蛇咬和赤小豆煮下水氣濕痺利便

鼠尾草 苗如蒿夏月莖端作四五穗若鼠尾花有赤白二
色葉堪染皂味苦寒無毒主鼠瘻寒熱下痢膿血
不止煎濃服之白花者主白下赤花者
主赤下 ○四月採葉七月採花陰乾用

蛇含草 處處有之生下濕地一莖五葉或七葉有兩種當
用細葉黃色花者味苦寒無毒昔田父見一蛇被
傷一蛇含草着其傷處經日傷蛇乃去因取此草搗汁
以傅蛇虺蜂蠍瘡毒皆驗故名又主金瘡疽痔鼠瘻惡

瘡頭瘍丹毒瘡腫兼治驚癇寒熱心腹邪氣腹痛溫瘧
養胎治産後瀉痢利小兒○八月採葉日乾勿令犯火

金星草 多生背陰木石上單生一葉長一二尺至冬背上
生兩行相對如金星子其根盤屈如竹無花實凌
冬不凋五月和根採風乾用味苦寒無毒主癰疽瘡毒
解硫黃丹石毒發於背癰腫結核酒煎服之外爲末冷
水調塗石藥悉下然性至冷
服後須補老人不可輕服

千金藤 生北地者根大如指色黑似漆生南土者黃赤如
細辛主癰腫發背一切血毒諸氣霍亂中惡天行
瘴瘧虛勞痰嗽不利蛇犬毒藥石發癲
癇蠱毒並宜煎湯浸酒治風輕身也

預知子 出蜀中蔓生大木上葉有三角八月結實生青熟
紅每房有子五七枚如皂子斑褐色潤如飛蛾冬
月採陰乾味苦寒無毒取二七枚綴衣領上遇蠱毒物則
則有聲故名預知若中其毒去皮爲末水煎服之有
効日華子云主一切病治風補虛破痃癖氣塊天行瘟疫
消宿食止煩悶利水道催生殺蟲解諸毒藥傅蛇蟲咬

牙　其根牙似獸之牙齒味酸寒有毒主邪氣熱氣疥瘙悪瘍瘡痔陰蝕金瘡蛇毒不愈洗或搗敷之殺寸白腹臟一切虫止赤白痢水煎服之○八月採根日乾中濕腐爛生衣者殺人蕪荑為使悪地楡

鬼臼　生深山岩谷之陰葉似蓖麻初生一莖莖端一葉兩岐年長一莖莖枯為一臼二十年則二十臼也三月開赤花花開後結實根似射干八月採根日乾味辛温有毒主蠱毒鬼疰精物辟邪悪解百毒治傳尸勞瘦止咳嗽喉結去目中膚翳不入湯藥

女青　葉圓而負兩葉相對結子似瓢大如棗根似白薇味辛平有毒主蠱毒鬼氣瘟瘧辟蛇毒八月採根陰乾

紫葛　春生冬枯蔓似葡萄而色紫八月採根皮日乾用味甘苦寒無毒主癰腫悪瘡為末醋和封之又金瘡生肌破血補損及癰疽攣急産後血氣衝心煩渇並水煎服

欒華　出漢中葉似木槿而薄細花似槐而稍長甚染黄色子似豌豆而堅黒甚為數珠味苦寒無毒和黄連煎

膏、療目痛赤爛淚出傷皆消目腫大
効。○五六月採花日乾決明為之使

藎草 生溪澗側葉似竹而細薄莖亦圓小荊襄人煮以染
黃色甚鮮好詩云菉竹猗猗是也味苦平無毒主疥瘡
白禿二一切惡瘡瘍氣殺皮膚小虫兼治欬
喘上氣久寒驚悸○九月採陰乾畏鼠婦

積雪草 處處有之蔓生溪澗側葉圓如錢又謂之地錢草
味苦寒無毒主一切熱毒癰疽腫毒赤熛瘰風
疹疥癬浸淫赤熛皮膚暴熱小兒丹毒寒熱
腹內熱結內服外敷○九月採苗葉陰乾

坐拏草 生江西六月開紫花結實土人採其苗治打撲
兼壯筋骨治風痺神醫普救治風方中已有用者

薺苨 出川蜀江淅春生苗莖全似人參而葉小異根似桔
梗但無心為異故又名土桔梗味甘寒無毒主殺蠱
毒解百藥毒治熱狂溫疾丹石發動并疔腫瘖毒箭蛇
虫咬人家收為果或蒸作羹蔬食之利肺氣和中明目

黃環 生蜀郡味苦平有毒主蠱毒鬼疰邪氣在臟中除
欬逆寒熱○三月採根陰乾惡茯苓防己乾薑

雚菌 出渤州形似菌色白軽虚表裏相似乃鸛屎所化也秋雨時即有天寒及霜即稀之味鹹甘平小毒主蚘蛔惡瘡白癬白禿止心痛温中除腹内冷痛癥瘕去長蟲蟯蟲寸白蛇蟲蜂等毒○日乾用得酒良畏鷄子

徐長卿 三月生苗似小桑兩葉相對七月著子十月苗枯根黄似細辛微麄長而有臊氣味辛温無毒主百邪鬼疰蠱毒惡氣去疫疾温瘧久服强悍益氣延年○三月採根[illegible]拌蒸三時日乾

石下長卿 味鹹平有毒主鬼疰精邪惡氣殺蠱毒老魅啼哭悲傷易亡恍惚

彼子 味甘温有毒主腹中邪氣蠱毒鬼疰伏尸去三蟲蛇螫

頭垢 温治淋閉主噎療勞復蠱毒蕈毒百邪鬼魅馬肝毒殺人並可服之螻蛄犬咬竹木刺入肉並外敷之

海馬 出西海大小如守宮蟲首若馬身如鰕背傴僂有竹節紋長二三寸色黄褐以雌雄各一爲對性温平無毒主婦人難産帶之於身神効或燒灰酒下亦入血氣藥中○採之日乾酥炙

蝸牛 即蜒蚰有四角背上別有肉以負殼行味鹹寒有毒治發背取活者一升置瓶中以井水浸一宿取出洗水調蛤粉敷之日十餘度則痛止瘡愈齒䘌有虫燒殼灰揩之効太陽虚脫燒灰猪脂調傅立縮蜈蚣咬取汁塗之又主賊風喎僻筋急跳跌小兒驚癇疳疾〇入藥炒用

地膽 出梁州狀如大馬蟻有翼味辛寒有毒主寒熱鼠瘻惡瘡死肌蝕瘡中惡肉鼻中息肉鼻䶊能宣瘰癧根從小便出蒹破石淋癥瘕墮胎散結氣殺鬼疰蠱毒惡耳草抑考陶隱居云此一虫五變療皆相似二三月在芫花上呼爲芫青頭似斑猫但純青緑色背上一道黄文尖喙四五月在王不留行上呼王不留行虫六七月在葛花上呼爲葛上亭長形似芫青但身黒而頭赤如亭長之着玄衣赤幘也八月在豆花上呼爲斑猫九月十月欲還地蟄呼爲地膽隨時變耳各以時採陰乾製同斑猫

貝子 出東海潔白如魚齒古人用以飾軍服今南用爲錢貨易味鹹平有毒主黒目翳去鬼疰蠱毒腹痛下血

破五淋利水道消浮腫除寒熱温瘡解肌散結熱殺飲食中毒小兒瘡蝕生乳入藥酒洗火煆細研水飛用

紫貝 形似貝而圓大二三寸紫質黒文肉鹹平無毒似蛤蜊食之解熱毒酒毒殻煆灰傅癰疽點眼明目去翳

螢火 是腐草得大火氣化成味辛温無毒主青盲明目小兒火瘡傷熱氣蠱毒鬼疰通神精○七月採陰乾

馬陸 即百節虫長二三寸大如小指身如槎節節有細蹙紋起色紫黒光潤百足死則側臥如環味辛温有毒主惡瘡息肉白禿去堅癥積聚寒熱痞結脇滿有人自服一枚便死○熬糠炒令糠焦黒去頭足研用

石蠶 在處有之生水中石上作繭以蔽其身蚕在其中味鹹寒有毒主五癃石淋破結氣利水道除熱墮胎

仙遺粮 又名土茯苓味甘辛熱無毒善治久病楊梅瘡爛及曾誤服輕粉肢體癈壞筋骨疼痛者能收其毒而袪其風補其虚若初起脾熱便秘者不宜尋常老弱亦可服之健筋骨得川椒皂角良

食治門

人知藥之藥人而不知食之藥人世有誤食之一毒而宿疾遂愈者天生萬物以養人也豈爲口腹計哉孫眞人謂醫者先曉病源知其所犯以食治之食療不愈然後命藥不特老人小兒相宜凡驕養及久病厭藥窮之無資貨藥者俱宜以飲食調治故采食鑑本草及大觀集韻爲歌更附各門方法於後中有鱉肉龜肉麥芽之類本門不載者已采入五品正藥目錄可查凡言食某物忌某物者養生家法也脾盛善食者不拘

米穀部

神麯　紅麯　麥芽　油麻　食鹽
扁豆　赤小豆　已上俱見前卷

粳米無毒甘平味能和五臟補脾胃長肌堅骨止泄煩強志益精又益氣蘗米溫中宿食消杵糠下噎取其義粳硬也堅硬於糯米也即今白晩米與早米赤白大小異族惟白晩米爲最入手太陰少陰經平和五臟補益胃氣

長肌肉并筋骨止煩渴泄痢強心志益腎精益肺氣養
生書云氣精皆從米變化而生故字皆從米有病者煮
粥食之不雜一物其病自愈造飯過熟則佳食乾飯止
瀉若常食乾飯令人熱中唇口乾和蒼耳食令卒心痛
燒陳倉米和蜜漿解之和馬肉同食發痼疾新熟者動
氣經再年者發病液云白虎湯用之入肺以陽明為胃
之經色為西方之白也少陰症桃花湯用此以補正
氣竹葉湯用此以益不足○糵米即穀芽也去殼止
取糵中之米故曰糵米味苦温無毒主寒中下氣開胃
消食除煩熱性温於麥芽○杵頭糠即舂杵頭細糠也性
平主卒噎不下及反胃不止刮取含之即去亦取其舂
搗之義耳又燒米服之令易產以糠作枕損人眼目

陳倉米鹹酸濇温調胃能止洩如弃寬中下氣除煩渴更
消蟲腫封瘡痕　倉廩也即粳米以廩軍人者陳久者良
無毒調胃緩脾寬中下氣除煩止渴消
食濇腸止洩痢食之易饑炊作乾飯食之止痢補中益氣堅
筋骨通血脈起陽道北人炊之於甕中水浸令酸食之

煖五臟六腑之氣凡熱食即熱冷食即冷假以火氣體自温平○黄米丸治水蠱用乾系瓜一棒去皮剪碎和巴豆十四粒同炒以巴豆色黄爲度去巴豆入陳倉米如系瓜之多少同炒米黄色去系瓜爲末水丸梧子大毎湯下百丸数服即愈蓋系瓜如人之脉絡然引巴豆之氣入皮膚也○又蒸作餅和醋封毒腫惡瘡立差

糯米甘温主温中止吐瀉亂安胎宮炒黒敷瘡黄止衂多食熱壅氣不通稗又退黄并蠱毒煎汁飲之立見功　糯耎也其米軟而粘即稍米也今人用之作酒煮糖者無毒温中益氣實腸止洩定霍亂養下元縮小便治婦人胎動腹痛下黄水和氣血藥中服之若雜肉同進則不秘其子炒黒水調傳癬疽金瘡水毒竹木刺炒黄爲末掺汲水下一二錢治鼻衂不止多食生熱壅諸經絡氣令人神昏嗜酸脹悶久則動風發瘡綫筋身軟不能行諸家因見食者多病此症遂以糯性爲寒不知其性實温而體質粘滯難化脾胃弱者熅熱生而氣窒不通觀之造

酒其熱可見作糜粥食之止消渇合酒同食醉難醒（一）
稲稈治黄病通身及蠱毒煮汁飲之効（一）按五穀稲黍
稷麥菽旱米晩米糯米皆稲也舊説獨以糯爲稲則誤
也陶隠居云詩黍稷稲粱禾麻菽麥八穀也俗人莫能
證辨而况芒之英乎然聞以禾即是粟朱子詩註明言禾
者穀連藁秸之總名但八穀有粟則是蓋言粱則包粟
在中但諸穀皆以名方風土所宜人事早晩
有異爲名其種類最多此識其入藥者耳
黍米益氣味甘温肺病相宜多則煩赤者微苦止咳嗽霍
亂洩痢作粥食秫米能潤大腸煠醸酒醗急自然律宜
高燥而寒故北地有似粟而非粟穀之類也似蘆高丈
餘穂黒色實圓重太穄有二種米粘者爲秫不粘者爲
黍黍又有丹赤黒數種無毒肺之穀也肺病宜食益氣
安中補不足宜脉不可久食多熱令人煩悶昏五臓好
睡發宿疾痿筋骨絶血脉合葵菜食成痼疾合牛肉白
酒食生寸白虫（一）赤黍米皮赤米黄味苦微寒無毒主

咳嗽欬逆霍亂止洩痢除熱止渴下氣衍義云但可爲
糜不堪爲飯粘着難勝然亦動風○秫米似黍米而粒
小鄭詩之所謂秫也性宜下濕而暑故東南皆有之宜
作酒肥軟易消故謂之軟粟又謂糯粟味甘微寒無毒
止寒熱利大腸能壅五臟氣動風不可常食之又和茵蔯
蚍黃醸酒服治筋骨攣急瘑爛瘡疥漆瘡東瘡犬咬
又爲末鷄子白調塗腫毒

稷米本是五穀長甘芳可愛供祭饗利脾胃解毒苦瓠多
食令人發痼冷　稷亦穀之類似黍而小鄭今之穄米又
謂之粢爲五穀之長米熟芳香可愛故
取以供祭祀其莖穗人家用作掃箒性冷無毒主益氣
安中補不足利脾宜胃治熱解苦瓠毒多食發二三
十六種冷病八穀之中最爲下苗黍乃
作酒此乃作飯用之不可與附子同食

穬麥除熱味甘寒令人輕健氣力完大麥鹹温止消渴調

中益氣可常食麥有穬麥大麥小麥蕎麥穬是麥之皮號猶稱爲穀之通名也穬麥亦大麥也
但大麥皮稍薄小麥皮又更薄耳故作蘗皆温中消穀
○穬麥無毒主輕身除熱久食令人多力健行不動疾
惟先患冷氣人不宜○大麥無毒主消渴除熱調中益
氣補虛劣壯血脉實五臟肥肌膚益顏色化穀食療脹
止泄頭不白不動風氣暴食之稍似脚弱爲下氣及腎
腰故也久甚宜人熟即益人帶生即冷損人作麪無熱
躁勝於小麥蜜爲之使丹溪云初熟時人多炒食之此
等有火能生熱病人不知之又和鍼砂沒石染鬚甚黒
小麥甘涼養心肝除煩止渴利便難潤咽更止漏唾血浮
者盜汗卽時乾麥苗退熱消酒疸麥麩治瘡解金丹形小
小也麥脈也以繼續穀米續民命脈即今人所磨爲麪
食者無毒主養心肝氣除熱止煩渴咽乾利小便止漏
血唾血暴淋殺蚘虫合湯皆完用之熟家療也○浮小
麥止盜汗治大人小兒骨蒸肌熱婦人勞熱入藥微炒

○麥苗味辛寒。退胸中邪熱，消酒毒，除黃疸，利小便，絞汁服之。○麥奴即苗上黒黴。主煩熱，解丹石天行熱毒。

麪性甘温能補虛強氣厚腸實肌膚麩涼調中仍去熱麪筋益氣腹寬舒蕎麥甘平去滓穢食久風動脫眉鬢即

麥麪性温不能消熱止煩惟養氣補不足助五臟調經絡續氣脉實膚體厚腸胃強氣力其有濕熱能發諸病壅熱不動風氣不可常食丹溪云麪熱而麩涼須晒令燥以少潤之舂去皮煮為飯食之無麪熱之後患圖經云凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五穀之貴大小麥地煖處亦可春種之至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒又云磨中石末在內所以有毒但杵作粉食之補中氣和五臟凡麪食熱則益人生則有損古方治婦人乳癰不消用白麪半斤炒黃醋調塗上內又水煮服之又炒食之止痢醋蒸罨折傷即定○麥麩凉調中去熱止洩痢治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損折傷瘀血醋炒罨之第一三磨者凉謂其近麩也○麹温

消穀及諸生物止痢消痔主小兒癇　○蕎麥性寒無毒
實腸胃益氣力久食動風令人頭眩和猪羊肉食之患
熱風癩脫人眉鬚雖動諸病猶剉丹石能鍊五臟滓穢
續精神小兒赤丹醋和敷之杖瘡鷄子白調塗有効其
葉作茹食之下氣利耳目多食即
微洩其穰燒灰淋汁洗六畜瘡

大豆甘平除胃熱逐水通淋散積結破瘀治風及癰瘡消
穀寬膨炒作屑豆腐寬中脾胃和太腸濁氣能清別豆即
豉也無毒除胃中熱痺逐水脹傷中淋露散五臟結積
下瘀血炒令烟未斷乘熱投酒中治風痺癱瘓口噤頭
風及産後風虛血病和飯搗塗一切癰瘡腫毒小兒鬾
豆瘡炒爲屑主胃熱去腫除痺消穀止腹脹煮汁甚凉
可以壓丹石毒解烏頭諸藥毒殺牛馬瘟毒兼能調中
下氣止痛通關脉殺鬼毒治喉痺食罷生服半兩去心
胸煩熱熱風恍惚明目鎮心温補又醋煮服治子死腹
中胎衣不下炒食極熱煮食及作豉極冷作醬則寒而

動氣黄巻及醤平牛食温馬食冷一體之中用之数等大抵宜作藥使耳但有黒白二種黒者入藥白者不用其臉小者爲雄豆入藥尤佳惡五参龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣良○黄豆味甘温寛中下氣利大腸消水脹腫毒○白豆即今之飯豆味鹹平腎之穀腎病宜食補五臟煖腸胃調和十二經脉其嫩葉謂之藿可作菜食利五臟下氣○豆腐味甘平寛中益氣和脾胃
下大腸濁氣消脹滿中寒多泄多屁者忌食

大豆黄巻味甘平濕痺筋攣膝痛疼更除氣聚并積結蓐婦瘀血即時行菉豆作者甚爲茹解熱醒酒心自清豇豆芽也以生豆爲之芽出便晒乾名爲黄巻無毒主濕痺筋攣膝痛破婦人悪血及蓐婦藥中多用之又除五臟胃氣結積去黒誌面䵟潤皮毛益氣解毒入藥微炒

菉豆甘寒解諸毒熱風消渇研汁服更治霍亂消腫浮作

腸

枕清頭明眼目粉滲痘瘡不結痂脾胃虚人難尅伏色緑圓小者佳皮寒肉平無毒解一切藥草與魚牛馬金石等毒除煩熱風疹消渴生研汁服之霍亂吐逆奔豚和胡椒等分爲末冷水調服又煮食消腫下氣滲利小便作枕治頭風痛明目入藥須帶皮用之去皮即小有壅氣○豆粉甘平無毒市中貨者多僞入藥須用眞者治小兒痘瘡十餘日潰爛不結痂者以粉滲之効又解諸熱麪者膠粘難得尅化脾胃虚弱人病者忌之○搗爛作餅炙食之佳和五臟安精神行十二經脉益氣力潤皮肉除熱毒風厚腸胃可常食之

淡豆豉苦寒無毒表汗吐煩及勞復定喘止痢更安胎脚痛癰腫敷且服即常用豆豉不入鹽者佳純陰主傷寒頭痛寒熱一切時行瘴毒和葱白服之發汗最捷又能吐虚煩躁悶心中懊憹勞復食復兼定虚勞喘急暴痢腹痛血痢胎動血下兩脚疼冷浸酒服

之以酢敷作餅灸發背癰腫又殺六畜胎子諸毒中毒藥蠱氣毆跌瘀血聚腹瘧疾骨蒸犬咬○單方治除莖瘡痛爛破下分蚯蚓濕泥一斤分末研塗乾則易之又中蝦蟇毒便閉臍痛水煮服之頭風痛煎湯浴之即瘥

粟米鹹寒養腎氣胃虛嘔吐作為丸若除胃熱須陳者更治消中利小便 粟從卤從米象形也即今之小米山東最多五穀中最硬謂之硬粟得漿水即易化無毒丹溪云屬水與土陳者難化衍義云生者難化熟者滯氣隔食生虫所謂養腎補骨者味鹹故也去脾胃虛熱氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下用粟米粉作丸梧子大煮熟入鹽少許并汁食之和中益氣兼治腹痛鼻衂解諸毒陳者味苦除胃熱消渴利小便止洩痢壓丹石熱衍義云利小便故益脾胃又粟粉炒黑鷄子白調貼癰腫○泔汁主霍亂轉筋卒熱心煩飲之立瘥胃冷者不宜多食臭泔止消渴五痔疳痢洗皮膚瘡疥下竅酸腳殺虫塗惡瘡

粱米三種粟之類青黄白味性相似霍亂泄痢總能除和中益氣養脾胃黄去風痺青澁精白治胃熱多嘔噦粱米損地力而少収故人多種粟而少種粱穗皆大而毛長米比粟更壯大青者褒陽出黄者西洛出白者東呉出作飯味甘而淡性皆微寒無毒惟黄粱得土中氣故味甘而平倶養五臟補脾胃和中益氣止霍亂吐利煩渇利小便實大腸○黄粱米治當風臥濕遇冷所中成肢體頑痺小兒面身生瘡如火燒爲末蜜水調敷○青粱米去胃痺熱渇止泄精醋拌百蒸百晒可作糗粮○白粱米除胃虚熱嘔吐又除胷中客熱移五臟氣續筋骨北人長食之夏月作粟飱亦以除熱

罌粟甘平除風熱散胷痰滯胃中翻竹瀝作糜令下食過服動臟及下元　其房如罌其子如粟無毒主行風氣祛逐邪熱散胷中痰滯止番胃及丹石發

動不下食和竹瀝煮作粥食之極美然性寒利大小腸不宜多食過食則動膀胱氣耳

酒味苦甘辛大熱大扶肝胃活氣血破癥行藥辟悪邪痰火病人宜撙節糟性温中宿食消一切菜蔬毒可殺䣼酒也釀之米麴酉醳久而味美也味辛者能散爲導引可以通行一身之表至極高之分味苦者能下甘者居中而緩淡者利小便而速下也陶隱居云大寒凝海惟酒不氷性熱甚也大扶肝養脾厚腸胃潤皮膚散胸中欝氣活肢體滯血破癥癖行藥勢引入諸經不止與附子同殺百邪悪毒氣禦風寒霧露昔有三人觸霧晨行空腹者死食粥者病飲酒者健此酒之辟悪也東垣十書云醇酒冷飲有三益一得温中之寒以養肺二得寒中之温以養脾三則令人不得恣飲惟好飲及中寒者不可用湯液云本草止言其大熱有毒不言其濕中發熱近於相火醉後悪寒戰慄可見矣其性善升大傷肺氣助火生痰變爲諸病病之淺者或嘔吐或自汗或疼痒或

鼻衄或衂血或泄痢或心脾胃痛尚可散而出也病之深者爲消渇爲内疽爲肺痿爲内痔爲鼓脹爲失明爲哮喘爲勞嗽爲顛癎爲痰膈爲吐血尤有爲難名之病陶隱居云多飲傷神損壽可不撙節以衛生乎諸米酒有毒酒漿照人無影者不可飲合乳汁令人氣結合牛肉食令人腹内生虫酒後不得臥凡酒忌諸甜物酒毒葛花紅豆解之酒類甚多惟糯米麪麹造者可入藥用○甜糟味鹹温無毒主温中冷氣消食殺腥去一切菜蔬毒藏物不敗揉物能軟潤皮膚調臟腑三年已下有酒以物承之摩風瘙止嘔噦禦風寒罨撲損瘀血浸洗凍瘡及傅蛇蜂叮毒○紅麪酒大熱有毒發脚氣腸風痰喘諸疾惟破血殺毒辟山嵐寒氣療打撲傷則尤妙也

醋斂咽瘡消癰腫治疸散水破食癥産後血暈甚熏鼻燒酒肉毒吐如傾

醋措也能措五味以適中也味酸無毒主斂咽瘡消癰腫治黄疸散氷氣消食破癥塊堅積治婦人血氣心痛及産後血虚發暈用炭燒紅投入醋中令鼻中常得醋氣爲佳酸益血故也過

食燒酒菜魚肉毒成病者即飲醋一杯吐之兼治傷損金瘡殺邪毒摩雄黄塗蜂蠆取其收而不散也多食損顏色傷肌臟損齒及筋骨不益男子○有米醋麥醋棗醋入藥多用米醋穀氣全也陳久者佳但南方炒米爲醋最釅入藥須以二分醋二分水和之方可江北造醋用晩米一斗爲飯青蒿罨三日出黄每飯一碗水二碗燒酒麯四兩入瓮罨封固一七後用柳木棍毎早攪之四十九日後去査煮熟其醋不甚釅初甚苦故謂苦酒

醬味鹹酸雖冷利爵和五臟有名義除熱止煩解藥傷火燒蜂蠆扁擊指醬者將也將和五味以安五臟故聖人不得不食以豆作陳久者良無毒除熱止煩蒲殺百藥湯火灼毒及一切虵虫蜂蠆魚肉蔬菌毒發小兒無辜○又有肉醬魚醬皆呼爲醢不入藥用榆仁醬亦辛美殺諸虫利大小便心腹惡氣不宜多食蕪荑醬功力強於榆醬多食落髮孕婦合雀食令兒面黒

飴糖甘温補肺虚止渇消痰欬自除温胃進食更消痰脹

嘔濕熱休含諸以糯米煮粥候冷入麥芽澄清者再熬如琥珀紫色軟者謂之膠飴建中湯多用之其牽白凝強者謂之餳糖不入藥用諸米皆可作餳惟糯米者佳無毒入足太陰經補虛乏潤肺止渴消痰止嗽斂汗又補中氣健脾胃進飲食去留血止吐血又打損瘀血熬焦和酒服之能下惡血骨鯁喉中及誤呑錢鐶服之便出惟中滿及嘔吐忌之丹溪云屬土而成於火大發濕中之熱衍義謂動脾風是言其末也

甘蔗甘平能潤肺消痰下氣和脾胃利大小腸解熱煩渴

乳諸糖　性相似　甘蔗無毒出江東者勝潤肺消痰止咳止渇補脾和胃主卒乾嘔不息取汁温熱服又以生薑汁和服主胃反朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者亦効日華云冷利大小腸除心煩熱臘月害糞坑中患天行熱狂人絞汁服甚良口瘡痛者亦擣汁飲之又殺虫解酒毒○諸糖皆蔗汁煉成味皆甘性微温惟乳糖冷利俱無毒○沙糖治與甘蔗同但小兒多食生蟯虫消肌損齒發疳䘌以味大甘故也丹溪云甘生

温湿生火胃火盛則損歯非土制水乃熱土生火熱也中満家禁用與葱同食成癖一不能行〇乳糖乃沙糖和牛乳煉者主心腹熱脹口渇潤肺生津明目去熱膜〇白沙糖水糖俱能潤肺補脾砂仁八寶丸更温不入薬

蜂蜜甘平喜入脾補中止痛痢癇奇消煩除渇潤便燥目赤口歯諸瘡宜 有木中作者有土中作者有石上作者有人家養者其蜜一也但土蜜味鹹家養者取之数而氣味不足山蜜多石中古木中經一二年得者氣味純厚衍義云蠟取新蜜取陳也新収者稀黄經久則白而砂無毒甘甚入脾故能養脾氣補中諸不足止腹痛治腸澼赤白痢諸驚癇痓除心煩口歯不能飲食潤肺燥消渇便難及肛門腫塞又治目生珠管膚翳赤腫口舌生瘡牙歯疳䘌火焼湯泡熱油焼丹毒陰頭生瘡諸悪瘡癩俱外傳之兼和百薬解諸毒安五臓久服強志不老惟中寒有濕者禁用孫真人云七月勿食生蜜令暴下發霍亂多食亦生諸風〇凡煉蜜必須用火熬開以紙覆經宿紙上去蠟盡再熬變色大約一斤

斤只得十二兩
爲佳不可過度

○菜部

葵菜　韭菜　芥菜　蘿蔔　生姜
紫蘇　薄荷　菖蒲已上俱見前卷

葱白辛平發傷寒陽明額痛痢腸寛除風腫治腹心痛通
腎和肝胎自安實性辛温補中氣汁止衄溺血相干葱空
也其葉中空惟虛乃聰也一云葱青白色也葱白即莖
也無毒氣厚味薄升也陽也入手太陰足陽明經主傷
寒傷風頭痛欲破骨節痛寒熱出汗東垣云散傷風陽
明頭痛之邪止傷寒陽明下痢之苦又治中風面目浮
腫喉痺不通霍亂轉筋及奔豚脚氣心腹痛此藥利關
節通大小腸又能通腎陽氣伴陰症回陽除肝邪氣明
目安胎止血和中利五臟殺百藥毒及一切魚肉毒又
莖葉用鹽搗署射工溪毒蜈蚣狐尿刺蛇蟲傷并撲損
金瘡水入皸腫痛太甚發散爲功多食昏人神發氣上
衝虛人正月食之發面上遊風若燒葱和蜜食殺人○

葱實主明目温中補不足益精 ○葱汁平主吐衄溺血
解藜蘆毒葱有数種惟經冬不死分莖栽植而無子者
入薬最佳

大蒜有毒攻癰毒辟惡散暑止痛腹花魚肉吐痃癖痰過
服傷臓損人目　食之白人鬚髪若多葬者之鬚易白也
一味辛温主癰腫悪瘡疼痛人所不識者
取獨頭蒜三四枚搗爛入麻油和研厚貼腫處乾即易
之一切疥癬丹毒蜸瘡蛇虫蜈蚣咬並搗貼之或嚼蒜
用之灸之亦好辟水悪瘴氣疫氣蠱毒勞瘵中暑霍乱
轉筋腹痛噎膈温水送下性属火善散化肉食故人喜
食之破冷氣爛痃癖昔有患癖及食鶏子過多者毎日
食三枚口吐涎物下部如火即効此物氣味極葷者爲
羹臛極俊美熏氣亦微下氣温中消食傷肉食若喫一丁
食最妙醋浸經年者良熟食亦可若生食久食傷肝損
目傷肺引痰傷腎竭精傷心清血傷脾損氣四八月食
之傷神損膽腎氣又合青魚鮓食令人腹内生虫或腫或

成瘡疾有目疾者尤宜忌之損性伐命莫此為甚

小蒜 有毒 歸脾腎 下氣 溫中 霍亂 定 更消穀食 除痺風 多服損心目 亦病 氣味似大蒜其形小者是也歸脾腎下氣溫中止霍亂腹中不安消穀理胃除風邪痺毒氣諸蠱毒傅疔腫蛇虫沙風瘡久服損心力損目令人生忘熱食令人專欲 ○又一種山蒜似大蒜而臭山人以治積塊及婦人血瘕酢摩服之效

薤 味辛苦 止吐痢 定喘 散水 消結聚 外傅金創湯火傷瘡中風寒水腫 治 薤解也能也薤雖辛不葷五臟乃能去腥葉似韮而濶多白無實有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆春分蒔之至冬葉枯凡用葱薤皆去青留白白冷而青熱也無毒入手陽明經止霍亂乾嘔久痢冷瀉產後諸痢痺痢婦人赤白帶下血月膈卒痛肺氣喘急俱搗汁飲之取其滑而泄滯氣也又

能除水氣温中散結去寒熱安魂益氣宜心腎續筋力利病人藥也養生家常食之煮羹作齏炒食並得惟生食引延唾若合牛肉食成瘕疾單方治金創瘡敗諸瘡中風寒水作腫生搗熱塗之與瓷同搗塗火瘡効

菘菜味甘温無毒通利腸胃解酒宿更止熱嗽除胸煩中虛冷人不可服主通利腸胃解酒渴消食下氣治瘴氣止熱嗽除胸中煩殺魚腥和羊肉甚美中虛者食之過多發冷病惟生薑可解有熱者可常食之又葉晒令半乾次早取入坛内以熱飯飲浸之三日後則酸如醋謂之虀水入藥可吐痰便和五味作湯食益脾胃解藥毒酒毒

莧實甘寒入血分能除寒熱利二便散肝風熱青盲翳藥補陰氣益產前言其莖葉皆高大可見故字從見指事也或云其子去翳膜眼有所見也莧有六種惟白莧入藥無毒丹溪云下血而又入血分且善走散寒熱利大小便性寒滑故也治肝風客熱青盲赤

瞎白翳黑花爲末每夜茶下方寸匕又殺蛔虫益氣益
精○葉補陰分氣壅除熱通九竅多食動氣令人煩悶
冷中損腹若與鼈同食生鼈瘕又素難産者取莧和馬
齒莧臨月常食令滑胎易産○赤莧莖紐紫味辛寒無
毒主赤痢氣痢
射工沙風虫毒

馬齒莧味酸大寒散血涼肝退翳漫止渇利便攻赤痢風
熱癰瘡搗汁飡　形如馬齒兼治馬疥故名無毒能涼肝血治目盲白翳退寒熱止煩渇破癥瘕
殺虫利大小便治大人血痢小兒癖痢産後血痢又治
諸淋脚氣心腹脹満頭面浮腫反胃治三十六種風結
瘡七十二等癰腫毒生搗汁服一碗即下所積悪物細
虫外又煎膏塗之此藥雖寒滑能行血調氣肥腸亦美
劑也燒灰和陳醋查先灸疔腫以封即根出馬汗毒瘡
有蟲内服外敷凡使勿用大葉者當用葉小節間有水
銀者每乾之十斤中得水銀八兩者佳然至難燥當搥
砕晒兩三日即乾入藥去莖節○子主青盲白翳明目

和

除邪氣去寒熱爲末每一錢煮葱豉五味調和食之効

萵苣根寒治骨蒸更醫一痢面黄凝疔腫用汁莖中取欲治蛇傷藥止疼

苣大也莖葉大而味苦又名苦苣郎野苣也人家常食者爲白苣江外嶺南吳人無白苣常植野苣以供厨饌無毒根主骨蒸赤白痢並煮服之更除面目及舌下黄又折取莖中白汁傅疔腫出根取汁滴癰上立潰碎莖葉蛇觸之則目盲故傅蛇咬有驗令人種爲菜生食之開胃強力利五臟調十二經脉多食輕身少睡霍亂後胃氣逆煩生擣汁飲之雖冷甚益人惟同血食作痔疾衍義云傅疔腫甚効青苗陰乾以備冬月爲末水調傅○白苣苦平補筋骨利五臟開胷膈壅氣通經脉去口氣令人齒白聰明少睡可常食之惟患冷氣及產後食之寒中

苦蕒無毒性亦涼壯力能治面目黄尿血单煎酒水服拔

疔爛蠱傳蛇傷強力止困治面目黃汁傳疔腫卽出根又傳蛇虫咬蚕蛾出時切不可取挒令蚕青爛蚕婦亦忌食野苦蕒五六回挒後味甘滑於家蕒○単苦蕒并采飲治家血酒與水煎服之効アリ

菥蓂味甘溫能和中䟽利五臟尤涼肝子治目痛青盲翳根葉燒灰痢疾安薺薺也好也詩云其甘如薺葉作菹羹味佳無毒和中利五臟及肝氣凡患氣及服丹石人食之動痼疾又與麪同食令人背悶○子亦呼為菥蓂子味甘平主目痛青盲翳膜解熱毒補五臟不足四月八日收之良○根葉燒灰為末蜜湯下治赤白痢極効根汁點熱赤眼痛○著羹法取薺一二升許淨洗入淘了米三合水三升生姜二指大牛油一蜆先不用鹽醋又不須攪動候羹熟取食能引血歸肝明目治癃與夜讀服熊膽之意同此凶人山居之禄不可忽也

葫蘆 味甘平微毒利水消浮止渴煩熱雖稍苦性無異處

脹冷人切莫吞葫蘆亦匏也詩謂之壺𤬪者可爲壺樹
者可爲瓠有甘有苦苦瓠臚者甚瀆水
不堪食與入藥主大水面目浮腫下水令人吐除煩止
渇治心熱利小腸潤心肺下石淋吐蛔虫療蠱毒吐血
又患脚氣及虚脹冷氣人不可食惟服
卅石人相宜○花日乾爲末傅鼠瘻

茄味甘寒能緩火大治風熱腰脚跛化痰逐痰消乳癰發
痼發大瘡非相左腸風口糜蒂燒灰根洗凍瘡煎數次茄者
連莖之名有數種入藥多用黄茄無毒治大風熱痰取
黄茄不計多少以新瓶盛貯埋土中經年盡化爲水取
出入苦參末爲丸食後臨卧酒下卅丸甚效又治腰脚
風血積冷筋急拘攣疼痛取茄子五十斤細切洗淨以
水五斗煮濃去滓再煎至一升入粟粉同煎令稀稠得
所更入麝香硃砂末爲丸梧子大每日及近暮酒下卅
丸一月乃瘥男女通用此膏又可傅發背乳癰惡瘡冷
如氷雪又治撲損肌膚青腫用老黄茄種一切片瓦上焙

爲末臨卧酒下二錢惡血散而痛腫止一夜消盡無痕本草又云冷人不可多食損人動氣發瘡發痼疾不與前賞傳瘡之説相左耶蓋熱瘡塗之則愈體冷瘡之生瘡夏月常時食之猶可○蒂燒灰盃蜜調敷口瘡牙痛酒調服治腸風下血皆其以綫火之意也○根及枝莖葉煎湯漬洗凍瘡良○又苦茄樹小有刺其子主癰醋磨塗癰腫効

白冬瓜甘寒無毒除熱止渴性最速更利水脹治諸淋久病瘦人最忌服子醒脾胃悦人顔更消膿血聚腸腹生

青緑經冬則皮白如塗粉故名主解胸中積熱煩悶止消渴除小腹水脹療五淋利大小便壓丹石毒魚毒並絞汁服之又煮食練五臟爲下氣故也欲瘦健者可長食欲肥者勿食丹溪云性急而走久病與陰虛者忌之衍義云發背一切癰疽削一大塊置瘡上熱則易之分散熱毒亦取其走而急也九月食霜瓜令反胃○葉殺

蜂蠆腫毒○藤焼灰洗黒䵟并瘡疥温○子甘平無毒
醒脾滞除煩満不樂令人悦澤好顔色別録云主腹内
結聚破潰膿血最為腸胃内壅要藥又去皮膚風刺黒
䵟潤肌膚可作面脂多年損傷不差熬末温酒調服入
藥須霜後取置之經年破殻洗燥去売取仁
微炒用之凡瓜皆能寒中惟木瓜則温中也

胡荽辛温微有毒善止頭疼熱四肢消穀更通心腹氣噴痘酒煎不用醫

胡狐也荽臊也久食令人腋氣如狐臊
也止頭疼拔四肢熱消穀通心竅通大
小腸通小腹氣小兒痘瘡不出用酒煎沸以物蓋定候
冷去查微微從項已下遍身噴之除面不噴其痘速出
久食損人精神多忘發胡臭脚氣痼疾○子主腸風五
痔蠱毒及食肉中毒下血不止頓痞黄者煮冷汁服之
齒痛煎湯含之小兒禿油煎傅之入藥炒用○又石胡
荽俗名鵞不食草氣寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不
任食又熟挼内
鼻中去翳膜

水芹味甘平無毒能益氣血養精神更消煩渴除黃疸帶下崩中治婦人若英也産於水澥而英秀異於他菜可作葅食無毒益氣保■血脉養精神壯筋力令人肥健嗜食除身熱煩渴利大小腸治五種黃病女人赤沃崩中漏下小兒霍亂吐瀉菲去頭中熱風殺石藥毒醋和食之損齒患鱉瘕人不可食又三月八月龍帶精入芹菜中人誤食之變成蛟龍瘕發則似顛而色青小腹滿痛狀如懷胎服硬糖二三升日二服吐出如龍子遂愈

蕓薹最不宜多食發病生虫極損陽主破癥瘕通結血更除丹腫乳癰瘡衍義云蕓薹不甚香經冬根不死辟蠧於諸菜中亦不甚佳此人間所啖菜也味辛温無毒久食損陽氣發痼疾發瘡口齒痛生腹中諸虫先患腰脚及胡臭人不可食但能破癥瘕血結産後血風瘀血療遊風丹腫乳癰○子壓油傅頭令髮長黑婦人經後食之斷産

竹筍化痰更利水爽胃利膈消渇止冷癥脚氣人休食乾
者難化滯脾土地筍即是澤蘭根吐衄血病堪旅主
味甘無毒下氣消痰利水爽胃氣利膈化熱止消渇益氣可
常食惟有冷癥動氣脚氣人不可食新者稍可食陳者
難化不益脾昔有小兒食乾筍壹喉中喘急瞋目似慢
驚以巴豆藥吐出乃愈諸筍皆發冷血及氣惟苦竹筍
不發痰主不睡去面目舌上熱積止渇除熱解酒毒明
目從人利水道理風熱脚氣取蒸煮食之○地筍甘温
無毒利九竅通血脉止吐血衄血治産後心腹痛一切
血症食之肥白人○蒲筍即櫻筍也甘寒無毒去熱燥
利小便○蘆筍即蘆根也
茭筍即菰根也俱見前卷
菌味甘芳性本温開胃止瀉悦神魂木耳凉血故止血不
耳清心養胃元
菌有五色種則一類俗呼爲菰芳者呼
爲蕈菇不芳者呼爲荒菇生濕乾濇有

地生者有沐木生者或又名木鷄有土檽糞灰中或竹林虚壌處後雨後盡生此乃濕熱相感而成多食發濕熱少食其氣芳香悦神開胃其味稍鹹能止瀉止吐久聞及春初無毒夏秋有毒爲蛇過也誤中脹悶欲死者急與茸草湯或黒豆煮汁飲解之又楓樹上菌食之令人笑不止地漿水解之亦能解諸菌毒○木耳性冷無毒凉血止腸澼下血切與小兒食不能剋化○石耳甘寒無毒清心養胃止血○蘑菰甘平無毒何南産者佳可食無甚益損

芋

園圃蒔者佳味辛平有毒主寛腸胃充肌膚滑口令人肥白産後煮食破宿血去死肌汁止血渇和魚煮甚下氣調中補虚治煩止渇多食動宿冷滯氣困脾虚労無力煮汁浴身上浮風及洗膩衣白如玉○葉冷無毒除煩止瀉療妊孕心煩迷悶胎動不安又塩研傅蛇虫咬箭毒并癰疽腫毒止痛梗擦蜂螫甚効○野芋生溪澗非人所種根葉相似有大毒入口殺人欲地漿糞汁解之其根醋摩傅虫瘡疥癬

蕨　葉似老蕨根如紫草粉味甘寒滑主之律也最難尅化
脾土盛者服之則脾氣愈盛五臟有補解暴熱利水道
胃弱者服之氣壅經絡筋骨間冷中腹脹令人脚弱不
能行消陽事眼闇鼻塞髪落多嚥其嫩莖山間人作茹
食之昔有獵士折食一枝心中淡淡成疾後吐一小蛇
漸乾成蕨遂明此物不可生食 ○薇生水傍葉似萍味
甘寒無毒久食不飢調中
潤大小腸利水道下浮腫

甜瓜　甘寒有毒多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病發虛
熱破腹脚手無力少食除煩止渴利小便通三焦間
壅塞氣葉主口鼻瘡補髮云貧下暑月多食避暑至深
秋作痢難治爲其損陽氣故也 ○藥治人無髮搗汁塗
之卽生 ○子止女子月經太過去油爲末水調服之
○野甜瓜又名馬剝兒味酸似家甜瓜治噎膈有功

胡瓜　亦呼爲黃瓜味甘寒有毒冷中不益治熱水腫傳蛇
傷多食動寒熱瘧瘡脚氣百病發瘡疥損陰血天行
後尤不可食小兒食之滑中生疳蟲不與醋同食宜毒
蒜佐之 ○葉苦平小毒主小兒閃癖一歲服一葉生搗

汁得吐下瘥其根搗傅狐刺毒

西瓜 甘寒無毒消暑熱解煩渇寛中下氣利小水治血痢病熱口瘡者食之立愈

絲瓜 治男婦一切悪瘡小兒痘疹餘毒幷乳疽疔瘡等病只用老苦絲瓜連皮筋子全者燒存性爲末纔生此等疾甚便用末三錢白蜜調服日二夜一則腫消毒散不致內攻毒人

豆角菜 味甘温無毒開胃解暑多食久食滯氣困脾

胡蘿蔔 味甘辛無毒寛中下氣散胃中宿食邪滯

蓴菜 味甘寒無毒主消渇熱痺熱疸厚腸胃安下焦補大小腸虚氣逐水解百藥毒蠱毒合鮒魚爲羹食之主胃氣弱不下食者至効久食損齒髪昔張翰思鱸魚蓴羹以下氣也

菠菜 性冷微毒利五臓通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳多食冷大小腸久食令人脚弱不能行發腰痛

莙薘 平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五臟冷氣多食動氣先患腹冷食必破腹莖燒灰淋汁洗衣白如玉

同蒿 平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心令人氣滿不可多食

苦菜 即小滿節後苦菜秀者是也莖似苦苣而細折之白汁出常常點瘊子自落花黃似菊冬不死味苦寒無毒主五臟邪氣厭穀胃痺腸澼渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少臥○三月三日採陰乾

菾菜 甘滑大寒葉似紫菊而大花白食之宜婦人開胃通心膈治天行疫癘解風熱毒暑毒痢毒夏月作粥最良南人蒸食大香美

蕹菜 味甘平無毒主解野葛毒煮食之

苜蓿 甘苦平無毒北人甚重江南不甚食之以無味故也去臟腹邪氣脾胃間熱氣通小腸治酒疸多食令人吐利少食則安根名土黃芪安中利五臟

鹿角菜 出海州海中性大寒無毒下熱風氣療小兒骨蒸勞熱丈夫不可久食發痼疾損經絡血氣令人脚冷痺損腰腎少顏色服丹石人食之下石力也又能解麪熱

石花菜 大寒無毒去上焦浮熱發下部虛寒

果部 桃　杏　枇杷　梅子　松子　木瓜　山查　胡椒　川椒　食茱萸已上俱見前巻

茶茗 苦消痰熱渇爽神頭目自能清消積止瀉利小便更療腰痛卒心疼 早採爲茶晩採爲茗微寒無毒入手足厥陰經主去痰熱煩渇清頭目悦神醒神令人少睡下氣消食止瀉及赤白痢利大小便兼治氣壅腰疼轉動不得心痛不可忍並濃煎熱服冷則聚痰涎云陰症湯内用此去格拒之寒與治伏陽大意相似諸爛瘡及湯火瘡細嚼敷之或爲末香油調搽癧瘡已破者用細茶蜈蚣等分炙令香熟爲末先煎甘草湯洗後以此末傅之目熱赤澁痛嚼爛貼目兩角其痛即

止。久食損人。去人脂。令人瘦。茶肓云。釋滯消壅一日之
利暫佳。瘠氣侵精。終身之累斯大。又解炙煿毒甚妙。

大棗 甘温。和胃脾。腸澼癖氣。故能醫潤心肺。令神液足。助
十二經。百藥宜生棗。甘辛。動濕熱。令人脹泄。瘦人肌。無毒。
降也。陽也。養脾平胃。安中補中。益氣。治四肢重。及腸澼
下痢。腸胃間癖氣。一切心腹邪氣。更療心懸。大驚。煩悶
壯神。潤肺止嗽。補津液。補氣。珍云。味甘補經。不足以緩
陰血。血緩則脉生。故能助十二經脉。補五臟。通九竅。和
百藥。殺烏頭毒。不宜心肺脾三經。劑也。惟心下痞中滿
嘔吐。有齒病者忌之。又不宜合生葱食。多食動風。脾反
受病。屬土而有火故也。入藥用紅棗。蒸去皮核。○生棗
動濕熱。多食令人氣滿脹。多寒熱。注泄。羸瘦者勿食。○
葉 温。覆麻黄。能令出汗。散服。使人瘦。久即嘔吐。搗爛揩
熱痱瘡。煎湯浴小兒壯熱。○三年陳核中仁燔之。味苦
主腹痛邪氣惡氣疰忤。小
兒患秋痢。與蟲棗食之良。

胡桃甘温滋肺腎潤肌黒髪解腰痛通經活血治撲傷多

食動風痰火盛　出羌胡生時外有青皮形如桃也無毒
滋肺止嗽潤肌治酒皶鼻赤和橘核研
酒服之補腎治腰痛黒髪通經絡活血脈療壓撲損傷
擣爛和酒頓服便差多食動風利小便能脫人眉生痰
傷肺助右腎相火丹溪云屬土而有火性熱也単方治
瘰癧取肉燒存性和松脂研傅○湯泡去肉上薄皮研
去油用夏至
後不堪食

茘枝肉散無形滯治背勞悶消瘤贅止心煩燥更清頭健

力生津通神智核可燒灰調酒食專主心疼并疝氣結實
時枝柔而蒂牢不可摘取以刀利取其枝故名又云其
實離本枝一日而色變二日而香變三日而味變離枝
之名本此味甘平無毒屬陽主散無形質之滯氣故治
背膊勞悶瘰贅赤腫若亦用之更止心燥煩渴頭重從

氣生津通神益智和除顏色多食亦能發虚熱熱瘡亦以其屬慢而近火故也飮蜜漿一杯即解○核慢火燒存性爲末温酒調服治心痛及小腸疝氣

龍眼 味甘平無毒歸脾寧志益神智五臟虚邪從此安除蠱殺虫核止滯

形如龍之眼也味甘歸脾而能益智寧心去五臟邪氣厭食除蠱毒去三虫服聡明通神○核燒烟熏鼻治流涕不止

栗 味鹹温厚胃腸耐肌益氣火煨良生乾補腎堅腰脚辟瘠能除箭刺瘡栗楔專醫筋骨痛鈎栗令人體健康

本草云人有脚弱咳栗數升遂能行立此補腎之義也無毒主益氣厚腸胃令人耐飢凡食栗於灰火中煨令汗出食之下氣補益熱則壅氣生則發氣若袋盛懸風乾食之補腎氣治腰脚無力破冷痃癖又生嚼署惡

刺出箭頭及斷筋骨碎瘀血腫痛瘰癧腫毒小兒疳瘡
熊虎爪傷馬汗毒瘡皆効孫真人云味鹹腎病宜食慄
小兒不可多食生者難化熟者滯氣隔食生蟲往往致
病又患風水氣人不宜食者味鹹故也○壳煮汁飲之
止反胃消渇瀉血療火丹毒腫○栗楔凡栗一毬三顆
其中心一枚乃楔也治腎虚腰脚無力筋骨風痛○鈎
栗味甘平主不饑厚腸胃令人肥健○苦櫧味苦澁止
洩痢口渇破悪血食之不饑令健行其木皮葉煮汁與
産婦飲之止血

橄欖甘温微澁酸消酒食療毒魚肝開胃止瀉又止渇核
仁研爛傅唇乾無毒酔飽者宜之能開胃下氣消酒止
渇止瀉解諸毒療鯸鮐魚毒人誤食其
肝迷悶者煮汁飲之魚鯁者嚼橄欖含津嚥之立下昔
有舟人用橄欖木作棹撥魚逐之則死是以知欖能解諸魚
毒也蜜藏之味佳多食能致上
壅○核中仁研傅唇吻燥痛

葡萄 味甘平濇下利便通淋水氣化更治筋骨濕痺疼醸
酒調中味不亞根止嘔噦逹小腸能安胎氣衝心鎮毒無
丹溪云屬土而有水木火東南人食之多病須熱眼闇
西北人禀氣厚服之雖於耐寒蓋性能下走滲道也故
經云通小便治淋澁逐腸間水氣主筋骨間濕痺兼治
痘疹不出研和酒飲之○酒并温收其子汁醸之自成
除湿調中利小便多飲亦動痰火魏文帝云醉酒宿醒
掩露而食甘而不飴酸而不酢冷而不寒味長汁多除
煩解渇他方之果寧有匹乎○根主嘔噦及胎氣上衝
煮濃汁飲之俗呼其苗爲土木通逐水利小腸尤佳○
又一種山葡萄亦
堪釀酒性亦大同

覆盆子甘性微熱陰痿腎虛精氣竭補肝明目治肺虛婦
人宜子須頫啜衍義云益腎臟服之小便當覆溺盆無
毒主男子腎虛精竭陰痿能令堅長治

肝經風虛明目去翳治肺氣虛寒少力取汁入蜜作煎黙眼婦人食之有子久服輕身髮不白悅顏色和臟腑入藥水洗去皮蒂酒浸蒸日乾。苗名**蓬蘽**味酸鹹平功力同子療中風身熱大驚又爛弦血風冷淚侵淫青盲目暗或有蟲等症取苗日乾爲末薄綿裹之以男乳汁浸如人行七八里久用注目中仰臥不過三四日視物如少年 忌酒麪

芡實 甘平主益精足腰膝痛不能行治痺補中除暴疾強志還令耳目明頭故又名鷄頭實無毒東垣云芡實益精治白濁兼補真元內虛脊腰膝痛外濕痿痺補中氣開胃進食除暴疾強志意令耳目聰明久服輕身耐老但單服多服亦難消化生食動風冷氣蒸熟去殼舂粉益人。根煮可作蔬食

蓮子 無毒甘平味澁精養神補中氣止渴止痢治腰疼遺

食須先去苦薏鮮者緑房紫的相連而成實也止洩精白濁安心養神補中益氣醒脾内滯止渇止痢治腰疼一切五臟不足傷中内絶補十二經氣血除百病生食微動氣蒸食之良令人歡心食與藥俱宜去心免成霍亂但留月亦有用水浸裂生取其心以治心熱及血疾作渇産後作渇暑熱霍亂者盖有是病服是藥也○蓮花蕊澁無毒鎮心固精益氣駐顏催産忌地黄蒜○石蓮子即解蓮經秋就蓬中乾而皮黒沉水者味苦寒取其肉於砂盆中乾擦去浮上赤色留青心為末少入龍腦為湯點服寧心志清神單用炒為末止痢治腰痛止噦近市中一種皮黒堅而肉多油者不可用方書言石蓮子者皆老家蓮子也

藕能解熱除煩渇更消酒食開胃實腸實下補五臟餰冷搗汁止吐紅安胎用蔕催胎葉逐瘀生新根葉同藕甘平無毒生食解胸中熱毒消瘀血止煩渇主霍亂後虚悶不食産後血悶作渇亦用此冷物者藕不同生冷破

血故也蒸熟消食止泄開胃寛中實下焦補五臟與蜜
同食令人腹臟肥不生諸虫常食悦神又解蟹毒○藕
節冷擣汁飲之治傷寒時氣煩燥大渇大熱主吐血衂
血不止産後血悶上衝腹痛合生地黄酒或童便服之
擣爛罯金瘡折傷熱傷散血止痛生肌節少同藕擣亦
好○荷葉蔕又名荷鼻味苦平無毒主安胎去悪血留
好血止血痢煮汁服○荷葉及房主吐血咯血衂血淋朱米
飲下産後胞衣不下血脹腹痛酒煮服之内傷脾胃陽
氣不升口乾心肺燥悶易老用以爲丸兼殺野菌毒洗
漆瘡大抵根葉功用主血多効乃因宋室庖人削藕皮
誤落血中遂散不凝自後醫
方常用逐瘀生新之妙劑也

菱角性冷味甘美重則損陽令陰痿輕者傷臟脹腹中姜
酒熱投方可止○無毒體實者服之解熱清心安五臟又
壓丹石毒體薄者服之多則損氣令人
陰痿輕則腹中脹滿臓冷作泄可煖酒和姜
飲一兩盞即消煮熟食之雖不冷亦不益脾

梨果食多脾氣傷金瘡乳婦不宜嘗寛胷止欬消煩渇若
吐風痰可作漿味甘酸平無毒丹溪云梨者利也流利
下行之謂也酒病煩渇者宜多食動脾
令人中寒下利産婦金瘡并血虚者戒之除心肺客熱
煩熱胸中痞結咳嗽氣喘止渇擣汁作漿服之吐風痰
治中風失音不語及傷寒發熱驚狂利大小便孕婦臨
月食之易産○葉主霍亂吐利不止者煮汁飲之亦治小
兒寒疝腹痛汗出○樹
皮治瘡癬疥癩甚効

石榴實殼能収痢更治筋攣脚痛風花主止血及傷損根
皮可去腹中虫安石國名張騫使安石國得其種丹渓
云榴者留也性滞戀膈成痰病人須戒
之多食傷肺損齒少食亦能潤咽止渇有甘酸二種甘
者可食酸者殼可入藥○實殼酸無毒主澁腸止赤白
痢収目涙治漏精及糞前見血又治筋骨風腰脚不遂
行歩攣急疼痛陰乾微炒用之○花百葉者主心熱吐

血及衄血等陰乾為末吹鼻中立止金瘡刀斧傷破流血取半升入石灰一升為末傅之少時血斷便差○東行根皮療痢極効白虫治女子血脉不通赤白帯下炙乾濃煎服之凡使根先漿水浸一宿微炒陳久者良

紅柹無毒味甘寒解酒止渇除胃熱與蟹同食腸中疼蒸治小兒秋痢泄蒂止欬逆聲連連皮甘益脾和米屑柹果也故有牛心紅珠之称日乾者名白柹火乾者名烏柹其白柹皮上凝厚者謂之柹霜○紅柹解酒毒止口渇除胃熱與蟹同食令腹痛大瀉蒸熱與小兒食治秋痢○柹蒂澁主飽逆嘔噦單煮服之一云凡使須極小柹蒂故謂之丁香柹蒂○柹實皮甘補脾厚胃澁腸和米粉蒸糕與小兒食之妙

柹乾性平潤肺心化痰止咳又止血耳聾鼻塞氣可通建胃厚腸止痢浅火乾稍緩性亦同服藥欲吐者甚嚙日乾

者性平療肺痿心熱化痰止咳止吐血潤喉聲丹溪云
屬金而有土爲陰有收之義止血治嗽可爲助也耳聾
鼻塞者乾柿三枚和粳米豆豉煮粥食之即通其氣又
健脾厚胃消痰澁中治腸澼不足止瀉止痢殺腹中蟲
多食去面鼾及金瘡火瘡生肌止痛單方乾柿三片用
蜜半斤酥一斤煎之每日食三五枚療男婦脾虛肚薄
食不消化又産後欬逆氣亂水煮熱呷之○火乾者性
痿功用大同服藥口苦欲吐者食少許立止○一種椑
色青性冷甚於柿味甘無毒主壓石藥發熱利水解酒
熱去胃熱止渴潤心肺除腹臟冷熱久食寒中不入藥
用榨油甚佳止瀉

橙皮味辛甘且芳能消惡氣滿胃腸醒酒化食祛風氣穰
主惡心去汁良橙大於橘而香皮厚而皺氣平無毒散
腸胃惡氣醒酒消食去胃中浮風氣療
癭氣殺魚蟲毒發瘟熱瘰癧○穰味酸多食傷肝氣又
洗去酸汁細切和鹽蜜煎成膏食之治惡心胃中浮風

橘肉甘者能潤肺酸者聚痰不足貴諸柑醒酒渇最佳臟
虚寒人莫貪喫 橘肉甘者潤肺止渇開胃寛胸畏冷者或煨或蒸食之○柑有蜜柑柑木柑黄柑乳柑石柑沙柑朱橘乳橘山橘金橘之類大同小異宋嘗甘酸而寒解熱止渇潤燥生津多食戀膈生痰滞肺傷脾令中作泄病者忌之

櫻桃甘温百果先益脾悦志顔色鮮止痢澁精扶陽氣多
食發熱吐風涎 以其形似桃故曰櫻桃三四月初間最先百果而熟得正陽之氣無毒主調中益氣悦神美志令人好顔色止水穀痢澁精固陽氣丹溪云屬火而有土性大熱而發湿多食發虚熱吐痰舊有熱病嗽喘及闇風人忌之○葉擣傅蛇毒絞汁服防蛇毒内攻○東行根殺寸白蚘虫

楊梅乾酸温微毒善止酒嘔消宿食化痰和臟滌胃腸刀

斧傷時無痕迹生者酸甚聚痰發熱損齒及筋乾作屑臨飲酒時服方寸匕止吐酒消宿食化
痰和五臟蕩滌腸胃須慣惡氣燒灰服能斷下痢○根
皮煎湯洗惡瘡疥癬忌生葱○魯般方治一切刀斧傷
損瘡不可著用鹽楊梅不拘數連核杵如泥捏成餅子
收於筒中遇損破即填補之止血生肌無瘢痕絶神

李子苦甘治肝病骨間勞熱須臾淨核仁消痰通小腸根
皮止痢奔豚定無毒肝病宜食去骨節間勞熱除痼熱調中久食令人虛熱臨水食發痰瘧又
不可與白蜜雀肉同食○核仁苦平無毒主僵仆躋瘀
血骨痛肉傷利小腸下水氣除腫滿及女子小腹脹滿
入藥泡去皮尖○根白皮大寒主消渴止心煩逆氣奔
豚脚氣熱毒須燥女人卒赤白下男子赤白痢去粗皮
炙黄色水煮服之○花平主小
兒壯熱痞疾驚癇作湯浴之

榛子味甘無毒平益人氣力寬人行若令多食難饑餓厚

胃寬腸四體輕 榛盛也一云從秦生於秦地也主益氣力寬腸胃調中開胃令人不饑健行軍
行食之以當糧

榧實 甘平進飲食能通榮衛助筋力五痔三虫是主方啖
多引火傷肺極 榧文木也爾雅翼云有美實而材光文彩如稻非其然成章也無毒主消穀令人能食行榮衛助筋骨明目輕身五痔人常如果食之愈東坡詩云驅除三彭虫已我心腹疾治寸白虫日食七
顆七日滿其虫皆化爲水兼治蠱毒鬼疰丹溪云屬土與金而有火多啖引火入肺大腸受傷作泄

銀杏 俗名白果味甘寒有毒清肺胃濁氣化痰定喘止咳多食昏神殺人

柰子 味苦寒無毒補中焦諸不足和脾益心治飽食多肺壅氣脹病人忌多食

林檎 樹似柰實比柰差圓六七月熟亦有甘酸二種甘者早熟而味肥美酸者差晚須爛熟乃堪啖氣溫無毒

主消渴下氣消痰止痢泄精霍亂肚痛多食
發熱澁氣好睡發冷痰生瘡癧脉閉不行
茨菰 葉似箭鏃根黄似芋而小煮熟可噉本草名烏芋味
苦甘微寒無毒主消渴胸痺胃熱温中益氣消黄疸
風毒開胃下食明耳目不可多食
葧臍 苗似龍鬚草青色根黒如指大皮厚有毛味甘可生
噉下石淋服丹石人相宜以其能解毒也若作粉食
之厚腸胃令人不饑但此二物皆非美味多食發百病
生瘡癧小兒食之臍下痛孕婦食之動胎得生姜良

○獸部

猪肉 寒中味甘鹹發神閉血引風痰四蹄五臟并腸膽補
虛治病還相兼卯主五癃乳主癇膏脂潤肺補漏岩猪水
畜也其味甘美而鹹其氣微寒先入腎其性暴悍故食
之多者皆神氣閉血脉弱筋引風痰動火令人暴肥少

孕臟疾心氣瘡痏金瘡人忌之養生家不與牛肉蕎麥
同食○四足並寒補中氣滑肌膚去寒熱下乳汁煮汁
洗一切瘡疽傷撻○懸蹄即前蹄腕性平主五痔伏熱
在腸腸癰內蝕○心熱主驚邪憂恚血虛多食反耗心
氣忌與呉茰同食○肝温主冷泄赤白臟虛脚氣水腫
肝熱目赤女子陰中痒痛炙熱內之當有蟲出以五味
和食則補肝氣○脾主脾胃虛熱和陳皮人參姜葱陳
米煮羮去陳皮等食之○肺微寒補肺與白花菜同食
令發霍亂○腎即腰子性冷和腎氣利膀胱補虛勞消
積滯單食久食令人少子冬月食之損真氣○肚微温
補羸瘦骨蒸痨熱血滯氣弱大補中氣止渇止痢并小
兒疳瘡殺痨虫孕婦十箇月宜食之○腸臓補下焦虚
竭去大小腸風熱止小便数口渇○膽苦寒主傷寒熱
渇潤燥通便入心通脉內傷骨蒸勞極小兒疳蛔熱瘡
其膽中蒸主金瘡血痢○卵性温無毒主五癃邪氣攣
縮奔豚驚癇顛狂鬼疰蠱毒勿令敗○乳汁主小兒驚
癇天吊大人猪鶏癇病乳頭治同○肪膏潤肺利血脉
治皮膚風熱殺虫及諸癰疽惡瘡治五疽下胞衣蒸食

懸甲即後小爪性平 胃

或浸酒服之漏蘆鼠瘻及頭瘡不生並外傅或煎膏藥貼之吹㖻惡寒壯熱冷水浸貼熱則易蚰蜒蟻子入耳炙令香安耳孔自出臘月亥日收之不壞忌烏梅解斑猫芫青毒○脂膏主肺痿咳嗽膿血和棗肉浸酒服之亦主冷痢久痢多服損陽○舌健脾令人能食○齒主小兒驚癇燒灰服兼治蛇咬○腦髓主風眩腦鳴塗凍瘡手足皸裂○血主奔豚氣風頭眩淋瀝及海外瘴氣又蛇入口并七孔中割母猪尾血滴口中即出○骨燒灰為末水下方寸匕解諸果毒○耳中垢主蛇傷○猪膚即皮上垢膩并寒無毒治傷寒客熱下痢咽痛胸滿心煩○屎主天行熱病寒熱黄疸濕痺蠱毒取東行牝猪者水浸一宿去查服之又燒灰傅諸瘡并小兒白禿已上俱用牯猪者佳

野猪肉勝似家猪又痔腸風人可啗黄止諸血痔與獼脂飲産婦乳有餘 形如家猪但腰脚長毛褐雄者肉并美 無毒青蹄者勿食肉色赤者補五臟長

肌膚及痔腸風下血灸食不過十塡顛癇病水煮服之
不動風氣所以勝家猪也○黄在膽中味辛苦平無毒
主金瘡止血鬼疰顛癇及小兒痾氣客忤天吊陰乾硏
水服之○脂除風腫毒瘡疥癬浸酒服之令婦人多乳
連進十日可供三四孩兒本來無乳者亦有○外腎和
皮燒灰存性米飲下治崩中帶下腸風下血血痢○豪
豬肉甘美多膏不可多食發風氣利大腸令人虚羸肚
詳蝟皮條下○貛豬肉甘美作羹食之下水腫治久痢
大効瘦人食之長肌肉肥白其脂治傳尸鬼氣肺瘵○
江豬肉平酸補氣食多令人體重汁罐脾胃令人能食

牛肉甘平益胃脾消腫止渇洩尤宜更續筋骨輕腰脚髓
温滑骨髓補中衰肚藥和中肝明目膽治驚風痰熱兒[illegible]
云牛者稼穡之資不多屠殺自死者血脉已絶骨髓已
竭不堪服食黄牛發藥毒動病不如水牛蓋黄牛温而
水牛冷故也常食黄牛爲嫁癃疾後亦忌之養生者忌
與黍米韭薤同食十二月食之傷神○肉無毒安中益

氣養脾胃消水腫除濕氣止消渴并吐洩補虛弱强筋骨壯腰脚○髓并無毒填骨髓補中益氣續絕傷止泄瀉消渴以酒服之止吐衂崩帶腸風瀉血水瀉燒灰用又和地黄汁白蜜等分作煎服治痨瘦○肚并平和中益脾胃百藥肚主熱氣水氣丹毒解酒勞并痢○肝并冷明目平肝氣北人牛瘦多虵從鼻灌之則爲獨肝有大毒食之痢血至死○膽苦大寒可和丸藥除心腹邪熱煩渴口舌焦燥益目睛利大小腸治小兒驚風痰熱痹濕○心主虚忘○腎補腎精大抵五臟主人五臟也○懸蹄主婦人崩中漏下赤白無子陰莖功同○腦髓主消渴風眩○齒主小兒牛癇○口中涎主反胃終身不噎○耳中垢封癰腫鼻痔瘡○屎寒主霍亂消渴黄疸水腫散脹癥瘕脚氣小便不通微火煎如糖服之湯火灼頭瘡白禿五色丹毒及鼠瘻惡瘡已有膿血者以熱屎傅之或燒灰雞子白調傅又塗門戶辟惡氣置席下止小兒夜啼○尿主水腫腹脹脚滿利小便澌澌以銅器取新者服二三升愈○牛黄牛角腮兒見前卷○正胃散用牛喉末陳米飲調服治膈食

羊肉味甘性大熱補臟虛寒形羸劣安心止汗又止驚益
腎壯陽堅骨節骨治寒中頭退熱血止諸血及暈血有羊
三四種以北地青色者入藥有一種無角白羊亦甚食之
北地驅至南方筋力勞損亦不益人南方羊受濕喫毒
草故不及之○按羊肉無毒治五勞七傷臟氣虛寒形體
羸劣補中益氣安心止汗止驚益腎氣壯陽道堅筋骨
健腰膝婦人産後虛羸脾胃冷氣字乳餘疾及頭腦風
眩小兒驚癇惟素有痰火者食之骨蒸殺人瘧疾癰疾
瘡瘍初起皆忌孕婦亦不可多食皆以其熱也若虛人
癰疽潰後則宜古人以之比黄芪養生者忌與酒同食之
六月食之傷神○心主憂恚膈氣有孔者殺人○肝冷
主肝風虛熱目赤及天行後嘔逆不食若合猪肝梅子
小豆同食傷人心○肺主咳嗽止渇三月至五月其中
有蟲如馬尾不可食○腎主補精壯陽陰痿治耳聾盜
汗脚膝無力○肚補胃治虛羸盜汗溺數及水氣在腸
不食煩熱和白朮作湯食之○膽平主青盲赤障白膜

風淚〇骨熱主虛勞寒中羸瘦嗽脊骨治腎冷腰痛轉動不得搗碎煮爛和蒜虀或酒空心食之〇脛骨熱治牙齒踈豁疼痛火煨爲末入飛鹽二錢和勻每早擦牙齒上以水漱去〇齒主小兒羊癇寒熱〇頭凉治骨蒸腦熱頭眩明目止小兒驚癇〇血主女人產後中風血悶血暈欲絕或下血不止飲一升即愈卒驚九竅出血取新血熱飲即止治硫黃毒發氣悶飲一合効〇脂治遊風并黑䵟又能柔銀軟銅〇髓甘温無毒主男婦陰氣不足利血脉益經氣以酒服之〇皮補虛勞去一切風治脚中虛風去毛作臛食之〇屎燔之主小兒洩痢腸鳴驚癇兼理聤耳生髮毛及箭鏃木刺入肉猪脂和塗自出煮湯服治大小便不通燒烟熏鼻主中惡心腹刺痛熏瘡療諸瘡痔瘻等〇角治見前卷〇羚羊肉肥軟益人兼主冷勞山嵐瘴癘婦人赤白帶下但此羊多啖石香葇故腸臟熱人不宜多食〇山羊肉味甘於家羊食之健人筋力其皮可爲靴襪

馬肉 有毒味苦冷除熱壯筋馬癇惺脛骨降火代芩連並

益精氣陰強猛驢肉甘涼療風狂泉治反胃吐不省目
乾為馬言行健也入藥用白者為勝得金之正色也○
馬肉主消熱下氣壯筋骨強腰脊強志輕身又馬癇動
發無時筋脉不收周痺肌肉不仁用肉煮粥或五味和
食之凡食須清水搦洗三五次以去毒煮得爛熟方可
食食後以清酒殺之忌與蒼耳生姜同食有瘡疥人勿
食馬病疥及馬自死者不可食五月食之傷神又歷骨
甘寒可代黃芩黃連以治痰火之疾中氣不足者用之
火煆過細研用○陰莖味鹹甘平無毒主男子陰痿不
起益精氣有子凡使須當春遊牝時力勢正强者生取
得陰乾百日剉用○心主喜忘患痢人忌食○肝有毒
食之殺人○肺主寒熱莖痿○懸蹄白者主白崩赤者
主赤崩○眼主驚癇○齒主小兒驚癇水摩服○頭骨
主多睡作枕枕之○毛主小兒馬毒客忤取毛於兒面
前燒之令兒吸烟氣而愈○屎微溫主吐下血鼻衄及
婦人崩中金瘡止血男子易病産後百病絞汁和酒服
之又治着打損患疔腫中風疼痛者炒熨五十遍極効

多年惡瘡痛及剝馬被骨刺中毒欲死者傅之或燒灰
傅之効馬咬馬汗毒亦効○屎微寒主消渇破癥瘕積
聚男子伏梁積疝婦人瘕疾銅器承飲之頭瘡白禿惡
刺瘡乳癰取屎熱漬洗之○驢肉無毒黒者最良主療
風狂解心煩治憂愁不樂安心氣多食動風脂肥尤甚
○屎醎平小毒主反胃吐食不止毎一二合早晩温飲之
効嚢破癥癖下水毒治牙齒痛○屎熬之熨風腫瘻瘡
絞汁服主心腹卒痛諸疰忤○脂治久瘧久聾顛狂不
語不識人和酒服之悪瘡疥癬風腫研爛傅之眼中息
肉和石鹽點兩眥頭一二月即効○皮和毛煎膠治一切
風毒骨節疼痛取其發散皮膚之外也仍須烏者取其
水色以制風熱之義也凡腹中物食之皆令筋急○騾
肉辛温小毒性頑劣食之不益人孕婦忌食

牛乳甘寒補血虚清熱止渇潤肌膚羊乳性温補腎氣更
潤心肺咬蜘蛛酥酪醍醐倶乳作馬驢乳同治熱嘔全

方云乳酪酥塼常食之令人有筋力膽幹肌體潤澤多食亦令人膨脹泄利膩寒冷氣人禁服之○牛乳無毒補虚羸解熱毒養心肺止煩渇潤皮膚煎華撥服治氣痢凡服乳必煮一二沸停冷服之熱食即壅不欲頓服欲得漸消與酸物生魚相反令人腹中結癖凡用牛乳朵尿黒牛勝黄牛○羊乳甘無毒補腎虚益精氣仍潤心肺止消渇利大腸兼治卒心痛及男婦中風小兒驚癇口瘡舌腫又蜘蛛咬腹大如孕遍身生絲生飲之即愈蜒蚰入耳取灌耳中即化成水○馬驢乳性治大同○酥味甘微寒白肥補五臟除肺痿心熱吐血○酪味甘酸寒無毒主熱毒止渇除胃中虚熱腸痛身面上熱瘡丹疹和鹽煮熱摩之餘與牛羊乳治同○醍醐依酪時上一重凝者爲酪其面上如油者爲醍醐熬之即出不可多得性滑以物盛之皆透惟鷄子殻及葫瓢盛之不出味甘平無毒治一切肺病咳嗽膿血不止及風瘙痺氣皮膚瘙痒通潤骨髓止驚悸明目補虚其功優於酥也○乳腐微寒潤五臟利大小便益十二經脈微動氣小兒赤白痢細切醋漿水煮二十餘沸食之効巳上四

種乃牛乳羊乳馬乳或各或合爲之四種之中牛乳爲上羊次之馬又次之而驢乳性冷不堪入品矣

狗肉 鹹温最補陽陰虛孕婦豈宜嘗莖治男痿并女帶血醫横産及顛狂乳點青盲經十載頭骨壯陽傅諸瘡狗叩也叩聲吠以守也肉鹹酸有毒壯陽道補下元益氣血煖脾胃厚腸臓食近腰連脊者佳黃色牡狗爲上黒白次之血極香美去血食之不益人狂犬及自死者不可食陰虛人食之發熱難治孕婦食之令兒無聲又不可與大蒜同食九月食之傷神古云山藥凉而能補狗肉煖而不補○陰莖鹹平無毒六月上伏日取陰乾百日用治労傷陰痿不起令強大有子除女人帶下十二病○白狗血鹹温無毒主臨産横生血上搶心若孕時服之令産子不出又治癲疾發作及鬼擊腹痛失血取熱血飲之并塗身上卒得瘑瘡常對在兩脚塗之立愈○乳汁主十年青盲取白犬生子目未開時乳汁注目中狗存眼開即愈○頭骨平補虛壯陽治頭風眩主崩中

乳

帶下血痢燒灰酒下金瘡止血生肌諸瘡瘻妬乳癰腫
燒灰傳之附骨疽及魚眼瘡燒烟薫之餘骨主補虛止
小兒客忤驚癇令婦人有子黃色者佳火煅研用○腦
髓主頭風痺下部䘌瘡鼻中息肉○膽苦平小毒主明
目鼻齆鼻中息肉去腸中膿水又治撲損刀箭瘡熱酒
調服痰血盡下塗諸惡瘡瘑瘍有効又膽中黃謂之狗
寶治肺經風毒痰火癰疽惡瘡犬夜吠月發狂者多有
之然必自捸乃得其真其入藥用乾豆腐挖一竅入黃於
中間合定水煮半日細研用○心主憂恚○肝主脚氣
衝心○腎主腎衰○齒主顛癇癉疹○四脚蹄煮飲之
下乳汁○山狗形如家狗脚微短好食鮮果肉
味甘美皮可爲裘在處有之蜀中出者名天狗

象肉味淡不堪食皮可煎膏貼瘡瘢牙調滌溺祛瘻癇屑
善生肌出刺鐵胷前横骨能浮水膽用塗瘡目疾安象相
也大也言其形也肉味淡不堪噉多食令人體重身有
十二種肉以配十二辰屬皆有分段惟鼻是其本肉象

孕五歳始産六十歳骨方完足○皮煎膏藥上瘡口生新
易於斂口○牙治小便不通生煎服之小便多燒灰服之
之骨蒸癆風癩熱炙令黒黄剉末用之生爲骨主諸瘻
痔瘻生肌塡口最捷又諸鉄及雜物刺入肉刮骨和白
梅冰研傅之立出若刺及諸骨鯁在喉中者水調服之
几使舊牙梳尤佳○胃前小横骨燒灰酒下令人能浮
水出没○膽不附肝隨四時在四腿諸肉中春前左夏
前右秋後左冬後右主明目治瘡以清水和塗瘡腫上
差含口中治口臭○眼
睛主目疾和乳汁點之

虎肉酸平祛邪瘧壯氣又能止嘔惡豹肉大同貛骨筋脂
善生髪塗腦角 虎肉無毒治瘧疾益氣力止嘔吐惡心
食之入山辟邪魅虎見益畏藥箭射處
有毒熱食損齒小兒齒未生不宜食正月食之傷神其
脬骨等見前巻但虎鹿兎壽俱千歳五百歳毛俱變白
熊五百歳能化爲狐狸獼猴八百歳化爲猨猨五百歳
變爲玃玃一千歳變爲蟾蜍狼壽八百歳三百歳善變

人形○豹肉酸平無毒主安五臟補絶傷輕身益氣壯
筋骨強志氣久服耐寒暑令人猛健正月食之傷神竅
其皮可以袪瘟疫辟鬼魅神邪○脂合生髮藥朝塗暮
生○頭骨燒灰淋汁浴頭去風屑齒骨極堅刀不能砍
火不能燒有詐為佛骨以誑俗

熊掌食之風寒當膏肉治痺急筋強膽苦明目塗惡瘡痔小
兒驚風積癇良殺蟲消疽止久痢古人夜讀作丸嘗熊雄

也猛噉多力能拔大木故書曰以有熊羆之士以力言
也熊掌是八珍之數須用酒醋水同煮乃可熟此物能
舉木引氣不食飢則自舐其掌故美在其掌久食之可
禦風寒諸疾○膏與肉味甘微寒無毒主風痺筋骨不
仁補虛損殺瘵虫去頭瘍白禿面上䵟皰久食強志輕
身凡腹中有積聚痼疾者食之終身不愈十月食之傷
神雷公云每脂一斤入生椒十四粒同煉去革膜收瓶
中任用若與猪脂燃燈烟入目中即失明但熊悪鹽食

之即死。○膽苦寒無毒。去翳開盲、塗惡瘡痔瘻、最良。治小兒風熱驚癇、殺蟲、療黃疸、止久痢。古人教子夜讀粉苦參熊膽為丸與之吞一二枚、以資勤苦者。蓋夜讀久則血不歸肝、而火衝頭目、朝白面黃。用此降火和肝則血脈流通、津液暢潤、痰火瘡疥之病、從何而生。服藥之意與此相同。又云、其膽春在首、夏在腹、秋在左足、冬在右足。然亦多偽。欲試之、取粟顆許、滴水中、一道若線不散者、真。入藥另研。○羆大於熊、貌似虎、猫小於虎而淺毛。三獸俱陽物、功用同熊虎。

鹿肉補虛、又療風血、止諸血、治肺癰陰痿腰疼。俱可服。髓堅筋骨、治傷中。麋肉補氣。脂逐痺、虛勞血病。羨角茸鹿肉

茸温無毒、益中氣、調血脈、補虛羸、生肉。貼中風口偏、左患貼右、右患貼左、正即除之。蹄肉主諸風脚膝疼痛頭。肉主消渴夜夢。九月後正月前食之、則宜。五月食之、傷神。凡餌藥之人、不可多食、能解藥力。○血主肺痿肺癰

吐血衄血及崩中帶下止飢渴充氣血起陰痿止腰痛
生刺和酒服之○髓甘温主男婦傷中絶脉筋骨急痛
欬逆以酒和服又同地黄煎膏填骨髓蜜煮食壯陽令
人有子腦髓堪入面脂○脂主癰腫死肌四肢不隨治
頭風通腠理○腎平補腎壯陽及腎氣虚損耳聾作酒
及煮粥食之○筋主勞損續絶○骨甘熱補虚勞安胎
下氣浸酒療風虚○齒主留血氣漏瘻心腹痛○角茸
膠見前巻大抵鹿之一身皆能益人野族第一品也或
脯或煮或蒸俱宜和酒食之○麋肉甘温補中益氣徤
腰脚不可合雉鰕生菜梅李果實同食○脂辛温通腠
理柔皮膚療癰腫惡瘡死肌風寒濕痺頭風腫痛并面
生皰瘡塗之即差○骨除虚勞最良煮骨汁釀酒飲之
令人肥白美顔色○角甘温無毒補一切血病止血益
氣添精壯陽治風痺腰脚不仁亦可煎膠○茸服之功
同鹿茸先輩云鹿茸補陰麋茸補陽一云鹿勝麋一云
麋勝鹿要知麋性與鹿性一同盡皆甘温補陽之物有
謂鹿骨麋肉近
陰則麋者全非

麞肉益人治心驚骨止洩精釀酒補臍下有香仍補損虛

肉甘平痔可除 道家以麞鹿肉為白脯不是腥臓故也味甘溫無毒補人心驚者食之截性膽小者食之愈怯八月至十一月食之甚美餘月食之多則動氣○骨鹹平主洩精益精釀酒有補下之功○髓益氣悅顏○臍下有香治一切虛損○鹿肉無毒主五痔病以姜醋食之大效多食發痼疾瘡癬隋胎○頭骨燒灰飲下治鬼疰飛尸○皮可作履

兎肉甘平不益人腦髓皮毛救產乇頭止頭眩肝明目屎治痔疾 血來頻 兎吐也言生子從口中吐出肉多食損元氣弱陽事令人痿黃若合白鷄肉食面發癀合獺肉食病遍身合姜橘食令心痛霍亂孕婦忌食十一月食之傷神兎死眼合者殺人衍義云兎有白毛者全得金氣也入藥尤效餘兎至秋深時則可食金氣全也纔至春夏其肉味變○腦髓滑產塗凍瘡手足

皸裂。○頭骨平無毒主頭旋痛顛疾和皮毛燒灰爲丸酒下主難産催生并産後胎衣不下瘀血衝心脹痛欲死者極效産後陰下脱単燒頭末傅之癰疽悪瘡取頭細剉麁內蒸熟塗帛上貼之○骨主熱中消渴小便不禁○肝主明目退翳和決明子末爲丸毎晩白湯送下○屎主痔瘡疼痛下血不止慢火炒黄爲末毎一二錢入乳香末五分酒下小児月蝕爛瘡取屎内蝦蟆腹中燒灰傅之

狸肉甘温味最佳骨醫痔瘻効堪誇諸瘡刺皮攻心腹頭骨治噎及風邪家狸甘酸主瘰癧能消鼠瘻瘍頸遮貍理也脊間有黒理一道其類甚多有九節狸玉面狸風狸香狸肉并無毒食品佳者也或作羮食或炙末酒下治與骨同○骨主痔瘡鼠瘻炙爲末和麝香雄黄爲丸服蠱効又治風疰尸疰鬼疰毒氣在皮中淫躍如針刺者心腹痛走無常頭及悪瘡遊風食野鳥中毒倶燒灰服頭骨尤良炒爲末治噎病不通飲食燒灰酒下治一

切風又頭蹄骨等分酥炙爲末空心粥飲下二錢治瘰
癧腫硬疼痛久不愈者効○陰莖主女人月水不通男
子陰㿗燒灰東流水送下○屎主寒熱鬼瘧發無期度
者燒灰用之極効○家狸即貓也肉微寒主痔瘻骨熱
痰多又治鼠瘻腫核疼痛已有瘡出膿血者
煮作羹空心食之蝟螫人痛不止以屎塗之

狐肉補虚治健忘更消冷積及惡瘡心肝生服治妖魅並
主絶産陰中痒 狐性疑疑則不可以合故從孤肉甘温有毒主補虚勞精神恍惚健忘語言無
度兼消五臓積冷治惡瘡疥蠱毒作羹食之○心肝生
服治狐魅肝燒灰治風五臓及腸主小兒驚癇○陰莖
主女子絶産陰痒小兒陰㿗卵腫○膽主卒暴亡温水
微研灌入喉中即活臘月收雄者佳○屎燒之辟惡去
瘟病治一切惡瘡中冷息肉爲末新汲水下一錢正月
取在木石上尖頭硬者佳○頭尾灰治牛疫以水飲之

獺肉甘寒療時疫逐水通腸宜少食肝治咳嗽傳尸癆瘵

主魚臍瘡浸蝕獺瀨也好生灘瀨又獺祭魚矩報本也
無頴者肉及五臟主時疫瘟疫及牛馬
疫皆煮汁停冷灌之消水腫脹滿利大小腸女人經絡
不通血脉不行亦治男子多食損陽○肝治溫有毒主
虛勞骨蒸上氣咳嗽傳尸瘵極腸風下血并鬼疰蠱毒
魚鯁並燒灰服之諸畜肝皆葉數定惟此肝一月一葉
十二月十二葉其間又有退葉用之須見形乃可不然
多僞○腎主益男子○膽主眼翳黑花不明○骨治嘔
噦不止○爪主魚骨鯁取爬項下或煮汁飲之即下○
皮毛作服領不着塵垢孕婦帶之易產作褥及襪主水
癊病亦可煮汁服之○
屎主魚臍瘡研爛傅之

駱駝
生西北界人家畜養者峯蹄最精入藥不及野者其
脂在兩峯肉間性溫無毒治風下氣壯筋潤皮膚可
柔釜又主一切風疾頑痺皮膚搔痒死肌筋皮攣縮踠
損筋骨火炙摩之取熱氣入肉和米粉作煎餅食療痔
又惡瘡毒腫漏爛並和藥傅之
之○屎爲末搐鼻中治鼻衂

豺 肉酸食之無益瘦人脂肉損人精神○皮熱有毒主冷痺脚氣炙熱纏病上即差瘡癬腹中諸瘡燒灰酒下

狼 肉辛可食若狼頷下有懸肉行善顛疾則不能鳴則諸孔皆澁其疾結日乾爲末入半錢於飯内食之治噎病甚効○屎燒烟直上故烽火用之燒灰傅瘰癧其屎中骨燒灰服黍許止小兒夜啼○脾下筋如織絡小囊大如鴨卵人有犯盗者熏之脚攣因之獲賊也○狽前足短先知食所在以示狼狼負以行匪狽狼不能動肉可食

獼猴 肉酸平無毒主諸風勞釀酒彌佳爲脯主久瘧○頭骨燒灰酒下主瘧瘧鬼瘧不定作湯浴辟驚邪鬼魅寒熱○手主小兒驚癇口噤○屎主蜘蛛咬○皮主馬疫氣人家養者並不主病爲其食息雜違其本真也

諸血 諸獸之血主補血不足及血枯皮皴面無顏色並生飲之又解諸藥毒菌毒止渴除煩熱食筋令人多力

六畜毛蹄甲 謂牛馬猪羊狗鷄也味鹹平有毒主鬼疰蠱毒寒熱驚癇癲痓更宜於各品類中參之

敗鼓皮 平以黄牛皮者爲佳主蠱毒用穿敗者燒灰酒下病人即呼蠱主姓名仍往令其呼取蠱便差

○禽部

丹雄鷄甘温無毒女子崩中赤白沃止血補虚更温中冠血滴口自縊復丹言色也雄壯也陽氣壯也鷄稽也稽侯曰辨至異也感動其氣而鳴故異爲鷄爲風肉主女子崩中漏下赤白沃止血補虚温中久傷之瘡○冠血主自縊死心下温者刺血滴口中男雄女雌卽活百虫入耳滴之卽出小兒卒驚似有痛處而不知疾狀臨兒口上滴少許差兼療乳難白癜風諸瘡浸淫瘡馬咬人瘡毒腫疼痛蜈蚣咬並取塗之

烏雄鷄甘温補中空心食之氣血充止心腹痛除麻痺安胎續骨排瘡膿肝能強陰膽明目腸胵遺尿與腸風微温無毒主補虚弱取一隻治如食法以五味炊爛食之生卽反損又止心腹痛除風濕麻痺安胎治折傷攻癰疽

○肝及左翅毛主強陰。○膽療目不明肌瘡。○腸主遺
溺小便不禁。○膍胵裏黄皮微寒無毒主洩利小便遺
溺除熱止煩止洩精尿血腸風瀉痢婦人崩中帶下小
兒癰疾鵝口不乳並宜燒灰用之。○頭主殺鬼。○心主
五邪。○肪主耳聾。○翮羽主下閉血。○血主中惡腹痛
踒折骨痛乳難痿痺及馬咬瘡剥馬被刺熱血浸之。○
屎白微寒主消渇破石淋消鼓腹風痺又齒痛燒末綿
裹安痛處咬之蜈蚣咬醋和傅之子死腹中濃煎煮粥
食之産後小便不禁及妬乳癰腫燒灰酒下。○抑論諸
鷄補虚羸之最要故食治方中多用之有風人及患骨
熱人不宜食小兒未斷乳食之生蛔虫又不可合犬肝
腎芥菜同食合兎肉食成泄痢合水鷄食作遁尸六指
玄鷄白頭及自死足爪不伸者不可食抱鷄肉及蜈蚣
傷者食之殺人發疽凡用鷄膽心肝腸肪膍胵糞等以
烏雄鷄爲良外以黄雌頭以丹雄翮以烏雄鷄爲良大
抵丹者入心白者入肺黒者入腎黄者入脾惣皆歸於
肝也丹溪云屬土而有金與木火性補故助濕中之火
病邪得之則剩然非但鷄而已魚肉之類皆助病者也

烏雌鷄要骨亦烏下乳治痺攻癰疽安心定志益胃氣破瘀生新最補虛 骨毛俱黑者爲上治乳難乳癰風寒濕痺攻癰疽排膿安心定志除邪辟惡氣益胃氣壯顏色破腹中宿血生新血補産後虛羸

白雄鷄甘酸微溫調中下氣療狂言止渴利便消丹毒雌者味同補下元止渴澁腸止漏血男勞女産入癥瘕 白毛烏骨者佳主調中下氣安五臟療狂邪傷中消渴利小便消丹毒○白雌雞補五臟勞傷潤肺益腎止消渇腸澼洩利及小便不禁婦人崩中下血赤白漏下産後虛損等症

黄雌鷄甘酸助陽止洩止精憊小腸更消水癖并水腫脇骨又治兒瘦黄 性平無毒補精助陽氣補益五臟續絶傷止腸澼洩利止洩精小便不禁又和

赤豆同煮爛并汁食之主腹中水癖水腫其肋骨主小兒羸瘦食不生肌

鷄子甘平除煩熱淡煮却痰益氣血蠟煎治痢酒治風白療目赤火燒裂殼能出汗磨翳睛衣止久嗽敷瘡癬生

入藥除煩熱及孕婦天行熱疾狂走譫開淡煮大能却之痰潤聲養胃益心血止驚和蠟炒止久泄痢和黑豆入酒服治癇痓賊風麻痺黃熬油和粉傅頭瘡○卵白微寒療目赤火燒瘡除心下伏熱止煩滿欬逆小兒下泄婦人產難胞衣不出醋漬一宿療黃疸多食動心氣和葱食氣短和鼈食損人又不可合獺肉蒜李同食○卵殼細研磨障翳又傷寒勞復炒黃為末熱湯下汗出即愈○卵中白皮名鳳凰衣主久欬結氣得麻黃紫菀和服之立已小兒頭身諸瘡燒灰豬脂調傅

白鵝肉冷全無毒解熱止渴煮湯服膏潤肌膚灌耳聾毛

燒灰治噎氣促蒼鵝有毒發瘡膿水毒射工効更速白鵝

鳴聲也有蒼白二種白鵞肉解五臟熱止渴煮汁飲之

多食令人霍亂發痼疾惟丹石人相宜○膏微寒潤肌

膚療手足皸裂卒耳聾以膏灌之○毛燒灰主噎及小

兒驚癇極者○蒼鵝肉冷發瘡癤膿毛主水毒射工又飲

其血及塗身屎可傅蛇虫咬毒陳藏器云白鵝不食虫

主渴爲勝蒼鵞食虫主射工爲勝○外温補中益氣補

五臟食多傷胃

滯氣發痼疾

白鴨肉寒補勞虛和臟利水熱風拔屎消蓄熱并療痢卵

冷能令背悶拘野鴨補中消食毒專治小瘡遍體軀鴨

自呼名也或日可押故謂之鴨有家野二種○家鴨肉

味甘無毒補虛和臟腑利水道療風虛寒熱消熱毒止

驚癇解丹毒止痢血○屎主散蓄熱熱毒療痢解結縛

殺石藥金銀鉄毒爲末水調服亦熱毒瘡腫并蚯蚓咬

和鷄卵白傅之○卵微寒治心腹胸膈熱多食發冷氣令背膊悶小兒食脚軟憿盐淹者稍可○血主解諸毒野鳥毒刺項中熱血飲之○頭主水腫通利小便煮服之凡鴨白毛烏骨者爲上黄雌鴨最補緑頭青頭鴨佳黒鴨滑中發冷痢脚氣凡鴨老者佳嫩者有毒肉與卵同鱉食害人○野鴨名鳧性凉無毒肉主補中益氣補虚助力和胃氣大益病人消食利水瀉熱毒去風氣及悪瘡癤殺臓腹一切虫又身上諸小熱瘡多年不可者多食即差九月後立春前食之絶勝家鴨雖寒不動氣但不可與木耳胡桃豆豉同食○肪主風虚寒熱水腫○一種小者名刀鴨味最重食之更補虚又一種名油鴨其味更佳

鴈肪 無毒味甘平拘急風攣氣不盈血滯偏枯須久服肉性相同食不輕

雁腸鳥也從隹在厂下宿于水崖也從人何也取執摯奠摯爲意也肪厚脂也

主風攣拘急偏枯麻痺血氣不通利取四兩煉洋濾過毎日空心煖酒調服一匙久服益氣力壯筋骨長鬚髪

聰耳輕身耐老殺諸藥石毒又和黄豆作丸補勞瘦肥白人六七月食之傷神衍義云人不輕易食者謂其知陰陽之升降分長少之行序熱則即北寒則即南以就中和之氣所以爲禮幣者取其信也其毛自落者小兒帶之療驚癇

雉肉微寒却補中止洩止渴最有功更除痰壅氣上喘疥瘡五痔食之宜 俗名野鷄無毒主補中益氣力止洩痢小便多治消渴及痰氣上喘除蟻瘻衍義云雉野味之貴食之損多益少秋冬食之有補餘月有小毒食之發諸瘡疥五痔癇疾又不可與胡桃木耳蕈菌蕎麥麪葱豉同食發頭風心痛久食令人瘦

鷓鴣甘温微有毒能補五臟更明心專救瘟瘴欲死者酒煮服之自酣甚 鷓遮也鴣苦也謂啼聲遮苦也肉補五臟益心力解嶺南野葛生金蛇菌等毒

又瘧瘴蠱氣病久欲死者合毛熬酒漬之或生擣取汁服之最良食之忌笋自死者不可食脂濯手不裂

斑鳩明目助陰陽久虛瘦人食最良青者仍能補五臟排膿消痰治諸瘡衍義云有有斑無斑灰色大小之數種其用則一也斑鳩味甘平無毒主明目益氣助陰陽久病虛損人食之最補○青鵻主安五臟助氣補虛損排膿血并一切癰癤惡瘡疥癬以五味淹炙食之極甘美一種黃褐侯鳩功同○鴿屎先野鴿糞炒微焦一兩麝香白朮各一分赤芍青木香各五錢柴胡三分玄胡索一兩爲末溫酒調服一錢治帶下作膿盡即止後服他藥補血臟

白鴿味鹹氣亦平益氣調精解藥毒瘡疥食之立消除白癜風痒炒酒服肉煖無毒益氣調精解一切藥毒止消渴食之益人若服藥人食之減藥力無効又治惡瘡疥癬風瘙白癜風癩癧瘍炒酒服之即愈○屎主頭極痒不止痛生瘡醋調成膏煮二三十沸傅之白

禿先以醋米泔洗淨爲末傳之馬患疥
取屎炒黃爲末和草飼之亦可外傳

雀肉大温益元陽卵起陰痿大且強腦主耳聾血眼暗決癰治翳白丁香

即小麻雀也肉甘無毒壯陽道益氣益
精令人有子煖腰膝縮小便治崩帶十
月以後正月以前宜食取其陰陽未泄之義也今人取
肉以蛇床子熬膏和合衆藥丸服補下有効肉不可合
李子醬同食孕婦尤忌○卵酸温無毒主下氣男子陰
痿不起強之令熱多精有子雀性利陰陽故卵亦然和
天雄爲丸服之令莖大不衰入藥取第一番者佳○腦
髓主耳聾塗凍瘡○頭血主雀盲鷄朦眼是也○白丁
香即雄雀屎兩頭尖者是主諸癰癤已成膿不得破者
塗之立潰目熱痛及翳肉白膜赤脉貫瞳用男首生乳
和如薄泥點之即消又女子帶下溺不利蜜丸服除疝
瘕久病冷病爛瘡癬諸塊伏梁又急黄欲死及喉閉口
噤細研水下半錢婦人吹妳酒下一錢齒痛有虫綿裹
塞乳中先使細研甘草湯浸一宿焙乾用臘月者佳

烏鴉無毒味鹹平專祛瘵欬骨熱蒸臘月礶中煅末服更

醫兒癎治目睛

主勞瘦骨蒸咳嗽臘月取翅羽嘴足全者居礶固濟火煅爲末米飲下兼治小兒驚癎兒魅○目睛汁注目中治目暗○頭骨燒灰傅土蜂瘻○慈鴉似烏而小多群飛作鴉鴉聲者是北土極多不正作膻臭即今之寒鴉主補虛勞瘦弱止上氣咳嗽及骨蒸發熱和五味炙食之良其大鴉肉澁只能治病不宜常食○又廣東一種白鴉補陽氣令人有子治瘵尤佳

喜鵲甘寒主石淋燒灰取汁熱能清多年巢療顛狂魅蠱

毒燒之呼祟名

以翼左覆右是雄右覆左是雌又燒毛作屑內水中沉者是雄浮者是雌也藥只取雄者肉甘無毒主消渴下石淋消結熱燒灰淋汁飲之石即下又主風秘四肢煩熱胸膈痰結婦人不可食○巢多年者主顛狂鬼魅及蠱毒等燒之仍呼祟物名號亦可傅瘻瘡

雊鵒肉甘平無毒老嗽吃噫取蒸服痔瘻下血丸其靈乳汁和睛可點目格物論云雊鵒慧鳥也端午日取子去舌端能効人言句若谷聲百應也主老嗽吃噫下氣取一箇蒸食或煮作羮食或炙爲末蜜丸服之痔瘻下血五味炙食之俱以臘月臘日得者有効

○目睛和乳汁研點眼能見雲外之物

孔雀肉鹹凉微毒解藥毒蠱毒○血治毒藥生飮良○屎主女子帶下小便不利傅惡瘡○尾入眼令旨翳

鸂鶒肉甘平無毒食之治驚邪養之辟短狐古云鸂鶒尋邪而逐害是也

鴛鴦肉鹹平小毒主諸瘻疥癬酒浸炙食或炙熱傅瘡上冷則易食之多患大風又夫婦不和作羮私與食之

白鷴肉可食色白而背有細黒文亦堪畜養或疑即白雉也

錦鷄肉食之令人聰明文采形狀畧似雄雉毛羽皆作[illegible]斑點尾倍長嗉有肉綬晴則舒於外人謂之吐錦

天鵝肉甘平無毒性冷醉食
佳絨毛療刀杖瘡立愈

白鶴肉鹹平無毒益氣力○血益血虛補勞去風補肺
勞弱者宜食之○肫中砂石子摩服治蠱毒邪氣

鷺鷀肉鹹平無毒主虛羸
益脾補氣炙食之

鸛鶴似鶴但頭無冊項無烏耳骨甘寒無毒主鬼疰蠱毒
心腹痛炙黄為末空心酒下○脚骨及觜主喉痺飛
尸蛇咬及小兒閃癖大 觜
腹痞滿益煮汁服之

鷹肉食之主邪魅狐魅○觜爪頭燒灰服主五痔○屎白
平小毒主中惡小兒乳癖和姜蚕衣魚之屬為膏滅傷
撻瘢痕○眼睛和乳汁研點
眼三日見碧霄中物忌烟

鷗肉甘無毒主躁渴狂
邪五味淹炙食之

鸕鷀頭微寒主鯁骨鯁及噎燒灰服之効○屎主面瘢酒
皶及湯火瘡痕疔瘡和猪脂調傅小兒疳蛔炙猪肝

蘸末食之奇効其屎多在山石上色紫如花就石上刮取白者用之市者多偽

鷓鴣 味甘平補五臓益中續氣實筋骨耐寒温消結熱水豆和生姜煮食之止泄痢酥煎令人下焦肥和猪肉食生黒子和菌子食發痔小兒患痔及下痢五色日日食之有効春月不可食

竹鷄 味甘平無毒主野鷄病殺虫煮炙食之

山鷓 味甘温食之解諸果毒

燕屎 味辛平有毒主鬼疰蠱毒破五癃利小便入藥當用胡燕者佳○窠中土主卒得浸淫瘡有汁水和塗之又與屎等分以作湯浴小兒治驚癇○肉出痔虫○卵主水腫

鶻嘲 鹹平無毒助氣益脾胃去頭風目眩煮炙食之

翠鳥 鹹平無毒主鯁及魚骨入肉痛甚者燒令黒末頓服或煮汁飲之亦佳

啄木（ケラツヽキ キタツヽキ）此鳥有大有小有褐者是雌斑者是雄又有黒者頭上有紅毛大如鵲嘴如錐長數寸常穿木食蟲故名

性平無毒主痔瘻有頭膿水不止取一隻燒灰酒下二錢牙齒疳䘌蚛牙疼痛燒爲末内牙孔中不過三次或取舌尖綿裹於痛處咬之俱以端午日得者佳

練鵲 味甘平無毒主益氣治諸風疾冬間取去毛炒香用絹袋盛以清酒浸一月毎日温飲之

百舌鳥（モズ）主蟲咬心胃痛炙食之亦主小兒久不語

布谷鳥 食之令夫妻相愛以爪并頭五月五日收帶之各一男左女右

鴆鳥 肉寒不堪食人家養之最厭火災

杜鵑（ホトヽギス）按本草云初鳴先聞者主離別學其聲令人吐血鳴至口中出血始止故有嘔血事也 ○ 抑論禽獸肉皆補陽氣然禽本乎天又爲陽中之陽陰虛者愼之

○蟲魚部 龜 鱉 鯪鯉 墨魚 已上俱見前卷

鯉魚 止渇消浮腫腹有癖瘕食不宜骨主女人崩赤白青盲白翳膽尤奇

鯉理也三十六鱗文理明也肉甘平無毒止渇消水腫黄疸脚氣主咳嗽上氣喘促安胎治懐孕身腫煮爲湯食之破冷氣痃癖氣塊横關伏梁作鱠和蒜虀食之腹有宿瘕及天行病後俱不可食之食之再發即死又服天門冬人不可食凡溪澗砂石中者有毒多在腦内不得食頭凡修理可去脊上兩筋黒血有毒及目傍有骨如乙字食之令人鯁肉忌葵菜䘵忌猪肝鮓忌豆葉同食害人衍義云鯉魚至陰之物陰極則陽復所以素問曰魚熱中食多發風熱日華云風家食魚貽禍無窮○骨主女子帶下赤白陰蝕○膽苦久服強悍益志氣點眼治目熱赤痛青盲白翳滴耳中療聾塗小兒熱腫咽喉痺腫和灶心土塗之立差蜀漆爲使○脂主諸癇及小兒癇疾驚忤食之良○腦髓治暴聾煮粥食之○血主小兒丹毒瘡腫塗之

即差。○眼睛主刺在肉中、中風水腫痛者、燒灰内瘡中
汁出即愈。諸魚目並好。○齒主石淋、燒灰酒下。○腸主
瘻及小兒肌瘡、取腸切作五段、火炙香、洗淨封之、冷即
又易、覺痒虫出即愈。○鱗主產後血滯腹痛、燒灰酒下。
兼治氣血雜諸藥。
用之。○皮主癮疹。

鱧魚 無毒。味甘寒。下水、消浮濕痺、安五痔、炙腸安穀道。膽
攻喉痺、効如升。鱧、禮也。頭戴七星、而夜禮北斗也。衍義云、即今之黑鯉魚也。道家爲其頭有星
爲地厭、世有知之者、往往不敢食。主濕痺面目浮腫、下
便壅塞。又腸痔下血疼痛者、作鱠、和蒜齏食之。脚氣風
氣亦宜用。皆治癩、用此以代花蛇、是亦去風。古方有單
用安胎者。多食亦發痼疾。○腸主五痔、以五味炙令香、
綿裹納穀道中、一食頃虫當出。○諸魚膽苦、惟此魚膽
味甘可食爲異也。臘月收陰乾爲末、遇急喉痺、取少許
點患處、藥至即差。
甚者水調灌之。

鯽魚調胃味甘温下血腸風釀白礬久痢赤白甚爲鱠惡子

瘡燒末讚塗之痕 丹溪云諸魚皆屬火惟鯽魚屬土故能入陽明而有調胃實腸之功若得之多亦

者未嘗不起火也又云魚在水中無一息之停故能動火戒之合尊菜作羹主胃弱不下食調中下氣補虛益五臟釀白礬燒灰治腸風下血作鱠主腸澼水穀不調及赤白久痢脚氣痔瘻諸惡瘡燒灰和醬汁塗之或取猪脂煎用又主腸癰開其腹内少塩燒之治齒痛和蒜食之有少熱和姜醤食之有少冷夏月熱痢食之多益冬月中則不治也若與沙糖蒜芥猪肝雉肉同食成疳虫○頭瘡灰服之主咳嗽及傅小兒頭瘡面瘡頭瘡口瘡重舌目翳又○孕婦傷寒燒灰酒下取汗即差○膽主小兒腦疳鼻痒毛髮作穗面黄瘦取汁滴鼻中連三五日甚効○子主調中益肝氣○単方治男婦労症發熱咳嗽湯藥不愈者取活鯽一箇去鱗腸洗淨入草麻子如病人年幾数於腹内以濕紙六重包火中煨熟晩上食之十日内食三尾見効

青魚肉甘平無毒主脚濕痺益心力膽内石灰塗惡瘡吹喉又用點眼目

俗名烏流魚主濕痺脚氣軟弱煩悶益心力和韭白煮食或作鮓食之與服石人相反忌蒜葵服术人不可食○膽主惡瘡和石灰塗之喉痺腫痛調白礬末陰乾以少許吹之眼目昏暗取汁點之魚骨鯁以少許含嚥即愈臘月者佳○頭中枕蒸令氣通日乾可代琥珀醋摩服治水氣血氣心腹痛

白魚甘平助胃脾調氣助血令人肥補肝明目去水氣有瘡食之即出皮

鯇此即鯶魚也無毒主開胃助脾消食下氣調五臟氣助血脉令人肥健補肝明目去水氣以五味蒸食之良新鮮者佳經宿令腹冷生病或淹或糟皆可惟患瘡癤人食之甚發膿又炙不發作鱠食之即發

鰻鱺魚甘平小毒療熱骨蒸病可復更醫腰背脚痺風痔

瘻帶下諸不足鰻漫也鱺利也漫滑而利也有五色文者功勝主癆瘵骨蒸傳尸生氣和五味煮粥食之治腰背間濕風痺常如水洗及濕脚氣五種痔瘻腸風下血婦人帶下百病食之良日華云此魚雖有毒而能補五臟虚損勞傷不足煖腰膝興陽令人肥健亦美味也又能殺諸蟲壓諸草石藥毒治諸瘡瘻癧瘍皮膚一切風瘙惡瘡疥癬痔瘻及婦人陰瘡蟲痒皆効又下部虫及氈中竹木中蛀虫蚊虫並可燒烟熏之取其骨置箱中斷白魚咬衣○単方治頸項及面上白駁浸淫有似癬但無瘡可治者取魚生劊日乾先於白處微微擦動取少許火上微炙候油出以指擦之五七次即愈

鱓魚（ヤツメウナギ）甘温益氣血頭骨燒灰止痢渇去冷除痞宿食消産後淋瀝即能遏 俗名黄鱔無毒主瘠虚損補中益氣血去十二經風邪風痺除腹中冷氣腸鳴婦人産前百病産後淋瀝諸虚羸瘦血氣不調宜食多食動風氣令人霍亂時行病起食之再發○頭骨止痢

治消渴去冷氣除痞消食端午日取燒灰用之○血主
癖及瘻斷取塗之○皮主婦人乳硬結痛燒灰酒下二
錢○鰍魚甘温無毒補中止洩
但鰍鱔俱不可同白犬血食之

善鳴長股水中鼃補損祛勞殺疰邪一種風蛤為美饌正
宜產婦益虛家
似蝦蟆背青腹細觜尖後脚長善鳴
即今人所食者味甘寒無毒去勞劣解
熱毒勞熱殺疰勞蟲治小兒赤毒熱瘡臍傷腹疼胃
氣虛乏取以五味淹炙酒食之良○風蛤似鼃而色黑
味至美補虛
損宜產婦

田螺無毒性寒過專治雙眸赤熱多肉傅熱瘡反胃殼汁
能醒酒渴同科
主目熱赤痛取黃連末納其中良久汁
出用以注目○肉冷解熱毒治酒疸利
小水消瘡腫多食發寒濕氣痛疾痺其肉傅熱瘡○爛
白殼燒為灰主反胃胃冷去卒心痛止失精消痰傅下

毒火煅用之○生浸取汁飲之止消渴利大小便除腹中結熱脚氣上衝手脚浮腫解酒過多喉舌生瘡壓丹石熱不可常食又

螺螄海螺用同

蟹 主胷中邪熱結氣能墮胎破瘀血殻黄化漆更續筋消食螯瘡同脚節 足節屈曲行則旁横每至夏末秋初則蟹殻故曰螃蟹味鹹寒有毒主胷中邪熱解結散血養筋益氣理經脉利關節去五臟中煩悶消食乃食品中之佳味最宜人須是八九月一日蟹與稻芒後方可食霜後更佳已前食之有毒十二月食之傷神體有風疾人并孕婦不可食獨螯獨目四足六足兩目相向者皆有大毒不可食誤中者惟藕蒜汁冬瓜汁紫蘇黒豆豉汁可解之○爪主墮胞胎破宿血止産後血悶腹痛酒及醋湯煎服○殻中黄及脚中髓熬爲末内金瘡中能續断絶筋骨其黄能化漆爲水故傅漆瘡及久疽瘡疥其足骨焙乾和白斂等分爲末乳汁調塗小兒頭縫不合共螯和犬血焼烟可以集鼠於庭一本抵

蟹類甚多殻濶多黄者名蠘其螯最鋭食之行風氣扁而大者名蝤蛑解熱氣及小兒痞氣其最小者名蟛蜞食之令人吐利一螯大一螯小者名擁劍可供食餘蟹有毒皆不可食

石首魚甘下石淋乾之炙食鯗爲名消爪成水寛膨脹益氣開胃蓴作羹

生東海味甘無毒腦中有二小石如碁子主下石淋燒灰飮之候乾名鯗魚炙食之主消瓜成水及卒腹脹宿食不消暴下痢中悪不解生食神尊菜作羹開胃益氣

淡菜甘温能補陽虚勞吐血亦堪嘗消食除癥止久痢婦人崩帯産餘良

生南海似珠母一頭尖中銜少毛海之菜皆鹹惟此味淡無毒形雖不典而甚益人主益陽事補五臟虚損吐血理腰脚氣潤毛髪消食除腹中冷破痃癖癥瘕治産後血結冷痛崩中帯下漏下男子久痢並宜以五味煮食之多食令頭悶目闇可微利即止

海粉無毒氣寒鹹能治熱燥濕頑痰更療肺脹多咳喘海
石痰火病相兼出閩廣海粉海石同種石其根也近有
造海粉法終不如生成爲美○海粉治
肺燥鬱脹咳喘熱痰能降濕痰能燥塊痰能軟頑痰能
消取其鹹以軟堅也止入丸藥水洗晒乾另研又有造
成者湯丸俱宜八月取紫口蛤蜊火煆爲末取黄皮蔞
皮子共搗和爲餅陰乾次年聽用○海石味淡氣平治
痰燥在咽不出痰塊血塊食塊痰火痛風心痛疝痛
泄瀉咳血遺精白濁帶下入藥火煆或醋煮研用

ハマクリ
蛤蜊性冷元無毒主癖解醒開胃腸消渴婦人生血塊売
燒研傅火湯傷蜊利也言其肉滑利也主老癖能爲寒
熱者煮食之解酒毒開胃止消渴治婦
人血塊此物性冷乃與册石相反服册石人食之令
腹結痛○売主湯火傷取燒灰爲末油調塗之神効

蚌蛤冷無毒明目除濕止消渴除煩解熱壓册石藥毒補
婦人虚勞下血并痔瘻血崩帶下以黄連末内之取

汁點赤眼昏闇良又能治痔止痢并嘔逆癰腫醋調傅○爛殼煆粉飲下治反胃痰飲

蚶 生海中殼如瓦屋故又名瓦壟子性溫無毒補中益陽治心腹冷氣腰脊冷風利五臟益血色消食健胃令人能食每食了以乾飯壓之不爾令人口乾○殼燒紅醋淬三次後埋令爛醋膏丸治一切血氣痰積癥瘕冷氣

蜆 小於蛤黑色生水泥中候風雨能以殼為翅飛者肉冷無毒去暴熱明目利小便下熱氣脚氣濕毒開胃解酒毒目黄多食發嗽并冷氣消腎又煮汁飲治時氣壓丹石藥下乳汁生浸取汁服止消渴洗疔瘡○陳爛殼溫燒灰飲下主反胃吐食除心胸痰水咳嗽不止止痢及失精治陰瘡

馬刀 在處有之長三四寸闊五六分頭小銳形如斬馬刀多在沙泥中即蚌之類也味辛微寒有毒破石淋主一漏下赤白寒熱殺禽獸賊鼠除五臟間熱肌中鼠鼷止煩滿補中去厥痺利機關用之當鍊得水爛人腸肉可爲鮓然發風痰○丹溪云馬刀與蚌蛤蚶蜆螺螄大同小異屬金而有水木土衍義言其冷而不言濕多食發

痰以其濕中有火久則氣上升而不降因生痰疾多熱則生風矣何以言之有斧蛤粉昔此類爲之

鰕 平小毒食之不益人主五痔引風動瘻發瘡疥小兒食之令人脚屈弱不能行有風病嗽病者忌食小兒赤白遊瘇生擣汁塗之生水田溝渠中小者有小毒海鰕長一丈作鮓毒人至死有無鬚及煮色白者不可食

水母 俗名海蜇味鹹無毒主生氣婦人勞損血滯小兒風疾丹毒

河魨 味甘温大毒主補虛去濕氣理脚氣去痔疾殺蟲其味極美肝尤毒然修治不如法食之殺人橄欖蘆根糞汁解之厚生者不食亦好

海豘魚 生大海候風潮即出形如豘味鹹無毒主飛尸蠱毒瘴瘧作脯食之一如水牛肉味小腥耳皮中肪膏摩惡瘡疥癬痔瘻犬馬瘑疥殺蟲

鱖魚 甘平無毒補虛勞益脾胃治腸風下血去腹内惡血小蟲益氣力令人肥健○膽臘月陰乾治一切骨鯁

或竹木簽刺喉中不下取少許酒煎呷之得出骨隨涎出未吐再服在臟腑日久黄瘦者亦宜之

時魚 平補虚勞稍發疳痼

鱘魚 生江中背如龍長一二丈甘平無毒主益氣補虚令人肥健煮汁飲之止血淋鼻上肉作脯補虚下氣然味雖甘美而發諸藥毒及一切瘡疥動風氣與乾筍同食發癱瘓風服丹石人食之令少氣小兒食之結癥瘕及嗽大人久食令卒心痛腰痛子如小豆食之肥美殺腹內小虫○鮓世人雖重亦不益人

鱑魚 甘平無毒味極肥美楚人尤重之多食生熱疾○鮓肥美奇絶亦不益人

鱸魚 平補五臟益肝腎和腸胃益筋骨治水氣補中安胎多食宜人不甚發病宜然張翰思之也作鱠尤良又暴乾甚香美不可與乳酪同食

鮎魚 味甘無毒主水腫利小便爲臛美而且補稍益胃氣令人不可合牛肝食令患風發痼疾又不可與野雞野猪同食

赤目赤鬚無腮者殺人

鮠魚 似鮎。甘平無毒。不腥美且益人。補中益氣。下膀胱水。開胃。作鱠白如雪。隋朝呉都進鮠魚乾鱠。取秋日乾鮠盛臨食以布裹水浸良久瀝出如初鱠無異。此二魚寒而有毒非嘉物也。

鱅魚 池塘所畜。頭大鱗細者。甘平益人。

銀條魚 甘平無毒。寛中健胃。合生姜作羹良。

少陽魚 味甘鹹平。治男子白濁膏淋。玉茎濇痛。

比目魚 平。補虚益氣力。多食稍動氣。

黄魚 背黄頭尖。下江呼為頬魚是也。味甘平小毒。醒酒不益人。發風動氣。發瘡疥。病人忌食。和蕎麥同食失音。

魴魚 俗名扁魚。味甘無毒。調胃氣。利五臓。和芥子醬食。助肺氣。去胃家風。消穀食。作鱠食。助脾氣。令人能食。

患瘑刺者不得食作羹
臛食宜人其功同鯽魚

鱭魚 味甘平食之不益人
助火動痰發瘡疥

鯮魚 平補五臓益筋骨和脾胃多食宜人作
鮓尤佳暴乾甚香美不毒亦不發病

鮰魚 生南海味美無毒鰾可作膠一名江鰾主竹木刺入
肉經久不出者取白傳四畔肉爛刺出破傷風瘡月
蝕瘡陰蝕瘡瘻瘡並燒灰用之又嘔血灸
黃為末用甘蔗節搗自然汁調下二錢

鱧 甘温無毒補虛及産後虛損
主冷痛邪熱煩悶瘥後忌食

魚鱠 乃諸魚所作之膾味甘温補去冷氣濕痺除喉中氣
結心下酸水腹中伏梁冷痃結癖疝氣補腰脚起陽
道以蒜薺為羹謂之金虀玉鱠開胃口利大小腸以薑
韮煮去腥凡物鱠能消毒所以食鱠必魚頭羹也近夜
食不消馬鞭草汁能消之飲水令成蟲病甚食之令胃
弱同乳酪食令霍亂又云不可同蒜食昔一婦患吞酸

食魚鱠遂愈蓋以辛辣有劫病之功也凡鱠若魚本佳者鱠亦佳

魚鮓　乃諸魚所作之鮓不益脾胃皆發瘡疥鯉魚鮓忌青豆赤豆青魚鮓忌胡荽羊肉鮓中有鰕者不可食

右五品藥性瘡毒食治皆古人設也愚推古人意於各類增通用雜用以備神農三百六十五種之數更采本觀本草東垣珠囊丹溪日用熊宗立藥賦圖經捷徑小學集要集韻等書纂歌集註僅一千品止有兼用之法節齋編之備矣大槩風兼寒症則兼用姜桂風兼濕症則兼用蒼术風兼燥症則兼用地黃風兼虛症則兼用參术芎歸風兼熱症則兼用芩連梔柏餘皆以此例推

古菴亦略言之矣但各類所載雜用藥品人多不識方
多少用以其爲神農所創故不敢遺且俟四方多識者
採訪用之猶勝於今之新藥也蓋聖人取藥上應天氣
下應地味中應人臟衍義云草木皆木也金鉛皆金也糞土皆土也灰火皆火也水泄皆
水也盡甘妙合乎
陰陽造化之理非若後之氣味無憑試驗相傳而已
噫人知用藥之爲難而不知識藥之眞僞爲尤難人知
素問之難讀而不知本草之尤難讀有所受而歷年多
者方可以言知藥之性知藥之性則知病機矣故曰本
草爲醫之祖

△附食治方 諸家老書及食醫心鏡食療本草養生雜纂等書

○風

蒼耳子粥 治目暗不明及諸風鼻流清涕兼治下血痔瘡等症用蒼耳子五錢取汁和早米三合煮粥食又可作羹及煎之代茶

葱粥 治傷風及姙娠動胎產後血暈用糯米煮粥臨熟入葱數莖再略煮食之

烏頭粥 治風寒濕痺麻木不仁手足四肢不遂重痛不舉等症宜預服防之用生川烏末四錢白米半碗慢火熬作稀粥入生姜汁一匙白蜜三匙攪勻空心溫服如中濕更入薏苡末二錢蓋風客脾則淫脾故疾在四末宜發氣引風溫之藥徑入脾經

牛蒡餺飥方 治中風口目瞤動煩悶不安用牛蒡根一升去皮爲末和白米四合煮熟入葱豉椒塩和勻空心常食効

烏鷄臛 治中風煩熱言語澁悶或手足發熱用烏鷄肉半斤葱白一握煮作臛入麻油塩豉姜椒再煮令熟空心漸食善能補益

黃牛腦子酒 治遠年近日偏正頭風用

牛腦髓一箇薄切白芷川芎末各三錢同入磁器內加酒煮熟乘熱服之盡量一醉睡後酒醒其疾如失

鵝酒

治頭風痛用飛鵝一隻去毛翼腸雜以防風半斤裝入腹內縫合以黃泥固濟炭火煅去烟存性取出為末每二三錢熱酒下汗出即愈

菖蒲酒

治風痺骨立痿黃醫所不治者宜服經百日顏色豐足耳目聰明延年益壽久服通神用菖蒲絞汁五斗糯米五斗炊熟細麴五斤拌勻入甕密蓋三七日後取酒溫服

菊花酒

壯筋骨補髓延年益壽用菊花生地枸杞根各五升以水一石煮取汁五斗糯米五斗炊熟入細麴末拌勻入甕內密封候熟澄清溫服之

大豆酒

治卒中風口噤身體反張不語用大豆二升炒聲淨即投下酒煮一二沸去查熱服覆臥汗瘥口噤拔開灌之

槐花酒

治百種瘡毒初覺頭腦面背及身上下有瘡雖有大勢服此即退用槐花四兩炒香入酒二碗煎一二沸去查盡服即消未效再進一服

薜荔酒

取大木上薜荔二百葉細研入酒一升許拌和攪汁煎一二沸隨宜飲盡未解再服三服不效雖氣弱人且去瘡毒為急

史國公浸酒方

仙酒方五積酒俱見七巻六十葉

○寒

乾姜粥 治一切寒冷氣鬱心痛腹脇脹滿用白米四合入乾姜良姜各一兩煮熟食之 茱萸粥 治冷氣心痛不止腹脇脹滿坐卧不得用呉萸末二分和米煮粥食之 川椒茶 細茶入川椒少許同煎或生姜呉萸隨便入之些亦可辟寒 肉桂酒 治感寒身體疼痛用辣桂末二錢温酒調服腹痛泄瀉俗以生姜茱萸擂酒俱好茹打撲傷墜瘀血疼痛用桂枝

○暑

菉豆粥 豆熟入米同煮食之最解暑渇 麪豆粥 治痢色白不渇者爲寒用麪炒過煮米粥調下方寸匕兼止瀉百行醫所不救者 蒜酒 粗人好用茹清高貴客宜黄連菉豆浸酒飲之養生者夏不宜飲 桂漿

夏月飲之解煩渴益氣消痰上燥下寒者乃宜桂末一兩白蜜一升先以水二斗煎取一斗待冷入新磁瓶内後下二物攪令極匀先用油單紙一重覆上用加紙七重以繩封之毎日去紙一重七日開之藥成氣香味美格韻絶高

○濕

薏苡仁粥 和米煮粥食之去濕極效功勝諸藥

麻子粥 治水氣腫滿身體疼痛不能飲食用麻子一升取汁下米四合鯉魚肉七兩煮粥入鹽豉葱椒和匀空心食之或用鯉魚腦髓二兩粳米三合和鹽豉煮粥食兼治耳聾

郁李仁粥 治水腫腹脹喘急二便不通體重疼痛遍動不安用郁李仁二兩研汁和薏苡仁五合煮粥食之脚氣亦宜

蒼朮酒 除萬病潤皮膚久服延年益壽用蒼朮卅斤洗淨搗碎以東流水三石漬廿日去查以汁浸麪如家醖酒法酒熟任意飲之忌桃李

桑白皮飲 治水腫腹脹喘急用桑皮四兩搗汁和青粱米四合研爛煮飲空心漸食

赤小豆方 治水氣脹悶手足浮腫氣急煩滿用赤小豆三升樟柳枝

一升同煮爛空心取豆食之渴即飲汁勿食別物効　鯉魚臛　治水腫滿悶氣急不能食皮膚欲裂四肢常疼不可屈伸用鯉魚十兩葱白一握麻子一升取汁煮作羹臛入鹽豉姜椒調和空心漸食　鯉魚湯　治姙娠五六月胎水腹大異常高過心胸當歸白芍各一錢半茯苓白朮各二錢用鯉魚一箇水煮清汁一盞半入生姜七片陳皮少許同煎至一盞空心服未愈再服　水牛肉方　治水氣四肢腫悶沉重喘息不安用牛肉蒸爛以鹽豉姜醋拌勻空心任意食之　○治虛腫虛脹用水牛皮二斤去毛橘皮一兩同煮爛以姜醋五味拌食之　○治心腹脹滿四肢煩疼無力用鯉魚二斤陳皮二兩煮令爛入青鹽少許拌和空心食之

○燥

生地黃粥　治姙娠下血漏胎用糯米二合煮粥臨熟入生地汁一合調勻空心食之　蘇麻粥　治產後血暈汗多便閉用蘇子麻子仁二味搗爛水濾取汁煮粥食之　豬肉粥　用粳米煮粥以猪肉切碎入鹽

少許及香油川椒茴香調和食之以此養腎則水直所司

天門冬酒 用天門冬浸汁拌麴如常釀酒或爲末和麪或用生地枸杞火麻子俱可或釀或浸飲之

四汁膏 清痰降火下氣止血用雪梨甘蔗泥藕蘿蔔薄荷各等分搗碎瀝汁入銅鍋内慢火熬膏飲之

青豆飲 治消渴熱中飲水無度常苦不足用青豆煮爛饑則食豆渴即飲汁或煮粥食

消渴方 用出子蘿蔔薄切晒爲末每二錢猪肉湯澄清調下食後日三服而瘥

○火 與熱門条用

地黄粥 生地不拘多少搗自然汁浸粳米滲透晒極乾再浸再晒三次每用磁器煎湯一升令沸入前米一合熬成稀粥食遠食之日久心火自降肝血清凉專治睡覺目赤腫良久則無蓋人卧則血歸於肝因血熱到肝故睡起而目赤良久無事者血散於四肢也宜食此粥以凉肝血

薄荷茶 治火動咳嗽便閉及婦人經水不調細茶薄荷各四兩用水七碗煎至二碗去査入蜂蜜四兩候冷入童便二茶鍾露一宿每空心温服一鍾童子

撈加姜汁少許

黄連酒 有火症及發熱絕不宜飲酒蓋酒性大熱因而發熱多致不治或因喜慶欲飲用黄連枸杞各五錢菉豆一錢浸酒飲之或以釀酒尤妙

黄栢酒 有相火而好飲者宜如生瘡用黄栢猪脂各四兩生浸飲之潤臟滑肌

菉豆酒 治陰虚痰火諸疾用菉豆山藥各二兩黄栢牛膝玄參沙參白芍山梔天門冬黄芩天花粉蜂蜜各一兩當歸一兩二錢麥門冬一兩半芽草三錢以好酒浸服之

○内傷脾胃

人參粥 治番胃吐酸用人參末姜汁各五錢粟米一合煮粥空心食之

麥門冬粥 治番胃用麥門冬浸汁和米煮粥食之姙娠亦宜

粟米粥 治脾胃虚弱嘔吐不食漸加羸瘦用粟米白麪等分煮粥空心食之極和養胃氣

理脾糕 百合蓮肉山藥薏苡仁芡實白蒺藜各末一升粳米粉一斗二升糯米粉三升用砂糖一斤調勻蒸糕晒乾常食

參苓造化糕 人參白茯苓各四兩白术蓮肉山藥芡實各三兩爲

末粳米粉一斗用砂糖調勻如法蒸糕食之

蘇蜜煎 治噎病吐逆飲食不通嘔紫蘇二兩白蜜姜汁各一五合和勻微火煎沸每半匙空心細細服之

姜橘湯 治胷滿塞悶飲食不下生姜二兩陳皮一兩空心水煎服

脾瀉飯匙丸 會飯鍋焦三兩蓮肉山藥各炒香二兩為末用前鍋焦末煮糊為丸梧子大每服百丸濕熱甚青皮湯下脾虛白朮湯下空心食遠服

太和羹 最補脾胃久服益精神悅顏色山藥芡實蓮肉茯苓各二兩早米糯米各半升俱炒為末茶湯酒任調服或入砂糖蒸糕食尤妙

蓮肉膏 治病後胃弱不能飲食用蓮肉粳米各炒四兩茯苓二兩為末砂糖調膏每五六匙白滾湯下

豆麥粉 治飲食不住口仍易饑餓用菉豆糯米小麥各一升炒熟為末每一杯滾湯調服

糯米糊 治泄瀉少進飲食大有滋補精冷者服之有孚用糯米一升水浸一宿慢火炒乾入山藥一兩為末每半鍾加砂糖二匙胡椒末少許浸晨極滾湯調服

雌雞餛飩 治脾胃虛弱少食痿黃益臟腑悅顏色用黃雌雞肉五兩白麪七兩葱白二合如法切作餛飩入醬盞

椒豉調和煮熟空心食之

赤石餺飥 治脾胃冷氣痢下不止用赤石脂五兩白麪七兩煮作羹臨熟加葱醬塩豉調勻空心食之

白米飲 治噎食入口即氣壅塞澁不下用白米研杵頭糠塵一兩煮熱飲調勻空心食之

醉鄉寶屑 進脾進食飲酒不醉用乾葛白豆蔲砂仁丁香各五錢甘草百藥煎各一分木瓜四兩炒塩一兩爲末不能飲酒者溫酒調服一錢即能飲

助元散 白朮三兩白茯苓陳皮各一兩蓮肉一兩半麥芽五錢爲末入白糖二錢磁器收貯常安炊邊空心或食遠滾白湯調服三錢大補元氣脾胃令人能食年老之人最宜常服

助胃膏 治小兒吐瀉大和脾胃進飲食人參白朮茯苓甘草各二錢半白豆蔲七箇肉豆蔲二箇木香一錢山薬五錢砂仁卄箇爲末蜜丸皂子大每一丸空心米湯下

米湯 治泄瀉用粱米糯米黍米各二合黄蠟一錢空心放服○一方用早米半升以東壁土一兩吳茰三錢同炒香熟去土茰取米煎湯服之

○**氣** 鬱同

杏仁粥治上氣喘欬用杏仁去皮尖二兩研爛或加猪肺和粳米三合煮粥食之

桃仁粥治上氣咳嗽及冷心氣痛和米煮粥食之

羅蔔子粥治氣喘用子三合和糯米煮粥食之

紫蘇子粥治脚氣毒悶身體不任行履不便下一切痰氣及冷心氣痛明目利小便用蘇子擣汁和粳米煮粥食之

麻子仁粥治脚氣痺弱煩悶吐逆不下食用麻子一斤取汁和粳米四合煮粥空心食之

蓽撥粥治冷氣蓽撥末二合胡椒一分和米四合煮粥空心食之

猪腰粥治脚氣煩痺緩弱行履不能用猪腰一對粳米四合葱白半升搓和煮粥臨熟入椒塩姜豉空心食之

猪肪湯治上氣喘欬身體壯熱口乾渇燥用猪肪膏一斤切碎入沸湯中煮臨熟入塩豉調和食之

猪脏酒治上氣喘急坐卧不安用猪脏三具細切青州棗卅枚以好酒三升浸春夏一二日秋冬三五日齊茸以布絞汁空心温酒任性漸服

玄脏散治腹外氣及氣塊用猪脏切片炙熟蘸玄胡索末食之

平鯽丸治膈氣不下食用大鯽魚一箇去腸留鱗以大蒜去皮切片塡魚腹內

濕紙包黄泥固濟慢火煨熟去鱗骨入平胃散末杵丸梧子大毎卅丸空心米飲送下

鶻鷄湯 治轉食用鶻趐鷄一隻煑熟去骨入人參當歸塩末各五錢再煑取食或為丸服亦好

〇血

阿膠粥 止血補虚厚腸胃兼治胎動不安用糯米煑粥臨熟入阿膠末一兩和匀食之

桑耳粥 治五痔下血常煩熱羸痩用桑耳二兩取汁和粳米三合煑粥空心食之

蘿蔔菜 治酒疾下血旬日不止用蘿蔔廿枚留葉寸餘及根入罐内水煑極爛以姜塩醋淹空心食之立止

槐茶 治熱風下血明目益氣除邪止齒疼利臟腑順氣採嫩槐葉蒸熟晒乾毎日煎如茶食

栢茶 採側栢葉晒乾煎湯代茶止血滋陰

醍醐酒 治鼻衄蘿蔔自然汁入好酒一半和匀温過熱服

猪脏片 治肺損嗽血咯血用煑熟猪脏切片蘸薏苡末微空心食之蓋薏苡能補肺猪脏引入經絡耳一方治肺癰用米飲調服或水煎服

猪肝脯 治氣虚下痢痩乏無

力常服明目温中除冷氣用猪肝一具切
片入醋一升煮至醋乾空心食之甚妙

韭汁 治赤痢用連白韭菜一大把搗汁和酒一盞温飲之又治心痛散氣行血故也

馬齒莧方 治下痢赤白水穀不度腹痛用馬齒莧菜煮熟入鹽豉或姜醋拌食之

鷄子煎 治久瀉久痢及小兒痢瀉不止用黄蝋一錢鎔化入鷄子一枚打破於内拌和炒熟空心常食

鴨子煎 治胎前産後痢下赤白用生姜汁一碗虚若二碗入鴨子一枚打破茶内煎至八分又入蒲黄三錢空心調服

○痰

茯苓粥 粳米煮粥半熟入茯苓末和匀煮熟空心食之

茯苓麪 茯苓[illegible]各去皮和匀九蒸九晒入蜜少許食之能斷酒肉及鹽酪醬菜可治久痔

謝傳飯後丸 細茶一兩薄荷五錢兒茶二錢半爲末蜜丸飯後含化或加百藥煎尤妙善能消痰降火

桂花餅 桂花一兩兒茶五錢訶子七箇甘草一五分爲末桂花

水調爲丸餅每嚼一丸滾水下消痰降火止嗽生津

蒸梨法 治咳嗽胷膈痞結用雪梨去心納蜜蒸熟或煨熟停溫食之熱食反令咳甚肺寒者去心納椒五七粒以麫裹煨熟候冷去椒食之又搗汁和地黃蜜煎膏含嚥皆治嗽喘傷梨者作羊肉湯餅飽食之即安

煨梨法 用雪梨一枚去心入白蠟末一錢以濕綿紙九重包裹火內煨熟食之潤膈下氣

蘇子酒 主消痰下氣調中補虛益五臟肥肌膚潤心肺用紫蘇子微炒搗碎以絹袋盛納清酒中浸三日少少飲之

麻仁湯 治顛風用麻仁四盞以水六盞猛火煮至二盞去滓空心溫服或發或不發或多言語勿怪之但以人爲摩手足須定凡進二三劑即愈

牛車肉 治失心顛狂用紫河車洗淨煮爛同熟牛肚切碎和一處隨便食之最妙

○忌熱酒

梔子粥 治熱眼赤痛用米三合煮粥臨熟入梔子仁末一錢調勻食之

甘蔗粥 主虛熱口燥咽乾鼻

泄稠粘止咳嗽潤心肺用甘蔗搗汁一升和米三合煮粥空心食之麻子粥治小便澁痛煩熱方見前冬瓜羹治消渴煩熱心神狂亂燥悶不安用冬瓜半斤豉二合葱白半握和米粉煮羹入盐味空心食梔子茶黄連茶瓜蔞穣茶俱可煎湯代茶服之小麥湯治五淋不止身體壯熱小便滿悶用小麥一升通草二兩水煎漸漸飲之須臾當瘥甘豆湯治諸熱煩渴大小便澁及風熱入腎腰痛用黒豆二合甘草二錢生姜七片水煎服藕蜜膏治小便長澁痛悶之極用藕汁白蜜各五合生地汁一升和勻微火煎成膏每半匙空心漸漸含化食後又服忌煎炙

○陰虚忌多飲酒

枸杞粥採葉如常煮粥量用鹽味空心食之芡實粥液云鷄頭實和米作粥空心食之一二次益精強志聰明耳目用粳米一合芡實三合或蓮肉山藥俱可煮粥蓋晨起食粥推陳致新利膈養胃生津液令人一日

清爽補不少

猪肝羹 治肝臟虛弱遠視無力用猪肝一具細切煮[illegible]羹臨熟打破鷄子投入食之

鰻鱺臛 能補虛勞殺虫治肛門腫痛痔久不愈用鰻鱺細切煮作臛入盐豉姜椒空心漸食多食令人作泄

兎絲子酒 不拘多少洵浄酒浸九蒸九晒為末緊急只用酒炒為末貯磁器中毎日空心温酒調服一錢專治氣血未定時失調護以致諸虛服此大進飲食且耐勞能令肥健如覺氣壅少服麻仁丸潤之此黄山谷方也

固本酒 見七卷六十葉

○陽虛

羊肉羹 治下焦虛冷小便頻數用羊肉四兩羊肺一具細切入盐豉煮作羹空心食之

桂花酒 釀成玉色香味超然非世間之物也

戊戌酒 冬至後用黄犬一頭煮至極爛去查取汁和麪造酒隨病入藥有大補益

胡桃粥 治陽虛腰痛及石淋五痔取胡桃肉和米煮粥食之

○諸虚通用

參歸腰子 治心氣虚損自汗用猪腰一枚細切入人參五錢當歸四兩同煮熟食之以汁送下或用山藥擣丸如梧子大每卅丸空心温酒下多服尤佳 **煨腎丸** 治腎虚腰痛用猪腰子一枚薄批五七片以椒鹽淹去膜水糝杜仲末三錢在內包以薄荷外加濕紙置火內煨熟酒下頻脾虚加白朮精虚加枸杞子 **猪腎酒** 治腎虚腰痛用童便一盞好酒一盞以新磁瓶貯之取全猪腰子一對在內黄泥密封日晩時以慢火養熟至中夜止待五更初以火温之發瓶飲酒食腰子病篤者只一月効平日瘦怯者亦可服此蓋以血養血絶勝金石草木之藥也 **猪腎羹** 治陰痿羸瘦用猪腎和枸杞葉五味煮羹食之 **腰子湯** 治産後蓐労虚羸喘促寒熱如瘧腹痛面黄用猪腰子一枚香蕈葱白芍藥各一兩水煎温服 **猪肚方** 治虚羸乏氣用人參五錢乾姜胡椒各二錢葱白七莖糯米三合爲末入猪肚內縶札勿令泄氣以水煮令爛熟空心食之次煖好酒一二盞飲之効

益氣牛乳方 老人最宜補血脉安心神長肌肉令人身體康強面目光悦志意不衰故爲人子者常須供之以爲常食或爲乳餅或作乳腐等恒使恣意充足爲度此物勝肉遠矣

山藥酒 補虚損益顔色又治下焦虚冷小便頻数痩損無力用酥一匙於銚中鎔化入山藥末熬令香方入酒一盞攪勻空心服之

生栗方 治脚氣及腎虚氣損脚膝無力用生栗蒸熟風乾毎日空心常多食十枚極治脚氣不測

水芝丸 能補五臓諸虚用蓮肉一斤去皮心入猪肚内紮扎煮至極爛搗丸梧子大毎三四十丸空心酒下

糯米糕 治小便数用純糯米糕一掌大臨卧炙令軟熟啖之温酒或熱湯下待食消化即睡

服硫鶏 温中壯陽男用雌女用雄鷄餓一日以溶化硫黄拌飯餧七日宰之以米粉糝蒸毎鶏一隻分作五早晨喫

胡桃酒 善治虚損腰疼用胡桃肉杜仲小茴炒法浸酒服之

服椒法 擇淨蜀椒二斤去閉自者不用以塩糝椒上將滾湯泡過椒五寸許以磁器慢火煮乾出留椒汁半盞將椒傾在地上下紙上覆以新盆封以黄土經宿實盆内將乾入茸菊花

末、亦兩拌勻、更以前汁酒之、然後晒乾服之、初服之月早
晩各十五粒、次月早晩各廿粒、第三月又增十粒、至二百
粒乃止、每用鹽酒鹽湯任下服、至半年後覺胷膈間如有
物礙、即每月退十粒、退至十五粒止、候其無礙、一如前服
終始行之、令椒氣早晩蒸熏、如一日不服則前功俱廢矣
飲食蔬果並無所忌、凡四十歳過方可服、至老顏容不衰
此其驗也。○又法用川椒一斤、文參半斤、爲
末、蜜丸梧子大、每三十丸、食後臨臥鹽湯下。

八仙茶

粳米、黄粟米、赤小豆、菉豆、黄豆、五味炒香熟、各一斤、細茶一斤、芝麻
五合、小茴二合、花椒、乾姜、白鹽炒、各一兩、共爲末、外用麥
麪炒黄熟、與前藥等分拌匀、隨意加入胡桃肉、棗、松子
仁、白糖之類、磁罐收貯、每用二三匙、白湯點服、此方乃韓
飛霞所著、甚有意味、蓋茶冷、不益人、然高賢雅士、文人酒
客、未有不喜其爽神去寐而樂飲之者、今兼炒米以養
胃氣、椒姜不致中寒、用者不必全方、但摘二三味可也、惟
蓋須斟酌入茶、古云慎勿將鹽去點茶、分明引賊入人家

右食治方、或曰萬病皆從口入、如何食治反安乎耶、答

飲養陽氣食養陰氣飲食無過則入於口達於脾胃入於鼻藏於心肺氣味相承陰陽和調神乃自生蓋精順五氣以爲靈若食氣相惡則傷其精神受五味以成體若食味不調則傷其形陰勝則陽病陽勝則陰病常恠人於飲食鮮有得中其所以然者起於一點貪心或貪其補益或貪其治病卒致強食脾勞強飲胃脹脾傷胃滯而病反加劇則又大失乎古人立治之本旨凡冬朝空腹夏夜飽食食雜有犯皆令人疾衛生者愼之

編註醫學入門内集又二卷終

縣庠醫甫魯君
名懋舉贈刻

